

CICLOVIAS, ECOPISTAS E ECOVIAS NORTE DE PORTUGAL

www.portoenorte.pt



TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorte ^{TEM}

4	Prefácio
6	Introdução
8	Mapa
	Alfândega da Fé
10	Ciclovia de Alfândega da Fé
	Amarante
12	Ecopista da Linha do Tâmega
	Arcos de Valdevez
14	Ecovia do Ermelo
16	Rede de Ecovias da CIM Alto Minho
	Armamar
18	Ecovia do Douro
	Barcelos
20	Ecovia da Frente Ribeirinha
22	Ecovia do Parque da Cidade
	Braga
24	Ciclovia de Braga
	Bragança
26	Ciclovia do Fervença
28	Ecopista da Mãe D' Água
	Cabeceiras de Basto
30	Ecopista da Linha do Tâmega
	Caminha
32	Ciclovia Caminho das Camboas
34	Ciclovia da Foz do Rio Âncora
36	Ecovia Caminho do Sargaceiro
38	Ecovia do Cristelo
40	Ecovia Praia da Foz do Minho
	Celorico de Basto
42	Ecopista do Tâmega
	Chaves
44	Ciclovia das Margens do Tâmega
	Espinho
46	Ecovia do Parque da Cidade
48	Ecovia do Litoral
	Esposende
50	Ecovia Ribeirinha de Esposende
	Fafe
52	Ecopista Partilhada de Fafe
	Felgueiras
54	Ciclovia do Ladário-Lixa
	Gondomar
56	Ciclovia da Avenida da Conduta
58	Ciclovia de Vila Verde
60	Ciclovia do Polís de Gondomar
	Guimarães
62	Ecopista Guimarães - Fafe

coordenação geral

Sofia Ferreira

coordenação técnica

Ana Mafalda Pizarro

equipa técnica

Paula Reis
Isabel Lima
Lúcia Azevedo
Rui Faria

textos e fotografias

Municípios representados

design

Cristina Lamego

paginação

Guida Reis

impressão

Rainho&Neves, lda. – Artes Gráficas

edição

tppn©2015

	Macedo de Cavaleiros
64	Ecovia da Albufeira do Azibo
	Maia
66	Ciclovia do Aeródromo Municipal de Vilar de Luz
68	Ecovia do Parque de Avioso
	Matosinhos
70	Ciclovia da Praia de Matosinhos
72	Ciclovia do Cabo do Mundo
74	Ciclovia do Calçadão de Matosinhos
76	Ciclovia de Pampelido
78	Ciclovia de Entre Quintas
	Miranda do Douro
80	Ecopista do Sabor
	Troço Sendim I Duas Igrejas
	Mirandela
82	Ciclovia de Mirandela
	Monção
84	Ecopista do Rio Minho
	Paços de Ferreira
86	Ecovia do Parque da Cidade de Freamunde
	Paredes
88	Ciclovia da Cidade de Paredes
	Peso da Régua
90	Ecovia Ribeirinha
	Ponte da Barca
92	Ciclovia de Ponte da Barca
94	Ecovia do Rio Lima – Troço dos Açudes
	Ponte de Lima
96	Ecovia das Laranjas
98	Ecovia das Veigas
100	Ecovia dos Açudes
102	Ecovia das Lagoas
	Porto
104	Ciclovia da Avenida da Boavista
106	Ciclovia da Foz da Ribeira da Granja
	Póvoa de Varzim
108	Ciclovia da Marginal
	Ribeira de Pena
110	Ecovia do Parque Natura de Lamelas
	Santa Maria da Feira
112	Ciclovia da Zona Industrial da Silveirinha
114	Ecovia do Parque das Ribeiras do Uíma
	Santo Tirso
116	Ciclovia do Ave
118	Ciclovia do Parque Urbano da Ribeira do Matadouro

	São João da Madeira
120	Rede de Ciclovias de S. João da Madeira
	Sernancelhe
122	Ciclovia da Lapa
	Tarouca
124	Ciclovia da Cidade de Tarouca
	Torre de Moncorvo
126	Ecopista do Sabor
	Trofa
128	Ecovia do Parque das Azenhas
	Vale de Cambra
130	Ciclovia do Parque da Cidade de Vale de Cambra
	Valença
132	Ecopista do Rio Minho
	Viana do Castelo
134	Ciclovia da Cidade de Viana do Castelo
136	Ecovia do Rio Lima – Percurso das Veigas
	Vila do Conde
138	Ciclovia da Marginal Atlântica
140	Ciclovia da Avenida da Liberdade
142	Ciclovia da Avenida do Castelo
144	Ciclovia da Marginal do Ave
146	Ciclovia do Espaço Natureza
148	Ciclovia da Avenida Nássica
150	Ecovia do Litoral sul
	Vila Flor
152	Ciclovia de Vila Flor
	Vila Nova de Cerveira
154	Ecopista do Caminho do Rio
	Vila Nova de Famalicão
156	Ecopista Famalicão - Póvoa de Varzim
	Vila Nova de Gaia
158	Ciclovia Devesas – Orla Marítima
160	Ciclovia Afurada – Aguda
162	Ciclovia S. Félix da Marinha
	Vila Pouca de Aguiar
164	Ecopista Intermunicipal de Vila Pouca de Aguiar
	Vila Real
166	Ecopista do Corgo
	Vimioso
168	Ecovia do Parque de Vimioso
	Vizela
170	Ecovia da Marginal Ribeirinha
172	Contactos úteis



**“Às vezes ouço
passar o vento; e só
de ouvir o vento
passar, vale a pena
ter nascido.”**

Fernando Pessoa

MELCHIOR MOREIRA

Presidente da Entidade Regional de Turismo do Porto e norte de Portugal

A brisa no rosto ou o odor fresco da maresia a acompanhar-nos pela orla marítima são sensações únicas que podemos disfrutar ao volante de uma bicicleta. Sensações de liberdade, de descontração, em tudo semelhantes às que sentimos ao respirar o ar puro de um bosque ou ao redescobrir a cidade quando passeamos numa ciclovia. Partir em busca de histórias perdidas nos antigos caminhos ferroviários ou simplesmente circular à beira-rio e ouvir os sons da natureza, são algumas das propostas que o Turismo do Porto e Norte de Portugal tem para lhe oferecer neste Guia.

Nas cidades, vilas e aldeias do norte as possibilidades de usufruir de vias próprias para utilizadores de bicicletas, de ecovias inseridas em ambientes naturais ou de ecopistas recuperadas a partir de caminhos de ferro desativados são inúmeras e diversificadas. O mais difícil é escolher. Apetreche a sua bicicleta, escolha roupa e calçado confortável e trace o seu destino. Neste Guia encontra sugestões citadinas; ideias para passeios à beira-mar e à beira-rio; vias cicláveis em parques emoldurados de verde com circuitos de manutenção, piscina, esplanadas, campos de ténis, parques infantis, mas também grandes percursos que ligam de bicicleta duas cidades ou várias vilas e aldeias. O desafio está lançado. Dias saudáveis para visitar castelos, igrejas, fortes, museus... Manhãs e tardes de sol ou neblina para percorrer praias ou seguir por caminhos florestais e entrar em aldeias típicas e quintas vinícolas. Neste Guia encontra tudo para disfrutar em pleno de umas férias dedicadas à natureza. Há Parques Naturais e Parques Internacionais, miradouros, locais para fazer piqueniques, termas, pontos de observação de aves, informações sobre a fauna e a flora e também onde guardar ou alugar bicicletas.

Ar livre e exercício físico para crianças e adultos, em plena forma ou com mobilidade condicionada. Mas também muito para ver e para fazer. Dançar nas festas e romarias populares, assistir a concertos e espetáculos de rua, comprar artesanato nas feiras, ir aos diferentes festivais que se realizam no norte. Mil e um eventos à sua espera para um fim de semana ou umas férias memoráveis. E quando a fome apertar, fique atento às sugestões gastronómicas e vnicas do nosso Guia. Nada como descansar um pouco e retemperar energias. Escolha, de entre os muitos saborosos e irresistíveis pratos, entradas e sobremesas que lhe propomos, aquele ou aqueles que lhe encham as medidas e o fazem voltar refartado e feliz a sentar-se na sua bicicleta e a pedalar com todo o vigor. Parta à descoberta das ciclovias, ecovias e ecopistas do Porto e Norte de Portugal e sinta-se, tal como o poeta ao ouvir passar o vento... vivo!

INTRODUÇÃO

Sendo a bicicleta um veículo de transporte não poluente e com grande agilidade e versatilidade no terreno, permitindo aos seus utilizadores a descoberta de percursos turísticos na cidade e no campo e em simultâneo a prática de exercício físico, entendeu a Turismo do Porto e Norte organizar um Guia sobre a oferta de Ciclovias, Ecovias e Ecopistas no norte de Portugal. Para os mais experientes ou simples curiosos em passeio, resume-se aqui as definições oficiais dos três tipos de vias possíveis de encontrar nos muitos concelhos do norte. Municípios estes, sensíveis à importância que estas infraestruturas têm para o turismo, sobretudo no que concerne à descoberta do território, à oferta de produtos e serviços locais, permitindo em última instância a criação de postos de trabalho e a dinamização da economia nacional.

Ciclovía

Uma ciclovía ou pista ciclável é um espaço destinado especificamente para a circulação de pessoas utilizando bicicletas. Isto é, uma via de comunicação terrestre, de piso regular, destinada especificamente para a circulação de pessoas utilizando bicicletas (velocípedes).

Ecopista

Ecopista ou Pista Verde é a designação portuguesa atribuída aos percursos que utilizam antigos ramais ferroviários desativados. Estes situam-se em diversas regiões do território continental, potenciando a criação de uma verdadeira rede ou sistema nacional de passeios na natureza e, por vezes, também em meio urbano.

Vias Verdes, Voies Vertes, Voies Douces ou Greenways, são algumas das designações internacionais de infraestruturas destinadas ao tráfego ligeiro não motorizado.

Em Portugal, com as Ecopistas, a REFER pretende aderir à Rede Europeia de Vias Verdes, que reúne hoje em dia vários países europeus e, em consequência, vir a tornar-se membro da Associação Europeia de Vias Verdes.

As Ecopistas são concebidas como percursos na natureza, uma vez que os antigos ramais ferroviários percorrem, de uma forma geral, zonas rurais ou naturais com interesse paisagístico, sendo o seu piso permeável, de terra batida ou saibro, para manter essa característica de caminho rural. Nos troços urbanos que eventualmente se tenham desenvolvido ao longo destes percursos, o pavimento pode ser impermeável (em asfalto ou betão), mantendo-se as outras características.

Ecovia

Infraestrutura destinada à circulação a pé ou em bicicleta e que tem como principal característica a ligação - tanto a nível local como regional - entre áreas de interesse ambiental.

Estas vias estão identificadas no seu início com a seguinte sinalização:

Pista obrigatória para velocípedes



Pista obrigatória para peões e velocípedes (com separação)



Pista obrigatória para peões e velocípedes



Fim da pista obrigatória para velocípedes



Fim da pista obrigatória para peões e velocípedes (com separação)







Fim da pista obrigatória para peões e velocípedes





N
↑
Legenda

-  Cicloviárias, Ecopistas e Ecovias
-  Património da Humanidade
-  Terminal de Cruzeiros
-  Aeroporto



CICLOVIA DE ALFÂNDEGA DA FÉ ALFÂNDEGA DA FÉ

Localização: Jardim Municipal
Alfândega da Fé
Início: Praça do Município
Fim: Rua Eng^o Duarte Carrilho
Extensão: 250 metros
Acessibilidades: Centro da cidade
GPS: 41.341352 -6.962615

A ciclovia localiza-se no coração de Alfândega da Fé, uma vez que contorna parte do Jardim Municipal tornando possível aos seus utilizadores desfrutarem de todo um conjunto de infraestruturas turísticas, culturais e desportivas em redor, como o Centro Cultural, o Jardim das Esculturas “Cabeça do Soldado Romano”, “Portal do Cerejais”, “Nascente” e “Chafariz dos 4 Rios”, a Ribeira Ornamental Biológica e a zona de equipamentos biosaudáveis.

Pontos de Interesse Turístico

Casa da Cultura Mestre José Rodrigues
Jardim Cândido Mendonça
Parque Verde
Miradouro do Castelo
Torre do Relógio
Painéis de Azulejo
Cabeça do Soldado Romano
Santo Antão da Barca
Capela da Misericórdia
Igreja Matriz

Gastronomia e Vinhos

Fumeiro regional, Sopas da Matança, Sopas da Cegada, Cozido à Portuguesa, Bacalhau Assado com Batata Assada e Grelas, Coelho e Perdiz à Caçador, Bacalhau com Pão de Centeio, Filetes de Polvo com Migas, Naco de Vitela Grelhado, Javali com Castanhas, Rochedos e Barquinhos, Fofares da Páscoa, Compotas e Vinhos de Trás-os-Montes.

Festividades e Eventos

Festa da Cereja
Festa da Montanha
Mercadinho Flor da Amêndoa
Festa em Honra do Mártir S. Sebastião

Parques/Reservas Naturais

ZPI do Baixo Sabor

Parques de Merendas

Parque Verde



Fauna/Observação de Aves

Aves de Caça: Perdiz, Rola, Pombo e Tordos.

Flora

Amendoiras, Oliveiras, Cerejeiras, Castanheiros, Videiras e Sobreiro.





Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico de Amarante
Apeadeiro de Gatão
Igreja de Gatão | MN, séc. XIII
Túmulo de Teixeira de Pascoaes
Panorâmicas do Vale do Tâmega e da Serra do Marão
Ponte de Santa Natália
Apeadeiro da Chapa

Gastronomia e Vinhos

Fumeiro Tradicional
Doçaria Conventual
Vinho Verde

Festividades e Eventos

Festas do junho | Primeiro fim de semana de junho
Prémio Amadeo de Souza-Cardoso (Bienal de Arte) | Setembro a dezembro
Festival de Teatro | Julho

Parques/Reservas Naturais

Parque Florestal de Amarante e Parque Natural do Alvão/Marão

Parques de Merendas

Parque de Lazer da Lameira

Fauna/Observação de Aves

Amarante apresenta elevado número e diversidade de espécies em termos faunísticos, próprio de região montanhosa, nomeadamente: Pardal-Montês; Esquilo Vermelho; Águia-de-Asa-Redonda; Coelho Bravo; Lagartixa; Tendilhão; Javali; Jamariz; Espécies piscícolas (Boga, Enguia, Truta do Rio, Libelinhas, Lagarto de Água); Melro de Água; Picapau Verde; Açor; Coruja do Mato; Mocho Galego; Corço; Águia-Cobreira; Águia-Real; Falcão-Peregrino; Gralha-de-Bico-Vermelho; Lobo-Ibérico; Raposa.

Flora

Podemos encontrar três tipos principais de formações vegetais, de acordo com a altitude: a vegetação ribeirinha (Amieiro, Videiro, Salgueiro, Feto Real) e culturas agrícolas (Centeio, Trigo, Batata, Milho, Vinha, Oliveiras e árvores de fruto); a floresta, nas zonas de altitude baixa e intermédia (Castanheiro, Medronheiro, Loureiro, Carvalho-Negral, Sobreiro, Pinheiro-Bravo) e os matagais (Carvalho-Roble, Urze, Carqueja, Sargaço, Tojo e Giesta), acompanhados de vegetação herbácea (Prímulas, Miosótis, Dedaleira, Arenária), nas altitudes mais elevadas.

ECOPISTA DA LINHA DO TÂMEGA AMARANTE



A Ecopista da Linha do Tâmega está implantada nos concelhos de Amarante, Celorico de Basto e Cabeceiras de Basto, ligando a cidade de Amarante à vila de Arco de Baulhe, numa extensão total de 39 kms. No concelho de Amarante, estende-se por 9 kms, ao longo do vale do Tâmega, permitindo o contato direto com o património natural, cultural e histórico. A pista tem uma largura constante de 3,5 m de pavimento betuminoso cor de terra,

particularmente adequado à circulação pedonal e ciclística.

Localização: Amarante

Início: Cidade de Amarante

Estação de Caminho de Ferro

Fim: Limite norte do concelho na freguesia da Chapa (continuação para Celorico de Basto)

Extensão: 9.385 metros

Acessibilidades: A4 (Saída 17)

Centro Cidade / Av. 1º de maio R. Paulino António Cabral (Estação)

GPS: 41,273723 -8,082981



ECOVIA DO ERMELO ARCOS DE VALDEVEZ



Pontos de Interesse Turístico

Margens do Rio Lima
Aldeia do Ermelo
Laranjas do Ermelo
Mosteiro Cisterciense de Santa Maria de Ermelo
Albufeira de Touvedo

Gastronomia e Vinhos

Carne da Cachena com Arroz de Feijão Tarrestre, Cozido à Minhota, Bacalhau à Lavrador, Arroz Pica no Chão, Rojões e Papas de Sarrabulho, Cabritinho Mamão da Serra, Charutos de Ovos com Laranja de Ermelo, Bolo de Mel e Vinhos Verdes de Arcos de Valdevez.

Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora da Peneda
Festas de Nossa Senhora da Lapa
Feira das Artes e Ofícios Tradicionais | Soajo
Sons de Vez - Mostra Moderna de Música Portuguesa

Parques/Reservas Naturais

Parque Nacional da Peneda Gerês
Reserva da Biosfera | *Pan Parks*

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Vilarinho de Souto

Fauna/Observação de Aves

Vaca Cachena, Vaca Barrosã, Javali, Lontra, Corso Selvagem e Garça-Real.

Flora

Carvalho, Pinheiro e Castanheiro.

Localização:

Arcos de Valdevez
Início: Igreja de Ermelo | Entre a Ponte Romana sobre o Ribeiro da Lapa e a Aldeia de Ermelo

Fim: Negreirô | Depois da Área de Lazer de Vilarinho de Souto

Extensão: 52 000 metros

Acessibilidades: EM 530
Arcos de Valdevez - Ermelo

GPS:
41°50'54.06" N 8°25'1.10" W

A Ecovia de Ermelo é um tipo de percurso para velocípedes com uma distância percorrida de 5,2 kms. O principal troço, junto ao sopé da Serra do Mezio, segue para noroeste passando por vários ribeiros e riachos com correntes rápidas que alimentam a Albufeira de Touvedo. Ao aproximar-se de Ermelo, notam-se os primeiros sinais de cultivo e pequenos socalcos, vinhas e olivais. As laranjeiras delimitam o caminho e já em Ermelo, é possível encontrá-las por

todo o lado. Na aldeia de Ermelo (4,6 kms) vale bem a pena subir até à igreja. Esta, classificada como Monumento Nacional, foi construída no local onde se encontrava um mosteiro cisterciense do século XIII. A velha rota para o Soajo pode encontrar-se seguindo a ecovia até ao fim (4,8 kms).



REDE DE ECOVIAS DA CIM ALTO MINHO ARCOS DE VALDEVEZ



Pontos de Interesse Turístico

Margens do Rio Vez
Margens do Rio Lima
Ponte de Vilela
Miradouro da Estrica
Casa do Castelo de Sistelo
Centro Urbano de Arcos de Valdevez

Gastronomia e Vinhos

Carne da Cachena com Arroz de Feijão Tarrestre, Cozido à Minhota, Bacalhau à Lavrador, Arroz Pica no Chão, Rojões e Papas de Sarrabulho, Cabritinho Mamão da Serra, Charutos de Ovos com Laranja de Ermelo, Bolo de Mel e Vinhos Verdes de Arcos de Valdevez.

Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora da Peneda
Festas de Nossa Senhora da Lapa
Feira das Artes e Ofícios
Tradicionais | Soajo
Sons de Vez - Mostra Moderna de Música Portuguesa

Parques/Reservas Naturais

Parque Nacional da Peneda Gerês
Reserva da Biosfera | *Pan Parks*.

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Sá
Parque de Merendas de Portela de Alvite | Sistelo

Fauna/Observação de Aves

Cavalo Garrano, Vaca Cachena, Vaca Barrosã, Lobo Ibérico, Javali, Gato Bravo e Corso.

Flora

Carvalho, Pinheiro, Castanheiro, Cupresso e Videiro.

Localização:

Arcos de Valdevez
Início: EN202 no Carregadouro Jolda S. Paio

Fim: Sistelo | Junto ao Castelo

Extensão: 32 500 metros

Acessibilidades: A partir da EN202, EN101 e EM505 e nas várias vias de comunicação existentes

GPS: 41°47'37.58" N 8°30'25.90" W

A ecovia desenvolve-se ao longo dos Rios Lima e Vez, numa extensão total de 32,5 kms. No Lima: pela margem direita, do limite concelhio, em Jolda S. Paio até ao lugar de Gandara, freguesia de Santar. No Vez: pela margem direita, limitado a norte pela aldeia de Sistelo e a sul pelo lugar de Prova, freguesia de Paço. A ecovia oferece condições para o seu uso em completo respeito pelo meio ambiente devolvendo aos habitantes este espaço de qualidade inigualável.

O projeto teve em consideração a representatividade que um percurso deste tipo pode ter no concelho, assim como a sua relação com a paisagem periférica, promovendo a salvaguarda do património cultural e arquitetónico existente, bem como dos valores ecológicos e paisagísticos. Optou-se pela implantação de um percurso essencialmente rural ou natural, apesar da existência de alguns troços em meio urbano, situação que diversifica os seus potenciais utilizadores.



Pontos de Interesse Turístico

Igreja Matriz S. Miguel
Miradouro de São Domingos do Fontelo | Armamar
Miradouro da Senhora da Graça
Cimbres
Miradouro e Quedas de Água da Misarela | Armamar
Castro de Goujoim

Gastronomia e Vinhos

Cabritinho de Armamar, Bacalhau assado com pão de centeio, Pratos de Javali, Peixinhos do Rio Douro, Vinhos do Douro e Vinho do Porto.

Festividades e Eventos

Festa de S. João | Armamar
Feira da Maçã | Armamar
Festa de Nossa Senhora da Graça
Folgosa
Pesca Desportiva | Passeio Anual de BTT

Parques/Reservas Naturais

Monte de S. Domingos | Fontelo
Monte da Senhora da Graça
Cimbres
Monte Nossa Senhora da Piedade
Gogim - S. Martinho das Chãs

Parques de Merendas

Ao longo da ecovia existem três locais com mesas.
Zona de Lazer da Folgosa
Parque de Merendas de S. Domingos | Fontelo
Parque de Merendas da Senhora da Graça | Cimbres
Parque de Merendas da Nossa Senhora da Piedade
Gogim - S. Martinho das Chãs

Fauna/Observação de Aves

Aves aquáticas entre as quais Patos Bravos e Garças.



ECOVIA DO DOURO ARMAMAR

Localização: Folgosa do Douro

Início: Folgosa do Douro

Fim: Folgosa do Douro

Extensão: 900 metros

Acessibilidades:

Avenida Marginal | EN 222

GPS: 41.151836° N 7.681305° W

Esta ecovia estende-se paralela ao Rio Douro ao longo da E.N.222, proporcionando um agradável passeio aos seus utilizadores.

Ao longo do percurso toda a paisagem circundante é tipicamente duriense com destaque para os socalcos das vinhas do Douro de algumas das mais emblemáticas quintas produtoras de vinhos da região.

Conforme a época do ano, esta tem um colorido ímpar que se reflete no espelho de



águas do Rio Douro e que pode ser contemplado de uma das três varandas existentes ao longo do percurso.



Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico e Torre Medieval
Paço dos Condes de Barcelos
Pelourinho
Cruzeiro do Galo
Ponte Medieval
Igreja Matriz
Igreja do Bom Jesus da Cruz
Museu de Olaria
Teatro Gil Vicente
Galeria Municipal de Arte

Gastronomia e Vinhos

Galo Assado à Moda de Barcelos,
Rojões, Arroz Pica no Chão, Cabrito
Assado, Cozido, Bacalhau,
Lampreia, Polvo, Papas de
Sarrabulho à Moda de Barcelos,

Doces de Romaria, Laranjinhas
Doces, Queijadinhas, Sonhos e
Vinho Verde Loureiro produzido no
concelho.

Festividades e Eventos

Carnaval Popular de Barcelos
Festa das Cruzes | Mês de maio
Mostra de Artesanato | Mês de
agosto
Feira Semanal | Quintas-feiras

Parques de Merendas

No Parque da Cidade.

Fauna/Observação de Aves

É possível observar desde o
pequeno Pardal à Garça-Real.

ECOVIA DA FRENTE RIBEIRINHA BARCELOS



Flora

Árvores ripícolas, típicas de
ambiente ribeirinho e árvores
autóctones.

O Rio Cávado constitui um elemento chave na paisagem de Barcelos, o qual tem inúmeras potencialidades que lhe são inerentes. Assim, a frente ribeirinha oferece condições excecionais para desfrutar da natureza para a realização de atividades ambientais e desportivas de qualidade. Este espaço situado em plena margem do Rio Cávado proporciona um panorama natural de elevada beleza, sendo o local ideal para contemplar a paisagem em plena cidade.

Localização: Frente Ribeirinha
Rua Doutor José António Peixoto
Pereira Machado

Início: Rua Rosa Ramalho
Fim: Rua Rosa Ramalho

Extensão: 1 260 metros

GPS:
41°31'43.76" N 8°37'06.81" W



Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico e Torre Medieval
Paço dos Condes de Barcelos
Pelourinho
Cruzeiro do Galo
Ponte Medieval
Igreja Matriz
Igreja do Bom Jesus da Cruz
Museu de Olaria
Teatro Gil Vicente
Galeria Municipal de Arte

Gastronomia e Vinhos

Galo Assado à Moda de Barcelos,
Rojões, Arroz Pica no Chão, Cabrito
Assado, Cozido, Bacalhau,
Lampreia, Polvo, Papas de
Sarrabulho à Moda de Barcelos
Doces de Romaria, Laranjinhas
Doces, Queijadinhos, Sonhos e
Vinho Verde Loureiro produzido no
concelho.

Festividades e Eventos

Carnaval Popular de Barcelos
Festa das Cruzes | Mês de maio
Mostra de Artesanato | Mês de
agosto
Feira Semanal | Quintas-feiras

Parques de Merendas

Parque da Cidade

Fauna/Observação de Aves

O Parque da Cidade dispõe de
inúmeras árvores autóctones e
uma diversidade de aves para
observar.

Flora

O Parque da Cidade contém um
lago artificial no qual é possível
observar um conjunto de espécies
de interesse.

Localização: Parque da Cidade

Av. Cândido da Cunha

Início: Campo da República
(Campo da Feira)

Fim: Campo da República (Campo
da Feira)

Extensão: 1 100 metros

GPS:

41°31' 58.15" N 8°36' 55.26" W

ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE BARCELOS



O percurso selecionado
permite a quem o realiza
uma verdadeira experiência
num espaço verde
perfeitamente enquadrado
no centro urbano da cidade
de Barcelos.
Este percurso permite aos
seus utilizadores conhecer o
Parque da Cidade de
Barcelos, descobrir várias
espécies animais,
principalmente as espécies
presentes no lago artificial e
também várias árvores
autóctones que elevam o
património ambiental deste
espaço.

O parque dispõe também de
um conjunto de máquinas
para exercício, equipamento
ideal para aqueles que
desejam complementar a
atividade física, bem como de
um campo de ténis, perfeito
para os amantes desta
modalidade.
O Parque da Cidade também
dispõe de um parque infantil,
recheado de atrações para
as crianças.



Pontos de Interesse Turístico

Sé de Braga
Capela de S. Frutuoso de Montélios
Mosteiro de São Martinho de Tibães
Domus da Escola Velha da Sé
Fonte do Ídolo
Termas Romanas do Alto da
Cidade

Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à Moda de Braga, Papas
de Sarrabulho com Rojões, Cabrito,
Arroz de Pato à Moda de Braga,
Pudim Abade de Priscos, Frigideiras
de Braga, Toucinho do Céu, Vieiras,
Bolo-Rei, Doces de Romaria,
Fidalguinhos de Braga e Biscoito
Seco.

Festividades e Eventos

Semana Santa | Semana da Páscoa
Braga Romana | Semana de maio
Festa de S. João | 24 de junho

ECOVIA DE BRAGA BRAGA



Percurso ao longo das margens do Rio Este, com dois cruzamentos por vias de trânsito. Possui uma largura média de 2,5 metros, postes de iluminação de 15 em 15 metros. Tem 10 pontes ao longo do percurso, cinco bebedouros. Existe ainda uma zona de aquecimento e alongamentos no início e no final da ecovia, assim como zona de estacionamento público no início da mesma.

Localização: Margens do rio entre as Freguesias de S. Vítor e Maximinos

Início: Freguesia de S. Vítor,

Complexo Desportivo da Rodovia

Fim: Freguesia de Maximinos, Rua 5 de outubro

Extensão: 3080 metros

GPS: 41.551425 -8.405014

41,537681 -8,432330



CICLOVIA DO FERVENÇA BRAGANÇA

Localização: Circular | Em torno do Instituto Politécnico de Bragança | Margem direita do Rio Fervença

Início: Pode iniciar em qualquer ponto

Fim: Pode finalizar em qualquer ponto

Extensão: 3 710 metros

Acessibilidades: Centro da cidade
Campus Académico

GPS: 41.801011 -6.760425

Ciclovía com 2 metros de largura tem o piso em betuminoso colorido verde. Os dois sentidos da via são separados por tracejado branco e identificados através de sinalização horizontal, também pintada a branco no pavimento. A ciclovía começa por abraçar todo o Campus Académico de Santa Apolónia (Instituto Politécnico de Bragança) seguindo, depois, pelo Corredor Verde na margem direita do Rio Fervença até à Casa da Seda e ao Centro de Ciência Viva.



Pontos de Interesse Turístico

Cidadaela do Castelo de Bragança
Torre de Menagem com Museu Militar
Igreja de Santa Maria
Domus Municipalis
Pelourinho
Museu Ibérico da Máscara e do Traje
Igreja de S. Vicente
Museu do Abade de Baçal
Centro de Fotografia Georges Dussaud
Centro de Arte Contemporânea Graça Morais

Gastronomia e Vinhos

Butelo com Casulas, Cabrito à Montesinho, Feijoada à Transmontana, Trutas de Escabeche, Pratos de Caça (Perdiz, Javali, Veados) e enchidos variados.

Festividades e Eventos

Nossa Senhora das Graças
Nossa Senhora da Serra
Senhora da Ribeira
Festas de Inverno

Parques/Reservas Naturais

Parque Natural de Montesinho
Parques de Merendas
Parque de Merendas do Castelo



Pontos de Interesse Turístico

Centro de Memória do Forte S. João de Deus
Mosteiro de Castro de Avelãs
Castelo de Bragança
Museu Ibérico da Máscara e do Traje
Centro de Arte Contemporânea Graça Morais
Aldeia de Rio de Onor
Basílica Menor de Santo Cristo de Outeiro
Senhora da Serra
Miradouro de S. Bartolomeu
Catedral Nossa Senhora da Rainha

Gastronomia e Vinhos

Butelo com Casulas, Cabrito à

Montesinho, Feijoada à Transmontana, Trutas de Escabeche, Pratos de Caça (Perdiz, Javali, Veado) e enchidos variados.

Festividades e Eventos

Nossa Senhora das Graças
Nossa Senhora da Serra
Senhora da Ribeira
Festas de Inverno

Parques/Reservas Naturais

Parque Natural de Montesinho

ECOPISTA DA MÃE D' ÁGUA BRAGANÇA



Localização: Antigo ramal ferroviário da cidade de Bragança

Início: Rotunda do Caçador

Fim: Proximidades da Estação Rodoviária

Extensão: 1 710 metros

Acessibilidades: Centro da cidade
Circular Interior de Bragança

GPS: 41.803485 -6.760425

Com uma extensão de quase dois quilómetros, a Ecopista da Mãe d' Água assenta no antigo canal ferroviário da Linha do Tua. Apresenta uma largura ampla e tem o piso em betuminoso colorido vermelho. Os dois sentidos da via são separados por tracejado branco e identificados através de sinalização horizontal, também pintada a branco no pavimento. O percurso inicial acompanha a nova Circular Interior de Bragança e o restante desenvolve-se paralelo ao corredor pedonal

que liga à antiga Estação de Comboios, atual estação rodoviária. Tratando-se de um percurso que atravessa a zona habitacional, evidencia uma agradável paisagem de cariz urbano. Em simultâneo, permite ao ciclista apreciar em redor o belíssimo cenário natural do Parque Natural de Montesinho e da Serra da Nogueira.

Pontos de Interesse Turístico

Mosteiro de S. Miguel de Refojos
Museu das Terras de Basto
Apeadeiro de Vila Nune
Cruzeiro Paroquial de Vila Nune
Igreja Matriz de Vila Nune
Centro de Educação Ambiental de Vinha de Mouros
Pista de Pesca Desportiva de Cavez
Centro Hípico de Cabeceiras de Basto

Gastronomia e Vinhos

Vitela Assada, Bacalhau com Batatas a Murro, Couves com Feijões, Rojões à Moda do Minho, Arroz de Feijão com Pataniscas, Batatas à Escolinha, Polvo, Bifinhos à Vilão e Vinho Verde.

Festividades e Eventos

Festa da Orelheira e do Fumeiro
Domingo gordo de Carnaval
Festa em Honra de Nossa Senhora dos Remédios
1º fim de semana de setembro
S. Bartolomeu de Cavez
24 de agosto
Feira de S. Miguel | 20 a 30 de setembro

Parques/Reservas Naturais

Centro Educação Ambiental de Vinha de Mouros | Refojos de Basto
Moinhos de Rei | Abadim

Parques de Merendas

Parque Geriátrico | Refojos
Parque de Merendas do Centro de



Educação Ambiental de Vinha de Mouros
Parque de Merendas da Zona de Lazer do Oural | Abadim
Parque de Merendas de Moinhos de Rei | Abadim
Parque de Merendas de Víbora
Abadim
Parque de Merendas da Praia Fluvial e Zona de Lazer de Cavez
Parque de Merendas do Museu das Terras de Basto | Arco de Baúlhe

Fauna/Observação de Aves

Corço, Veado, Javali, Raposa, Lebre, Coelho, Pombo da Rocha, Faisão, Perdiz Vermelha, Gaio, Pombo Torcaz, Pombo Bravo, Rola

Comum, Codorniz e Pato-Real.
Estes animais podem ser observados no Centro de Educação Ambiental de Vinha de Mouros.

Flora

Resinosas: Pinheiro Bravo, Pinheiro-Silvestre, *Chamaeciparis*, *Pseudotsuga*, Cipreste do Buçado, Cedro do Atlas, Pinheiro Branco, Criptoméria do Japão; Folhosas: Carvalho Roble, Sobreiro, Carvalho Americano, Castanheiro, Cerejeira, Tramazeira ou Cornogodinho, Plátano Bastardo, Louro-Cerejo; Arbustivas: Azevinho, Medronheiro, Mimoso, Escalheiro; Herbácias/Arbustos: Feto, Giesta, Tojo, Silva, Urze.

Localização: Linha do Tâmega

Início: Arco de Baúlhe

Fim: Vila Nune

Extensão: 5 500 metros

Accessibilidades: Junto ao edifício do Museu das Terras de Basto e pelo Nó de Basto na saída da autoestrada A7

ECOPISTA DA LINHA DO TÂMEGA CABECEIRAS DE BASTO



A Ecopista do Tâmega resulta de um protocolo estabelecido, em 2007, entre o Município de Cabeceiras de Basto e a REFER, tendo em vista a reconversão da antiga linha do comboio do Vale do Tâmega em Ecopista, permitindo a sua utilização para percursos pedestres, de bicicleta ou qualquer outra não motorizada. Esta ecopista permite um contacto mais próximo com o património natural, nomeadamente, as paisagens verdejantes, as aldeias e o Rio Tâmega,

assim como com o património arquitetónico e histórico, de que é exemplo a Estação do Arco de Baúlhe, onde está instalado o Museu das Terras de Basto e também o Mosteiro de S. Miguel de Refojos, entre outros motivos de interesse concelhios.



CICLOVIA CAMINHO DAS CAMBOAS CAMINHA



Pontos de Interesse Turístico

Forte da Lagarteira
Praia de Vila Praia de Âncora
Miradouro do Monte Calvário
Dólmen da Barrosa
Capela da Senhora da Bonança
Capela de Santo Isidoro

Gastronomia e Vinhos

Robalo Escalado do Mar da Ínsua,
Carro de Sapateira, Caldeirada à
Pescador /Tio Feito, Polvo à Moda
do Portinho, Solhas Secas Fritas à
Moda de Lanhelas, Arroz de
Lampreia, Lampreia à Bordalesa,
Cabrito à Moda da Serra D'Arga e
Camarão da Pedra.

Festividades e Eventos

Festival de Vilar de Mouros | Final
de julho a início de agosto
Feira Medieval | 2ª quinzena de julho
Romaria de S. João D'Arga
28 e 29 de agosto
Grande Trail da Serra D'Arga | Final
de setembro, inícios de outubro

Parques/Reservas Naturais

Parque Dr. Luís Ramos Pereira
Sítio de importância comunitária
do litoral norte e da Rede
Natura 2000.

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Campo do
Castelo na envolvente do Portinho

Fauna/Observação de Aves

Tarambola-Cinzenta,
Pilrito-Sanderlingo e Borrelho.

Flora

Líquenes Ripícolas.

Localização: Vila Praia de
Âncora

Início: Junto ao nó de Camboas
Cruz velha

Fim: Junto ao Forte da
Lagarteira, no Portinho

Extensão: 883 metros

Acessibilidades: atualmente
com ligação a passeadeiras à cota
da ciclovia e com ligação para
sul do concelho

GPS: 41.819097 -8.871507

O Percurso do Caminho das
Camboas estende-se ao
longo da Avenida do Campo
do Castelo, em Vila Praia de
Âncora, sempre junto à praia
e ao mar, proporcionando
uma via agradável para
passear e sentir a maresia.
É uma paisagem rebelde da
natureza em estado puro.
O nome - Camboas - explica-
se por esta proximidade do
mar e dos pescadores.
Pois camboas são
dispositivos de pesca,
construídos na costa
marítima.

Para além de estar
devidamente sinalizado e
iluminado em toda a
extensão da via, o percurso
possui ainda áreas de lazer,
com parque de
estacionamento para
bicicletas.



CICLOVIA DA FOZ DO RIO ÂNCORA CAMINHA

Localização: Vila Praia de Âncora

Início: Avenida Dr. Ramos Pereira, junto ao Portinho de Pesca de Vila Praia de Âncora

Fim: Avenida Dr. Ramos Pereira, junto ao viaduto sob a Linha do Minho

Extensão: 802 metros

GPS:
41° 48' 36.0" N 8° 51' 33.8" W

Esta ciclovia é constituída por dois segmentos distintos e unidos, um em frente à Praia de Vila Praia de Âncora e outro na Foz do Rio Âncora, proporcionando uma circulação contínua entre o Forte da Lagarteira e o Rio Âncora.

Enquanto o primeiro troço se desenvolve num corredor de uso exclusivo a bicicletas na avenida marginal da praia marítima, o segundo insere-se no novo Parque Ribeirinho de Vila Praia de Âncora (Parque Dr. Ramos Pereira) na foz do rio, partilhando a

circulação com os peões. É ideal para quem deseja percursos maiores ou um convívio de perto com a praia.



Pontos de Interesse Turístico

Forte da Lagarteira
Portinho de Pesca
Praia de Vila Praia de Âncora
Parque Dr. Ramos Pereira
Estuário da Foz do Rio Âncora
Miradouro do Monte Calvário
Miradouro de S. Pedro Varais
Dólmen da Barrosa

Gastronomia e Vinhos

Robalo Escalado do Mar da Ínsua,
Carro de Sapateira, Caldeirada à Pescador /Tio Feito, Polvo à Moda do Portinho, Solhas Secas Fritas à Moda de Lanhelas, Arroz de Lampreia, Lampreia à Bordalesa, Cabrito à Moda da Serra D'Arga e Camarão da Pedra.

Festividades e Eventos

Festival de Vilar de Mouros
Final de julho a início de agosto
Feira Medieval | 2ª quinzena de julho
Romaria de S. João D'Arga | 28 e 29 de agosto
Grande Trail da Serra D'Arga | Final de setembro, inícios de outubro

Parques/Reservas Naturais

Parque Dr. Luís Ramos Pereira
Mata Nacional da Gelfa
Sítio de importância comunitária do litoral norte e da Rede Natura 2000.

Parques de Merendas

Parque de Merendas na Foz do Rio Âncora | Vila Praia de Âncora (a cerca de 8 kms de Caminha)
Parque de Merendas de S. Pedro de Varais | Vile (a cerca de 12 kms de Caminha).

Fauna/Observação de Aves

Tarabola-Cinzenta,
Pírrito-Sanderlingo e Borrelho.

Flora

Líquenes Ripícolas.



Pontos de Interesse Turístico

Capela de Santo Isidoro
Praia de Moledo
Miradouro do Sino dos Mouros

Gastronomia e Vinhos

Robalo Escalado do Mar da
Ínsua, Carro de Sapateira,
Caldeirada à Pescador /Tio Feito,
Polvo à Moda do Portinho, Solhas
Secas Fritas à Moda de Lanhas,
Arroz de Lampreia, Lampreia à
Bordalesa, Cabrito à Moda da
Serra D'Arga e Camarão da
Pedra.



Festividades e Eventos

Festival de Vilar de Mouros
Final de julho a início de agosto
Feira Medieval
2ª quinzena de julho
Romaria de S. João D'Arga
28 e 29 de agosto
Grande Trail da Serra D'Arga
Final de setembro, inícios de
outubro

Parques/Reservas Naturais

Sítio de importância comunitária
do litoral norte
e da Rede Natura 2000

Fauna/Observação de Aves

Tarambola-Cinzenta,
Pilrito-Sanderlingo e Borrelho.

Flora

Estorno, Assembleias, Perpétua-
das-Areias, Camarinha e Cardo-
Marítimo.

ECOVIA CAMINHO DO SARGACEIRO CAMINHA



Localização: Moledo | Vila Praia
de Âncora

Início: Parte sul do aglomerado
de Moledo

Fim: Parte norte de Vila Praia de
Âncora, junto ao nó de Camboas

Extensão: 1 700 metros

Acessibilidades: Moledo e Vila
Praia de Âncora

GPS: 41.832528 8.872279

O Caminho do Sargaceiro pertence à Ecovia do Atlântico e une as freguesias de Moledo e de Vila Praia de Âncora. O nome dado a este percurso é uma homenagem ao sargaceiro, uma figura tão tradicional na região. Trata-se de um percurso partilhado com os peões, devidamente identificado com sinalização vertical e delimitado da via rodoviária pelo lancil do passeio e piso amarelo. Usufri de iluminação pública em toda a sua extensão. De dia ou de noite, o mar faz companhia

ao longo de todo o percurso. Especialmente quando o sol se põe, este percurso garante-lhe o mais belo pôr do sol.



ECOZIA DO CRISTELO CAMINHA

Localização: Cristelo

Início: Parte norte junto à passagem de nível de Cristelo

Fim: Parte sul de Cristelo até às Alminhas

Extensão: 1 500 metros

Acessibilidades: Cristelo

GPS: 41.859511 8.852538

A Ecozia de Cristelo liga Caminha a Moledo. É ideal para passeios mais tranquilos, junto à Mata do Camarido. Por estar abrigada do mar, pode também ser a melhor opção para passeios fora do período do verão, porque o pinhal é o melhor escudo protetor para os ventos mais hostis. Está devidamente sinalizada e iluminada e possui vias para peões e bicicletas.



Pontos de Interesse Turístico

Mata Nacional do Camarido
Miradouro do Monte de Santo Antão
Miradouro da Fraga
Praia de Moledo

Gastronomia e Vinhos

Robalo Escalado do Mar da Ínsua, Carro de Sapateira, Caldeirada à Pescador / Tio Feito, Polvo à Moda do Portinho, Solhas Secas Fritas à Moda de Lanhelas, Arroz de Lampreia, Lampreia à Bordalesa, Cabrito à moda da Serra D'Arga e Camarão da Pedra.

Festividades e Eventos

Festival de Vilar de Mouros
Final de julho a início de agosto
Feira Medieval
2ª quinzena de julho
Romaria de S. João D'Arga
28 e 29 de agosto
Grande Trail da Serra D'Arga
Final de setembro e inícios de outubro

Parques/Reservas Naturais

Mata Nacional do Camarido
Sítio de importância comunitária do litoral norte
Zona de Proteção Especial
Minho-Coura da Rede Natura 2000.

Parques de Merendas

Parque de merendas de Cristelo a 2 kms de Caminha
Parque de Merendas da Mata Nacional do Camarido a 1 km de Caminha

Flora

Medronheiro, Pinheiro Bravo e Camarinheira.



Pontos de Interesse Turístico

Mata Nacional do Camarido
Praia da Foz do Rio Minho
Forte do Ínsua
Miradouro da Fraga
Miradouro da Boa Vista
Conjunto fortificado da Vila de Caminha

Gastronomia e Vinhos

Robalo Escalado do Mar da Ínsua,
Carro de Sapateira, Caldeirada à
Pescador / Tio Feito, Polvo à Moda
do Portinho, Solhas Secas Fritas à
Moda de Lanhelas, Arroz de
Lampreia, Lampreia à Bordalesa,
Cabrito à Moda da Serra D'Arga e
Camarão da Pedra.

Festividades e Eventos

Festival de Vilar de Mouros
Final de julho a início de agosto
Feira Medieval
2ª quinzena de julho
Romaria de S. João D'Arga
28 e 29 de agosto
Grande Trail da Serra D'Arga
Final de setembro, início de outubro

Parques/Reservas Naturais

Mata Nacional do Camarido
Sítio de importância Comunitária
do litoral norte
Zona de proteção especial Estuário
do Rio Minho e Coura da Rede
Natura 2000 .

Parques de Merendas

Parque de Merendas da Mata
Nacional do Camarido Cristelo
a cerca de 1 km de Caminha.

Fauna/Observação de Aves

Lontra, Toupeira-de-Água, Sável,
Salmão, Lampreia-Marinha,
Savelha, Marrequinha, Pato-Real,
Negrinha, Pilrito-Comum, Seixoeira,
Maçarico-Real, Maçarico-Galego,
Garça-Vermelha, Águia-Sapeira,
Águia-Pesqueira e Borrelho.

Flora

Pinheiro-Manso e Medronheiro.

ECOVIA PRAIA DA FOZ DO MINHO CAMINHA



Trata-se de um pequeno percurso ribeirinho entre a margem do Rio Minho e a orla da Mata do Camarido. Não é mais do que um quilómetro, mas o passadiço de madeira junto ao Estuário do Rio Minho faz com que esta distância seja de puro prazer. O ar é o mais limpo e os cheiros são os da Mata Nacional do Camarido e os da maresia. De lá se vislumbra ainda o Monte de Santa Tecla, em A Guarda, na vizinha Espanha. Este passadiço encontra-se iluminado e foi

complementado com a instalação de bancos e bebedouros ao longo do seu percurso, pelo que pode usufruir dele com segurança e comodidade.

Localização: Mata Nacional do Camarido

Início: Junto à E.N.13

Fim: Frente fluvial da Praia da Foz do Minho

Extensão: 1 020 metros

Acessibilidades: Atualmente sem ligação a outros troços da ecovia prevista para o concelho de Caminha

GPS: 41.866771 8.854424



Pontos de Interesse Turístico

Parque de Campismo de Celorico de Basto

Parque Urbano do Freixeiro

Conjunto de moinhos e engenhos movidos a água

Biblioteca Municipal Prof. Doutor Marcelo Rebelo de Sousa

Estação de Celorico de Basto

Ponte de Matamá

Igreja de Veade e Igreja de Ribas
Quinta do Prado | Solar e jardins de camélias

Circuito Moinhos de Argontim

Freguesia do Rego

Castelo de Arnoia

Gastronomia e Vinhos

Arroz de Cabidela "Pica no Chão", Bacalhau, Cabrito Assado com

Arroz de Forno, Vitela Assada,

Cozido à Portuguesa, Feijoada,

Presunto e Salpicão

Pão de Ló, Cavacas, Rosquilhos,

Galhofas e Vinhos Verdes.

Festividades e Eventos

Festas do concelho em honra

de S. Tiago | 25 e 26 de julho

Festa das Camélias | Março

Feira de Artesanato | Agosto

Feira de Santa Catarina

25 e 26 de novembro

Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano do Freixeiro

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Fiães
(Codessoso)

Parque de Merendas de Canedo

de Basto, junto ao Rio Tâmega

Parque de Merendas do Viso,

junto à Capela

Parque de Merendas de Ourilhe

Parque de Merendas do Rego, junto

à Praia Fluvial

Fauna/Observação de Aves

Ouriço-Cacheiro, Morcegos, Coelho-Bravo, Raposa, Foinha, Lontra e Javali.

Avifauna: Açor, Águia de Asa Redonda,

Águia Caçadeira, Águia de Bonelli,

Carricha, Chamariz, Chapim, Coruja,

Cotovia, Cuco, Gaio, Garça-Real,

Gralha-Preta, Guarda-Rios, Melro,

Mocho, Pardal, Pato-real, Pega, Peto-

Verde, Pica-Pau-Malhado-Grande,

Pintarroxo, Pintassilgo, Pisco-de-

Peito-Ruivo, Pombo-Torcaz, Poupa,

Rola-Brava, Rola-turca, Rouxinol,

Tendilhão, Tordeia, Toutinegra,

Trepadeira-Azul, Trepadeira-Comum,

Verdilhão, Bico-de-Lacre,

Escrevadeira-de-Garganta-Preta,

Estorninho Preto e Malhado e Corvo.

Flora

Carvalho *caducifólio de Quercus*,

Sobreiral, Choupal, Povoamentos de

Platanus hybrida, Soutos e

Castiçais, Povoamentos de *Pinus*

Pinaster, Povoamentos de

Eucalyptus Globulus, Medronhais,

Formações de Acácias, Carquejais e

habitats ripícolas (Amiais,

Salgueirais e Freixiais).

Localização: Instalada no espaço canal da desativada Linha do Tâmega, no percurso entre Amarante e Arco de Baulhe, a meia encosta pela margem direita do Rio Tâmega.

Início: Estação de Amarante
Concelho de Amarante

Fim: Estação de Arco de Baulhe
Concelho de Cabeceiras de Basto

Extensão: 39100 metros, dos quais 24200 metros no concelho de Celorico de Basto, 9600 metros concelho de Amarante e 5300 metros no concelho de Cabeceiras de Basto.

Acessibilidades: Através da autoestrada A4, seguindo pela variante à Estrada Nacional 210, em direção a Celorico de Basto. Pela autoestrada A7, na saída de Fafe, seguindo a Estrada Nacional 206 ou na saída do Arco de Baulhe, seguindo pela Estrada Nacional 210, em direção a Celorico de Basto.

GPS: 41° 23' 5" N 8° 0' 0.47" W

ECOPISTA DO TÂMEGA CELORICO DE BASTO



Construída no espaço do canal desativado da linha ferroviária, destina-se à circulação pedonal ou de bicicleta. O percurso tem pouco declive e é acessível a todos.

A Estação de Celorico de Basto é o espaço central desta ecopista. Ali é possível visitar um núcleo interpretativo, adquirir produtos locais no posto de vendas, encontrar alojamento no edifício ou no albergue, alugar bicicletas; trocar de roupa e tomar um banho retemperador no final da jornada.

Possui estacionamento especial para pessoas com mobilidade condicionada próximo dos pontos de entrada e saída dos edifícios e instalações sanitárias adaptadas. De Celorico para norte, a ecopista tem 17 kms até à Estação do Arco de Baulhe. De Celorico para sul, o percurso tem cerca de 22 kms até à estação de Amarante.



CICLOVIA DAS MARGENS DO TÂMEGA CHAVES

Localização: Chaves

Início: Ponte da Galinheira

Fim: Ponte da Galinheira

Extensão: 7 000 metros

GPS: 41.753706 7.457973

Requalificadas, as margens do Rio Tâmega conformam o Parque Urbano da Cidade de Chaves, um espaço verde para desfrutar de passeios pedestres ou de bicicleta. Inclui, ainda, diversos parques infantis e de jogos (futebol de praia, pista de skate e de trial) e outros espaços de lazer onde a presença da água e do verde é uma constante.



Pontos de Interesse Turístico

Termas de Chaves

Jardim Público e do Tabolado

Poldras Romanas

Ponte Romana

Zonas Verdes, Açudes e Pontes

Gastronomia e Vinhos

Presunto, Pastéis de Chaves, Folar

de Carne, Cabrito, Vitela e Porco

Bísaro.

Festividades e Eventos

Feira dos Santos | 30, 31 de

outubro e 01 de novembro

Feira dos Sabores | 1º fim de

semana de fevereiro, Páscoa,

1º fim de semana de agosto

Duatlo BTT | Maio

Maratona Rota do Presunto

em BTT | Setembro

Parques de Merendas

Complexo de Piscinas de Recreio
e Lazer do Rebentão.



ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE ESPINHO



Pontos de Interesse Turístico

Pousada da Juventude
Centro Multimeios
Balneário Marinho | Centro de
Talassoterapia e Piscina Solário
Atlântico
Casino
Comércio Tradicional
(entre a Rua 19 e a Rua 33)
FACE e Museu Municipal
Oporto Golf Club
Centro Hípico
Aeroclube
Lagoa de Paramos

Gastronomia e Vinhos

Peixes, mariscos e camarão de
Espinho.

Festividades e Eventos

Festival de Estátuas Vivas
Festival Mar-Marionetas
Festival Oito20e4
Festas da Nossa Senhora da Ajuda

Parques/Reservas Naturais

Parque da Cidade
Parque João de Deus
Lagoa de Paramos
Reserva Rede Natura 2000

Parques de Merendas

Parque João de Deus | Espinho
Gruta da Lomba | Guetim

Fauna/Observação de Aves

Na Lagoa de Paramos.

A Ecovia do Parque da Cidade localiza-se numa área verde, que se pretende uma zona aprazível de lazer e recreio para usufruto de todos. Prontas a usufruir estão três vias, criadas entre a mancha florestal: uma de dificuldade média e duas de dificuldade reduzida.

Localização:

Parque da Cidade
Início: Parque da Cidade | junto à zona desportiva de Silvalde
Fim: Parque da Cidade

Extensão: Uma via de dificuldade média 2100 metros e duas vias de dificuldade fácil de 1000 metros cada.

Acessibilidades: A 29

GPS:
41°0'54.039"N 8°38'39.6189"W



Pontos de Interesse Turístico

Balneário Marinho | Centro de Talassoterapia e Piscina Solário Atlântico
 Casino
 Comércio Tradicional (entre a Rua 19 e a Rua 33)
 FACE e Museu Municipal
 Capela de S. Pedro
 Bairro Piscatório
 Arte Xávega
 Oporto Golf Club
 Centro Hípico
 Lagoa de Paramos

Gastronomia e Vinhos

Peixes, mariscos e camarão de Espinho.

Festividades e Eventos

Festival de Estátuas Vivas
 Festival Mar-Marionetas
 Festival Oito20e4
 Festas da Nossa Senhora da Ajuda

Parques/Reservas Naturais

Parque da Cidade
 Parque João de Deus
 Lagoa de Paramos
 Reserva Rede Natura 2000

Parques de Merendas

Parque João de Deus | Espinho
 Gruta da Lomba | Guetim

Fauna/Observação de Aves

Lagoa de Paramos.

ECOVIA DO LITORAL ESPINHO



Um passeio à beira-mar destinado a peões e ciclistas, desde a Praia do Marbelo a norte de Espinho, passando pelas esplanadas do centro da cidade e terminando na zona de proteção ambiental na Lagoa de Paramos. No percurso pode-se contemplar desde as paisagens de dunas, praia e mar aos edifícios emblemáticos da cidade, como a Piscina e Balneário Marinho, o Casino ou o FACE. Este passa também pela zona piscatória onde se podem ver os barcos e as

Localização: Beira-mar
Início: Praia do Marbelo
Fim: Lagoa de Paramos
Extensão: 5 000 metros
Acessibilidades: Estação de caminhos de ferro
GPS:
 41°58' 21.1367"N 8°38' 28.1760" W

redes da Arte Xávega e junto ao Campo de Golfe mais antigo da península ibérica. Para os apreciadores de longas caminhadas, o trajeto continua a norte até à Ponte D. Luís I sobre o Douro, culminando na zona ribeirinha e histórica de Vila Nova de Gaia e Porto. Além de embelezar a orla costeira, a ecovia é aprazível e visualmente muito atrativa nos aspetos inerentes à sua biodiversidade: 8 kms de praias, com areais extensos e o imenso mar azul recortado por esporões.



ECOVIA RIBEIRINHA DE ESPOSENDE

Localização: Avenida Eng. Eduardo Arantes e Oliveira

Início: Parque Radical Esposende

Fim: Forte S. João Baptista

Extensão: 2 000 metros

Acessibilidades: Através da Avenida Marginal de Esposende ou pela EN13 Porto-Viana

GPS:

41°31'56.5"N 8°46'59.4"W
41.532366, -8.783177

Ecovia plana com uma extensão aproximada de 2 kms, onde o Rio Cávado e o Estuário permitem uma vista única sobre a zona ribeirinha do Cávado, com vista sobre o Parque Natural e Estuário do Rio Cávado.



Pontos de Interesse Turístico

Igreja da Misericórdia
Capela dos Mareantes
Museu Municipal de Esposende
Museu Marítimo de Esposende
Castro e Centro Interpretativo de São Lourenço
Barca do Lago
Centro de Educação Ambiental
Casa de Viana de Lima
Frente Ribeirinha de Esposende
Apúlia e Fão/Ofir

Gastronomia e Vinhos

Peixes, Marisco, Manteigas, Queijos de Marinhas, Clarinhas de Fão e Vinhos Verdes do concelho.

Festividades e Eventos

Romaria de São Bartolomeu de Mar
Semana Santa
Galaicofolia
Sons de Verão

Parques/Reservas Naturais

Parque Natural do Litoral norte

Parques de Merendas

Bonança | Fão
São Lourenço | Vila Chã
Azevedo | Antas

Fauna/Observação de Aves

Estuário do Rio Cávado.

Flora

Próprio das zonas dunares e estuarinas, de um ambiente do litoral, grande predominância de plantas e flores: Carqueja, Agrião, Trovisco, Diabelha, *Silene Niceensis*, Saganho-Mouro, que faz as delícias dos fotógrafos, Narcisos das Areias, Malmequeres da praia e a altiva Flor do Ouro.
Também Barrilheira, Condrilha, Tripa de Ovelha, Uva de Cão e Chorão em tons dourados, Erva Gorda, Madorneira e a extensa perpétua das areias que polvilha as dunas de um amarelo encantador.
E em formatos diferentes, com cores que vão do rosa ao azul-escuro, Couve

Marinha, Coelhinho, Cardo Marítimo e Morrião Azul.

Pontos de Interesse Turístico

Museu Hidroelétrico de Santa Rita
Museu da Imprensa
Museu das Migrações e das Comunidades
Museu Regional do Automóvel
Museu do Moinho e do Povo de Aboim | Centro Interpretativo
Museu de Casca de Carvalho de Aboim

Arquitetura dos Brasileiros
Teatro Cinema de Fafe | Jardim do Calvário
Igreja Românica de Arões | MN
Ponte do Barroco | Ponte do Borralho
Aldeias Tradicionais do Pontido
Bastelo | Mós | Figueiró | Barbeita
Lagoa

Gastronomia e Vinhos

Vitela Assada à Moda de Fafe,
Cabrito e Anho Assado em Forno a Lenha, Pão de Ló, Doces de Gema e Rosquilhos.

Festividades e Eventos

Feiras Francas
Nossa Senhora de Antime
Festa de Nossa Senhora das Neves
Festa de Nossa Senhora das Graças

Parques/Reservas Naturais

Barragem da Queimadela
Praias Fluviais | Agrela | Docim
Marinhão | Travassós/Vinhós
Medelo | Calvelos
Vale de Moreira do Rei e Confurco
Mancha de Carvalhal das Terras



Altas de Fafe Aboim | Várzea Cova
Pedraído | Felgueiras Gontim Monte
| Queimadela Revelhe Estorãos |
Ribeiros Moreira de Rei
Miradouro S. Salvador
Santa Marinha

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Agrela
Docim | Marinhão | Queimadela
Travassós/Vinhós | Medelo
Calvelos | Passadouro
São Salvador | Santo Ovídio
Várzea Cova

Fauna/Observação de Aves

Truta, Lontra, Doninha, Raposa,
Melros, Gaios, Búteos, Rãs, Corvos,
Tartaranhões, Sardões, Codorniz e
Poupa.

Flora

Carvalho Alvarinho, Salgueiros,
Amieiros, Freixos, Choupas, Musgo,
Fetos, Azevinho, Giestas, Urzes e Tojos.



ECOPISTA PARTILHADA DE FAFE FAFE

A criação da Ecopista Partilhada ocorreu, em 1996, após o aproveitamento do traçado da linha de caminho de ferro que ligava Fafe a Guimarães e que foi desativada em 1986. A pista atravessa parte do concelho de Fafe (pelo lado sudoeste) e parte do concelho de Guimarães (pelo lado nascente). Como aproveita a antiga linha de comboio, a pista, destinada a ciclistas e peões, atravessa diversos locais com cruzamento da mesma, o que possibilita aceder à sua acessibilidade

Localização: Parque da Cidade
Fafe / Fareja | Fafe

Início: Fafe | Parque da cidade

Fim: Fareja | Fafe

Extensão: 8 300 metros

Acessibilidades: Rua Cidade de
Guimarães (Fafe) | Rua Fieis de
Deus | Campo Futebol Cepães

Estação de Cepães | Rilhadas Fareja

GPS: 41°27'08.05" N 8°10'21.07" W

em vários pontos ao longo da sua extensão. A Ecopista Partilhada de Fafe é prioritária em relação a todas as vias que cruzam. Esta dispõe de sinalética vertical e horizontal, iluminação pública, bebedouros e mobiliário urbano ao longo da via.

Localização: Vila Cova da Lixa
Borba de Godim

Início: Rua do Ladário
Largo Casa do Povo

Fim: Rua do Ladário
Largo Casa do Povo

Extensão: 1600 metros

Acessibilidades: A partir do centro ou sul de Portugal pela A1 (Porto) ou pela A29 (V.N. Gaia) seguir pela A41 CREP. Sair para A42 (Felgueiras) ou A11 (Felgueiras). Em Felgueiras, seguir no sentido do centro da Lixa através da EN101. A partir do norte de Portugal: seguir através da A28 (Porto), da A3 (Porto), da A7 (Póvoa de Varzim), da A24 (Chaves/Viseu) ou da A4 (Bragança/Matosinhos) na direção de Felgueiras pela A11 (Esposende/Marco de Canaveses), e sair em Felgueiras, seguindo depois para a Lixa, através da EN 101. A partir do Porto optar pela A3 (Valença), depois pela A41 CREP (Paços de Ferreira), A42 (Felgueiras) e, finalmente, pela A11 (Felgueiras), saindo em Felgueiras, e seguir no sentido do centro da Lixa através da EN101.

GPS: Rua do Ladário
41° 19' 13" N 8° 8' 51" W
41.320396 -8,147607

CICLOVIA DO LADÁRIO-LIXA FELGUEIRAS



O Monte do Ladário é uma zona de interessante beleza paisagística e o local ideal para contemplar de forma privilegiada a cidade da Lixa. Integrado na zona urbana, tem vindo a ser qualificado no âmbito de um projeto que o tornará o futuro parque da cidade.

É neste espaço que se integra a Ciclovia do Ladário - vocacionada para o passeio de bicicleta pelas diferentes faixas etárias, havendo apenas uma via com maior grau de dificuldade. A ciclovia começa na Rua do

Ladário na proximidade do Largo Dr. Eduardo de Freitas e segue até ao cimo do Ladário, fazendo o seu contorno. O percurso está devidamente protegido da faixa de rodagem.



Pontos de Interesse Turístico

Miradouro do Monte do Ladário
Centro Urbano da Cidade da Lixa
Casa da Cultura Leonardo Coimbra
Igreja de São Mamede de Vila Verde
Quinta da Lixa - Quinta da Palmirinha | Agricultura Biodinâmica
Casa do Risco | Bordado Terra do Sousa

Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado no Forno
Bacalhau em diferentes confeções
Pão de Ló de Margaride e Vinho Verde.

Festividades e Eventos

Festival de Pão de Ló | Mostra Anual de Doces Tradicionais e fim de semana Gastronómico | Fim de semana anterior à Páscoa no Mosteiro de Pombeiro
Festa de S. Pedro e Festas do Concelho | 29 de junho | Cidade de Felgueiras e St.ª Quitéria

Flora

Videira, Laranjeira, Limoeiro, Oliveira e Kiwi.





Pontos de Interesse Turístico

Altares de Talha Dourada da Igreja de S. Cosme
Painéis de azulejos da Estação de Caminhos de Ferro de Rio Tinto de 1936
Capela Santo Isidoro | Monte Crasto

Gastronomia e Vinhos

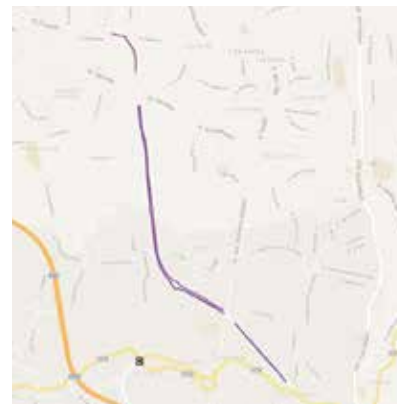
Sável e Lampreia, Caldo de Nabos
Bolo "Coração de Gondomar", Mimo D'Ouro e Nozes.

Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora do Rosário, São Cosme e São Damião
Festas em Honra de S. Bento
Concertos e outros eventos no Multiusos de Gondomar

Flora

Magnólias e Carvalhos.



CICLOVIA DA AVENIDA DA CONDUTA GONDOMAR

Ciclovía situada nos passeios da Avenida da Conduta, designação atribuída ao arruamento resultante da faixa de terreno desafetado para a instalação de condutas abastecedoras de água, ladeada por passeios com 5,5 metros de largura e onde em cada um deles foi construída a referida ciclovía de características urbanas.

Localização: Entre a Rotunda dos Rotários e a Rotunda do Metro
Início: Rotunda dos Rotários, na União de Freguesias de Gondomar I S. Cosme, Valbom e Jovim
Fim: Rotunda do Metro, União de Freguesias de Fânzeres e S. Pedro da Cova
Extensão: 5 000 metros
GPS: 41° 08' 52,95" N 8° 31' 54,10" W



Pontos de Interesse Turístico

Altars de Talha Dourada da Igreja de S. Cosme
Painéis de azulejos da Estação de Caminhos de Ferro de Rio Tinto de 1936
Capela Santo Isidoro
Monte Crasto
Loja Interativa de Turismo | Casa Branca de Gramido
Fundação Júlio Resende

Gastronomia e Vinhos

Sável e Lampreia, Caldo de Nabos,

Bolo "Coração de Gondomar", Mimo D'Ouro e Nozes.

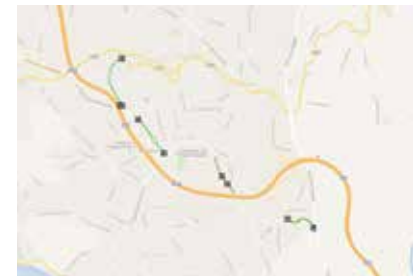
Festividades e Eventos

Romaria de Nossa Senhora do Rosário, São Cosme e São Damião
Festa Sagrada Família | Valbom
Concertos e outros eventos no Multiusos de Gondomar

Flora

Magnólias e Carvalhos.

CICLOVIA DE VILA VERDE GONDOMAR



Trata-se de um conjunto de percursos unidirecionais, localizados nos dois sentidos da rodovia, sendo um troço de aproximadamente 500 metros em passeio e que se desenvolvem no espaço da berma lateral das estradas. Sete percursos ascendentes com 3 599 metros e seis descendentes com 2767 metros, percorrem várias artérias de freguesias desde o Freixo até à Estrada D. Miguel, compõem a ciclovia.

Localização: Entre o Freixo e a Estrada D. Miguel

Início: Rua Luís de Camões, na União de Freguesias de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim

Fim: Estrada D. Miguel, na União de Freguesias de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim

Extensão: 7 209 metros

GPS:

41° 08' 38,9" N 8° 34' 22,1" W



CICLOVIA DO POLIS DE GONDOMAR GONDOMAR



Pontos de Interesse Turístico

Loja Interativa de Turismo de Gondomar | Casa Branca de Gramido
Fundação Júlio Resende | Lugar do Desenho
Clube Naval Infante D. Henrique
Centro de Educação Ambiental da Quinta do Passal
Zona Ribeirinha (Polis)

Gastronomia e Vinhos

Sável e Lampreia, Caldo de Nabos, Bolo "Coração de Gondomar", Mimo D'Ouro e Nozes.

Festividades e Eventos

Festa em Honra de S. Pedro de Ribeira de Abade

Parques/Reservas Naturais

Parque Infantil de Ribeira de Abade

Flora

Áceres, Choupos, Plátanos, Sobreiros, Carvalhos, Salgueiros Chorões, Pinheiros Mansos e Copressos.

Ciclovia situada na área de intervenção do Polis de Gondomar, que compreende o território ribeirinho delimitado longitudinalmente pela EN 108, usualmente designada por Marginal de Gondomar e pelo Rio Douro, com limites entre o Freixo (Porto) e Gramido.

Localização: Entre Ribeira de Abade e Gramido, na União de Freguesias de Gondomar S. Cosme, Valbom e Jovim

Início: Ribeira de Abade

Fim: Gramido

Extensão: 2 600 metros

GPS:

41° 08' 20,98" N 8° 34' 20,15" W



ECOPISTA GUIMARÃES - FAFE GUIMARÃES

Localização: Guimarães - Fafe

Início: Rua Padre João Oliveira
Mesão Frio | Guimarães

Fim: Rua dos Aliados
Fareja | Fafe

Extensão: 17 000 metros:
10 000 metros em Guimarães
e 7 000 metros em Fafe

Acessibilidades: Início
Guimarães na EN 101 saída
direção Fafe | Início Fafe
na Rua dos Aliados, saída direção
Guimarães

GPS: Início em Guimarães
41° 27' 21.62" N 8° 16' 1.42" W
Início em Fafe
41° 27' 11.62" N 8° 10' 55.70" W

Em meados dos anos 80 a antiga linha ferroviária que unia as cidades de Guimarães e Fafe foi desativada e transformada em ecopista. Em 1996, o Município de Fafe, abriu ao público a Pista de Fafe, com uma extensão de sete quilómetros, desde Fareja até Foz, estendendo-se por zonas predominantemente rurais. Em 1999, o Município de Guimarães completava o trajeto e inaugurava a Pista no concelho, fazendo a ligação entre a Fareja e a

Devesa, na freguesia de Mesão Frio, com um percurso de cariz mais suburbano. A Ecopista Guimarães-Fafe vai desde a freguesia de Mesão Frio, a cerca de três quilómetros do centro de Guimarães até ao lugar de Foz, a cerca de um quilómetro do centro de Fafe. Ao longo de toda a sua extensão a ecopista é interetada diversas vezes por cruzamentos com estradas principais e secundárias, proporcionando aos utilizadores múltiplos acessos de entrada e saída.



Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico de Guimarães
Zona de Couros
Castelo e Paço dos Duques de
Guimarães
Montanha da Penha
Teleférico de Guimarães

Gastronomia e Vinhos

Doces de origem conventual como
Tortas de Guimarães e Toucinho do
Céu de Guimarães do receituário do
extinto Convento de Santa Clara e
Vinhos da Região Demarcada dos
Vinhos Verdes.

Festividades e Eventos

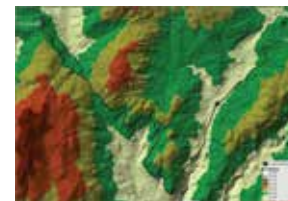
Festas da Cidade e Gualterianas
Feira Afonsina
Guimarães Jazz
Nicolinas

Parques/Reservas Naturais

Parque da Montanha da Penha.

Parques de Merendas

Parque da Montanha da Penha
Parque do Paço dos Duques de
Bragança





Pontos de Interesse Turístico

Praia da Ribeira | Albufeira do Azibo
 Praia da Fraga da Pegada
 Albufeira do Azibo
 Núcleo Central da PPA
 Albufeira do Azibo
 Museu de Arte Sacra
 Museu Religioso de Balsemão
 Museu Rural de Salselas
 Casa do Careto
 Centro Cultural
 Serra de Bornes

Gastronomia e Vinhos

Carne e enchidos, cogumelos, castanhas e azeite.

Festividades e Eventos

Feira da Caça e Turismo
 Entrudo Chocalheiro
 Feira e Festa de Pedro

Parques/Reservas Naturais

Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo a dois quilómetros de Macedo de Cavaleiros.

Parques de Merendas

Parque de Merendas em Santa Cominha
 Parque de Merendas em Vale da Porca

Fauna/Observação de Aves

Mergulhão-de-Crista, Pato-Real e Lontra.



ECOVIA DA ALBUFEIRA DO AZIBO MACEDO DE CAVALEIROS

Flora

Mancha de Sobreiro e Carvalhocerquinho. A Azinheira e o Castanheiro que integram a Rede Natura 2000 nos 12878 ha do Sítio de Morais, Centro de Interesse Geológico e Florístico.

Trata-se de um percurso de natureza que acompanha a margem sudoeste da Albufeira do Azibo, entre a Praia da Ribeira e o Núcleo Central da Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo. Este percurso está em toda a extensão inscrito no Geoparque Terras de Cavaleiros.

Localização: Albufeira do Azibo
Início: Praia da Ribeira
Fim: Núcleo Central da Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo
Extensão: 15 600 metros
Acessibilidades: Autoestrada A4
GPS: 41, 586300° N 6,905973° W

CICLOVIA DO AERÓDROMO MUNICIPAL DE VILAR DE LUZ MAIA



Localização:

Freguesia de Folgosa | Lugar de Vilar de Luz | Rua Vilar de Luz

Início: Entrada do Aeródromo Municipal de Vilar de Luz

Fim: Entrada do Aeródromo Municipal de Vilar de Luz

Extensão: 4 200 metros

Acessibilidades: EN 105-2

GPS: 41°17'09.61"N 8°30'55.90"W

Localizada na freguesia de Folgosa, no limite noroeste do concelho, a 10 kms da Maia e a 20 kms do Porto, está implantada no Aeródromo Municipal de Vilar de Luz, o qual possui uma área total de 100 hectares, inserido numa zona de excepcional beleza paisagística.

A Câmara Municipal da Maia iniciou a construção do Aeródromo Municipal em 1992, abrindo ao tráfego aéreo de aviação geral em agosto de 1995. Para além da pista de aviação, neste

espaço funciona uma ciclovia com aproximadamente 4 200 metros em forma de circuito fechado; uma pista de aeromodelismo, outra de radiomodelismo e uma Escola de Prevenção Rodoviária. A ciclovia é em betuminoso e o percurso encontra-se bem definido, em bom estado de conservação, com sinalização vertical. A sua utilização encontra-se condicionada ao horário e funcionamento do aeródromo (9h00-22h00).



Pontos de Interesse Turístico

Monte de São Miguel O Anjo
Capela da Senhora da Luz

Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à Lidador, Sardinha de Escabeche à Moda da Maia, Rojões, Cabrito Assado à Maiata, Cozido à Portuguesa, Broinhas de Erva-Doce, Pão-Doce, Aletria, as Rabanadas e os Doces Conventuais dos Mosteiros de Vairão e Stª Clara e Vinho Verde.

Festividades e Eventos

Romaria em Honra de Nª Srª do Bom Despacho
Festival de Música da Maia

Festival Gastronómico da Maia
Feira de Artesanato da Maia

Parques de Merendas

Aeródromo Municipal de Vilar de Luz



ECOVIA DO PARQUE DE AVIOSO MAIA



Localização: Estrada Nacional 318
Rua do Monte Grande
S. Pedro de Avioso | Maia
Início: Entrada pela Portaria A e/ou Portaria B do Parque de Avioso S. Pedro
Fim: Saída pela Portaria A e/ou Portaria B do Parque de Avioso S. Pedro
Extensão: 4500 metros
Accesibilidades: EN 105-2
GPS: 41°17'24.96"N 8°36'34.87"O

O Parque de Avioso, S. Pedro, situa-se na freguesia do Castelo da Maia, e possui uma área de cerca de 33 hectares. Encerra no seu interior a nascente da Ribeira de Avioso que, juntamente com outras linhas de água, formam a Ribeira do Arquinho, sendo este o maior afluente do Rio Leça, conferindo a este parque grande importância à escala metropolitana. Ao longo do parque é possível percorrer uma extensa rede de caminhos com aproximadamente 4 500

metros, dotados de Circuito de Manutenção, zona de merendas, um lago, parques infantis ou simplesmente locais isolados de contemplação e de contato com a natureza. A ecovia é em saibro compactado, encontrando-se bem definida, em bom estado de conservação e pode ser utilizada por peões e por bicicletas. Está condicionada ao horário de funcionamento do Parque: inverno | outubro a março: 8h00-19h00 e verão | abril a setembro: 8h00-21h00.

Pontos de Interesse Turístico

Castro de Alvarelhos
Campa do Preto
Quinta da Gruta
Tecmaia

Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à Lidor, Sardinha de Escabeche à Moda da Maia, Rojões, Cabrito Assado à Maiata, Cozido à Portuguesa e Broinhas de Erva-Doce, Pão-Doce, Aletria, as Rabanadas e os Doces Conventuais dos Mosteiros de Vairão e Stª Clara e Vinho Verde.

Festividades e Eventos

Dia do Ambiente | Parque de Avioso
Dia da Família | Parque de Avioso
Dia da Floresta Autóctone
Parque de Avioso
Festa em Honra da Campa do Preto

Parques/Reservas Naturais

Parque Florestal

Parques de Merendas

Parque do Avioso
Junto à Portaria B

Fauna/Observação de Aves

O Parque de Avioso, S. Pedro dispõe de duas torres que possibilitam a observação de aves. Podem observar-se Chasco-Cinzento, Esquilo-Vermelho, Pavão-Diurno, Libélula, Chamariz, Toutinegra-do-Mato, Gaio, Pombo-Torcaz, Lagarto Ocelado, Lagarto-de-Água, Chapim-Rabilongo, Tordoveia, Abelharuco, Rabirruivo-Preto, Felosa-Musical, Chapim-Azul e Andorinha-das-Chaminés



Pontos de Interesse Turístico

"SheChanges" – Anémona Estrutura em rede com 50m de altura, da autoria de Janet Echelman, é uma homenagem à comunidade piscatória de Matosinhos. Marginal de Matosinhos | Obra do arquiteto Souto Moura, inaugurada em setembro de 2002

Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m² com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada

cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco das lotas de Matosinhos e de Angeiras.

Festividades e Eventos

Festa do Senhor de Matosinhos 51 dias após a Páscoa
Festa do Mártir S. Sebastião | 2º fim de semana de julho
Feira do Golfinho - Feira de Antiguidades | Quarto domingo de cada mês
Recriação Histórica do Cayo Carpo maio/junho na Praia de Matosinhos

CICLOVIA DA PRAIA DE MATOSINHOS MATOSINHOS

Esta ciclovia urbana está inserida na Rua Sousa Aroso, tornando-se, assim, num corredor privilegiado de acesso ao mar e às praias de Matosinhos sul. Começa na Rua D. Nuno Álvares Pereira, junto às traseiras da antiga "Escola Industrial" e termina no Passeio Marginal de Matosinhos, onde se liga à Ciclovia do Calçadão. Está sinalizada com informação vertical e horizontal. Para além de ser pintada a vermelho é, ainda, delimitada por uma larga faixa branca contínua.

Com os seus 3 metros de largura, pode ser percorrida nos dois sentidos com toda a segurança.

Localização: Praia de Matosinhos
Início: Junto à Escola Secundária João Gonçalves Zarco (antiga Escola Industrial)
Fim: Marginal da Praia de Matosinhos | Calçadão
Extensão: 1 255 metros
Acessibilidades: A28 e Estrada Exterior da Circunvalação | Junto à Escola Secundária João Gonçalves Zarco (antiga Escola Industrial) estação do metro "Parque de Real" ou Marginal da Praia de Matosinhos Calçadão, estação do Metro "Matosinhos sul"
GPS:
Início: 41° 10' 38.67" N 8°40' 37.84" W
Fim: 41° 10' 35.28" N 8° 41' 26.49" W



Pontos de Interesse Turístico

Obelisco da praia da memória classificado, Monumento Nacional em 1880, de homenagem ao episódio do desembarque, a 8 de julho de 1832, da esquadra comandada por D. Pedro IV com o objetivo de pôr termo ao Absolutismo em Portugal.

Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m² com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco das lotas de Matosinhos e de Angeiras.

Festividades e Eventos

Festa de S. Mamede de Perafita
Última semana de junho / Primeiro fim de semana de julho
Festa do Senhor em Lavra
2º domingo de agosto
(Bienal – alternadamente com a Festa de Nossa Senhora de Fátima)

Parques/Reservas Naturais

Parque de Dunas da Praia da Memória com visitas interpretativas.

CICLOVIA DO CABO DO MUNDO MATOSINHOS

Esta pequena ciclovía é mais um troço de uma grande ciclovía que se prolonga por toda a marginal marítima do concelho de Matosinhos. Alguns troços estão já em funcionamento, nomeadamente a Ciclovía do Calçadão em Matosinhos e a de Entre Quintas, em Leça da Palmeira. Está sinalizada com a tradicional bicicleta “deitada”, pintada em branco, bem como sinalização vertical. O piso é em betuminoso vermelho.

Localização: Perafita/Lavra

Início: Rua das Salinas

Fim: Rua do Cabo Espichel

Extensão: 194 metros

Acessibilidades: A28 e 104 Resende

GPS: Início:

41°13'32.65"N 8°43'10.11"W

Fim:

41°13'59.71"N 8°43'18.21"W

CICLOVIA DO CALÇADÃO DE MATOSINHOS



Localização: Praia de Matosinhos

Início: Marginal de Matosinhos, junto à rotunda da Escultura de Rede (Anémoma Gigante)

Fim: Marginal de Matosinhos, junto ao Monumento aos Pescadores e ao Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental/Posto de Turismo de Matosinhos

Extensão: 734 metros

Acessibilidades: Estrada Exterior da Circunvalação e Metro (Estação Matosinhos sul)

GPS: Início: 41° 10' 26.46" N 8° 41' 21.81" W
Fim: 41° 10' 46.43" N 8° 41' 41.25" W

A Ciclovía do “Calçadão” está inserida na plataforma da Marginal da Praia de Matosinhos - na Av^a General Norton de Matos -, paralela ao mar e com a Praia de Matosinhos mesmo ali ao lado. Esta via está delimitada dentro do passeio pedonal por dois traços contínuos, paralelos, pintados a branco no chão de granito. Tem largura suficiente para a circulação nos dois sentidos, que estão separados por um tracejado branco.

Está sinalizada com a tradicional bicicleta “deitada”, pintada também em branco.

Pontos de Interesse Turístico

“SheChanges” – Anémoma Estrutura em rede com 50m de altura, da autoria de Janet Echelman, é uma homenagem à comunidade piscatória de Matosinhos.

Marginal Matosinhos Inaugurada em setembro de 2002, é da autoria do Arquiteto Souto Moura Monumento ao pescador Escultura de José João Brito, inspirada num quadro de Augusto Gomes em homenagem à comunidade piscatória e aos 152 pescadores vítimas do naufrágio de dia 1 de dezembro de 1947

Senhor do Padrão | Monumento Nacional do séc. XVIII que assinala o local onde, segundo a lenda, apareceu a imagem do Senhor de Matosinhos

Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m² com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco das lotas de Matosinhos e de Angeiras.

Festividades e Eventos

Festa do Senhor de Matosinhos 51 dias após a Páscoa
Festa do Mártir S. Sebastião | 2^o fim de semana de julho
Feira do Golfinho – Feira de Antiguidades | Quarto domingo de cada mês
Recriação Histórica do Cayo Carpo | Maio, junho na Praia de Matosinhos



Pontos de Interesse Turístico

Necrópole Medieval de Montedouro Em Pampelido, na freguesia de Perafita, constituída por cinco sepulturas não-antropomórficas escavadas na rocha granítica datáveis da Alta Idade Média (séc. IX-XI).

Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m² com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco

das lotas de Matosinhos e de Angeiras.

Festividades e Eventos

Festa de S. Mamede de Perafita Última semana de junho / Primeiro fim de semana de julho

Localização: Perafita

Início: Rua Almeiriga norte

Fim: A terminar (prevê-se o prolongamento da Ciclovía até às Sepulturas Medievais, no Outeiro de Montedouro)

Extensão: 234 metros

Acessibilidades: 104 Resende

GPS: Início:

41° 13' 13.04" N 8° 42' 46.49" W

Fim: 41° 13' 29.14" N 8° 42' 58.20" W

CICLOVIA DE PAMPELIDO MATOSINHOS



Esta ciclovía faz parte de um projeto que prevê a construção de um conjunto de infraestruturas de lazer que ligarão as praias e a marginal atlântica à Necrópole Medieval de Montedouro. Embora não estando, ainda, finalizada pode ser já percorrida uma parte da ciclovía, totalmente funcional ao longo de cerca de 300 metros. A partir daqui pode percorrer um caminho de terra batida, por entre campos agrícolas, até à Rua Ocidental. É uma via ampla, iluminada, em

“slurry” vermelho, lado a lado com a via pedonal. Está devidamente sinalizada com sinalética horizontal pintada a branco.



CICLOVIA DE ENTRE QUINTAS MATOSINHOS

Localização: Leça da Palmeira
Início: Entrada sul da Quinta de Santiago
Fim: Passeio Marginal da Praia de Leça da Palmeira
Extensão: 2.129 metros
Acessibilidades: A28, Autocarro STCP 507; 118 Resende
GPS: Início:
41° 11' 39.95" N 8° 41' 16.31" W
Fim: 41° 11' 18.97" N 8° 42' 16.44" W

Pontos de Interesse Turístico

Quinta da Conceição | Está na origem do principal parque público municipal datada de 1481. Destaca-se o portal de estilo manuelino e os melhoramentos nos anos 60 por Fernando Távora e Siza Vieira.
Museu da Quinta de Santiago Edifício do final do século XIX, do italiano Nicola Bigaglia, autor do projeto do Hotel do Buçaco. É atualmente o Museu de Arte de Matosinhos.
Forte de Nossa Senhora das Neves | Datado de 1651 é hoje é a sede da capitania - Imóvel de Interesse Público.

Farol da Boa Nova | Segundo farol mais alto da costa portuguesa, começou a funcionar em 1926 e até 1962 albergou a Escola de Faroleiros.

Gastronomia e Vinhos

Matosinhos é o maior *cluster* europeu de restaurantes por m² com aproximadamente 600 estabelecimentos de restauração. Desde a tradicional sardinha assada na brasa à mais requintada cozinha internacional, sem esquecer o marisco e o peixe fresco das lotas de Matosinhos e de Angeiras.

Festividades e Eventos

Festas de S. Miguel Arcanjo e Santana | Último fim de semana de julho
Procissão do Senhor dos Passos
5º domingo da Quaresma
"Festarte - Festival Internacional de Artes e Tradições Populares de Matosinhos" | Julho, agosto
Recriação Histórica "Os Piratas", junto à envolvente do Forte Nossa Senhora das Neves | Junho

Parques de Merendas

Quinta da Conceição

Esta ciclovia localiza-se na freguesia de Leça da Palmeira e desenvolve-se paralela ao Cais norte do Porto de Leixões. Começa por utilizar uma das mais antigas ciclovias do país - agora recuperada - um largo corredor exclusivo para peões e bicicletas, situado entre as Quintas de Santiago e da Conceição e a Avenida Dr. Antunes Guimarães. Daqui, prolonga-se em direção à Praia de Leça percorrendo todo o lado sul da Avenida, passando por baixo da

Ponte Móvel, ao lado da Gare Marítima, do antigo Radar da APDL, do Castelo de Leça e da Marina de Leixões, para terminar no Passeio Marginal da Praia de Leça.

Localização: Miranda do Douro

Início: Sendim

Fim: Duas Igrejas

Extensão: 15 000 metros aproximadamente

Acessibilidades:

IC5 | N221 | EM's

GPS: 41°23'50.442"N 6°32.29"W

ECOPISTA DO SABOR TROÇO SENDIM DUAS IGREJAS MIRANDA DO DOURO

A desativação da linha ferroviária do Sabor (Pocinho-Duas Igrejas) em 1988 intensificou a degradação de um fabuloso património que demorou anos a erguer. No final de 2011, a REFER e a autarquia de Miranda do Douro acordaram a construção de uma ecopista entre as Estações de Sendim e Duas Igrejas, numa extensão de 15 kms, à semelhança da já ativa ecopista do concelho de Torre de Moncorvo. Foram também assinados protocolos para a recuperação do edificado nas

duas estações e no apeadeiro da Fonte Aldeia, devolvendo a estes locais o estatuto de símbolos iconográficos do Nordeste Transmontano. Pretende-se que a ecopista - em fase de conclusão até final de 2015 - e todos os edifícios, potenciem o riquíssimo património, a gastronomia, as artes e ofícios, os produtos regionais e a própria Língua Mirandesa. A ecopista integra o Parque Natural do Douro Internacional promovendo, em grande escala, o turismo nas diversas vertentes.



Pontos de Interesse Turístico

Castros

Miradouros

Abrigo Rupestre da Solhapa

Igreja e cruzeiro de Malhadas

Carreirão das Arribas | Pisões

Castelo e Igreja de Miranda do Douro

Gastronomia e Vinhos

Posta Mirandesa, Cordeiro Assado na Brasa, Bacalhau Assado, Enchidos, Bola Doce Mirandesa e Vinho da Região.

Festividades e Eventos

Festival Intercéltico

1º fim de semana de agosto

Sendim

Festas de Nossa Senhora do Naso

06 a 08 de setembro

Póvoa

Festas de Santa Bárbara

1ª semana de agosto Sendim

Festas de Santa Bárbara

3ª semana de agosto

Miranda do Douro

Parques/Reservas Naturais

Parque Natural do Douro

Internacional

Tel. | 273 431 457

Site | www.icnf.pt/portal/turnatur/visit-ap/pn/pndi

Fauna/Observação de Aves

Gato Bravo, Corço, Abutres (Grifo



do Egito), Sardão, Geneta e Cegonha Preta.

Flora

Carvalho, Azinheira, Sobreiro, Zimbro, Cornalheira e Rosmaninho.



CICLOVIA DE MIRANDELA MIRANDELA

Pontos de Interesse Turístico

Parque de Campismo
Património Cultural da Cidade de
Mirandela
Zonas verdes
Percurso Pedestre: PR2 | Trilho
Entre Rios
Piscina Municipal Descoberta

Gastronomia e Vinhos

Alheira de Mirandela, azeite e seus
derivados.

Festividades e Eventos

Festival de Sabores do Azeite Novo
em janeiro
Jardins Nómadas | Maio
Festas da Cidade e de Nossa

Senhora do Amparo | 25 de julho
até ao 1º fim de semana agosto

Parques/Reservas Naturais

Rede Natura 2000 | Sítio de
Interesse Comunitário de Romeu

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Mirandela

Fauna/Observação de Aves

Coelho, Lebre, Raposa, Tordo e
Perdiz.

Flora

Oliveira, Sobreiro, Choupo, Amieiro,
Salgueiro, Giesta e Esteva.



A ciclovia inicia-se junto à
Rotunda da Maravilha (setor
norte da cidade de
Mirandela) e o seu percurso
continua ao longo da Rua da
Maravilha, seguindo até ao
Parque de Campismo Três
Rios Maravilha. Ao longo
deste pode-se apreciar a
paisagem natural que inclui
campos de cultivo e a
confluência dos rios Tuela e
Rabaçal que dão origem ao
Rio Tua.

Localização: Mirandela

Início: Rotunda da Maravilha

Fim: Parque de Campismo Três
Rios Maravilha

Extensão: 2 000 metros

Acessibilidades: Autoestrada A4

GPS: 48°29'48" N 7°10'56" W

Localização: Monção - Valença

Início: Pedra Furada, Vila - Monção

Fim: Casa da Linha, na Ponte Seca | Valença

Extensão: 17 000 metros

Acessibilidades: O percurso de Monção começa na Pedra Furada com acesso à Porta de Salvaterra (uma das cinco portas da fortaleza abaluartada de Monção) e prolonga-se em direção a Valença, encontrando-se com o percurso Valenciano na fronteira dos dois concelhos, entre Lapela e Friestas. Outros acessos relativo a Monção: na Lodeira, no antigo Cais, junto à Quinta da Barca e no Apeadeiro de Nossa Senhora da Cabeça em Cortes.

GPS: Monção

42°4'49.58"N 8°29'6.80"W

Valença

42°2'87.69"N 8°6'36.71"W

Pontos de Interesse Turístico

Torre de Menagem do Castelo Lapela (MN) ou Torre de Lapela

Pesqueiras do Rio Minho | Cortes,

Troporiz e Lapela | pequenas

construções de pedra antiga

Curso Internacional do Rio Minho

Cortes, Troporiz e Lapela

Capela e Apeadeiro da Nossa Senhora

da Cabeça | Cortes

Posto Alfandegário | Lodeira –

atualmente a sede do Núcleo ASPEA

Monção - Centro de Educação

Ambiental, Observação

e Interpretação da Natureza Ribeirinha

Muralhas de Monção e Centro Histórico

Casa do Curro / Museu do Alvarinho

Arquivo Municipal

Termas de Monção

Gastronomia e Vinhos

Lampreia e Cordeiro à Moda de Monção

Barrigas de Freira, Rosquilhos, Roscas, Papudos e

Vinho Verde Alvarinho.

Festividades e Eventos

Rali à Lampreia | Último fim de semana de fevereiro

Festa da Coca e do Corpo de Deus 60 dias após a Páscoa

Feira do Alvarinho

1º fim de semana de julho

Festival do Cordeiro à Moda de

Monção | 1º fim de semana de

outubro



Parques/Reservas Naturais

Rede Natura 2000

Parques de Merendas

Parque de Merendas | Lapela

Parque de Merendas de Nossa

Senhora da Cabeça | Cortes

Parque de Merendas do Parque das

Caldas | Vila - Monção

Fauna/Observação de Aves

Garça-Real, Milhafre-Preto, Cegonha Preta e Pato-Real. Na zona ribeirinha

salientam-se os anfíbios tais como:

Sapo-Parteiro comum, Rã-Ibérica e

Rã-Verde.

ECOPISTA DO RIO MINHO MONÇÃO



Flora

Amieiro, Bordo Negro, Plátano Bastardo, Bétula, Lodão, Cipreste-da-Califórnia, Cipreste, Freixo comum, Freixo, Alfarroba Doce, Loureiro, Plátano, Choupo Cinzento, Choupo de Itália, Choupo Tremedor, Carvalho Vermelho, Cerejeira, Salgueiro Branco, Borracheira-Preta, Salgueiro, Tramazeira, Cipreste-da-Folha-Caduca, Madressilva-de-Jardim e Videira.

O troço ferroviário que ligava Monção a Valença estava desativado há vários anos, sofrendo uma degradação progressiva. Os dois municípios celebraram protocolos com a REFER para que ali fosse construída uma ecopista destinada a passeios de bicicleta e a passeios pedonais. Ao longo do percurso os painéis de interpretação e toda a sinalética fornecem os elementos necessários para que os seus utentes - na ausência de guias - interpretem os recursos

culturais, naturais e paisagísticos existentes. A ecopista proporciona passeios por vinhedos, campos de cultivo e contato com o Rio Minho. A morfologia do terreno permitiu a construção de miradouros com vistas panorâmicas para o rio e para as veigas. As pesqueiras, as praias e ínsuas, inseridas na Rede Natura 2000 e todo o património edificado são recursos enriquecedores para quem a percorre.



Pontos de Interesse Turístico

Capela de Santo António
 Capela de São Francisco
 Parque de Lazer de Freamunde
 Pista de Pesca Desportiva

Gastronomia e Vinhos

Capão à Freamunde

Festividades e Eventos

Santo António | 13 de junho
 Sebastianas
 2º fim de semana de julho
 Sta. Luzia (Feira dos Capões)
 13 de dezembro
 Festa da Imaculada Conceição
 08 de dezembro

Parques/Reservas Naturais

Parque de Lazer de Freamunde

Parques de Merendas

Parque de Lazer de Freamunde
 equipado com mesas e bancos de
 pedra, estrutura de churrasco e um
 bar de apoio e WC.

Fauna/Observação de Aves

Patos, Gansos e outro tipo de aves
 e peixes no Parque de Lazer de
 Freamunde.



ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE DE FREAMUNDE PAÇOS DE FERREIRA

O Parque de Lazer localizado no coração da cidade de Freamunde tem uma área de 10 mil m² e possui várias valências como uma ecovia com cerca de 2 kms que circunda grande parte do parque. A envolvente natural atrai praticantes de pesca desportiva no rio que percorre o parque e todos os que procuram uma zona privilegiada para prática desportiva, descanso ou simplesmente fazer piqueniques.

Localização: Parque da cidade de Freamunde
Início: Rua do Parque da cidade de Freamunde
Fim: Rua do Parque da cidade de Freamunde
Extensão: 2.000 metros
Acessibilidades: Centro da cidade



CICLOVIA DA CIDADE DE PAREDES

PAREDES

Pontos de Interesse Turístico

Obras de Arte do Circuito de Arte Pública
 Conservatório de Música
 Biblioteca Municipal
 Igreja Matriz de Paredes
 Parque/Praça José Guilherme
 Casa da Cultura
 Parque da Cidade de Paredes

Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado no Forno a Lenha com Arroz de Forno, Sopa Seca, Doce Cavaco e Vinho Verde da Região.

Festividades e Eventos

Festas da cidade de Paredes em honra do Divino Salvador
 3º fim de semana de julho

Festas da cidade Rebordosa em honra de S. Miguel
 1º domingo de julho
 Festas da cidade de Lordelo em honra do Padroeiro Salvador
 último domingo de julho
 Festa da Nossa Senhora dos Chãos
 07 e 08 de setembro

Parques/Reservas Naturais

Parque da Senhora do Salto
 Aguiar de Sousa
 Parque o Rio Ferreira | Rebordosa e Lordelo
 Parque da cidade de Paredes

Parques de Merendas

Parque de Merendas da Sobreira



Trata-se de um percurso que abrange toda a área da cidade de Paredes, permitindo deste modo ao utilizador deslocar-se por vários locais do centro da cidade de uma forma sustentável. Simultaneamente é possível desfrutar da observação dos principais pontos de interesse existentes na cidade, como sejam as obras de arte distribuídas pelas diversas ruas e o património arquitetónico edificado.

Localização: Paredes

Início e Fim:

Circular | Percorre toda a área urbana da cidade

Extensão: 22 000 metros

Acessibilidades: De qualquer ponto da cidade e com as BIP Bicicletas Públicas de Paredes

GPS: 41,207983 -8,333277



Pontos de Interesse Turístico

Museu do Douro
Zona Ribeirinha
Casa do Douro
Capela do Cruzeiro
Estação Ferroviária
Ponte Metálica
Cais de Mercadorias
Paisagem Património Mundial da Humanidade

Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado no Forno e Arroz do Forno, Arroz de Troncha com Moira, Tripas, Sopa de Cebola com Moira. Leite-creme e Rebuçados da Régua
Vinhos Tintos, Brancos, Rosés do Douro e Vinho do Porto.

Festividades e Eventos

Festival das Francesinhas
1ª semana de agosto
Festas em Honra de Nossa Senhora do Socorro | 14, 15 e 16 de agosto
Feira do Livro do Douro | Setembro
Festa das Vindimas e *Douro Wine Fest* | Setembro ou outubro

Parques de Merendas

Cais da Junqueira

Fauna/Observação de Aves

As aves mais frequentes são: Garça-Real (*Ardes cinera*), Milhafre-Preto (*Milvus migrans*) Cegonha-Preta (*Ciconia nigra*) e o Pato Real (*Anas platyrhynchos*).

Na zona ribeirinha salientam-se os anfíbios tais como: Sapo-Parteiro-Comum (*Alytes obstetricans*), Rã-ibérica (*Rana iberica*) e Rã-Verde (*Rana perezi*).

Flora

Alnus glutinosa – amieiro; *Acer negundo* – Bordo negundo ; *Acer pseudoplatanus* – Plátano-Bastardo; *Betula Alba* – Bétula; *Celtis australis* – Lódão; *Cupressus macrocarpa* – Cipreste-da-Califórnia; *Cupressus sempervirens* – Cipreste; *Fraxinus angustifolia* – Freixo Comum; *Fraxinus excelsior* – Freixo; *Gleditsia triacanthus* - Alfarroba Doce; *Laurus nobilis*

– Loureiro; *Platanus orientalis* – Plátano; *Populus alba* – Choupo Branco; *Populus x canescens* – Choupo Cinzento; *Populus nigra* “*Italica*” – Choupo de Italia; *Populus tremula* – Choupo Tremedor; *Quercus rubra* – Carvalho Vermelho; *Prunus avium* – Cerejeira; *Salix alba* – Salgueiro Branco; *Salix antracinaea* – Borracheira-Preta; *Salix babylonica* – Salgueiro; *Sorbus aucuparia* – Tramazeira; *Taxodium distichum* – Cipreste-de-Folha-Caduca; *Lonicera japonica* – Madressilva-de-Jardim; *Vitis vinifera* subsp. *Sylvestris* – Videira.

ECOVIA RIBEIRINHA PESO DA RÉGUA



A Ecovia Ribeirinha do Peso da Régua, resultado da operação de regeneração urbana Frente Douro oferece um percurso muito aprazível pela margem do Rio Douro que banha a cidade, sendo utilizada por ciclistas e caminhantes para fruição da natureza ou para a prática desportiva. A zona ribeirinha atravessada pela ecovia possui um enorme valor ambiental e paisagístico, numa área classificada como Património Mundial da UNESCO e de onde é possível vislumbrar a Ponte Metálica e aceder ao Museu do Douro.

Localização: Peso da Régua

Início: Cais da Junqueira

Fim: Salgueiral

Extensão: 2 233 metros

Acessibilidades:

EN108 ou Avenida do Douro

GPS:

41°9'21.60"N 7°46'57.86"W



CICLOVIA DE PONTE DA BARCA

PONTE DA BARCA

Localização: Ponte da Barca
Início: Piscinas Municipais
Fim: Vila Nova de Muía
Extensão: 1 000 metros
GPS: 41.808525 -8.414927

Troço que faz a ligação entre a vila e a rotunda de acesso à EN 203, seguindo o curso do Rio Lima para utilizadores de bicicletas, lado a lado com a via para peões, skates, trotinetas, entre outros.



Pontos de Interesse Turístico

Vila de Ponte da Barca
Piscinas Municipais
Marginal do Lima
Praia Fluvial

Gastronomia e Vinhos

Posta Barrosã, Arroz de Sarrabulho, Papas de Sarrabulho, Cabrito Assado, Lampreia, Cozido, Rabanadas de Mel, Queijadas de Laranja, Magalhães, Vinho Verde Branco e Tinto e Rosé.

Festividades e Eventos

Romaria de S. Bartolomeu
19 a 24 de agosto
Festival Folk Celta | Julho

Mercado de Natal | Dezembro
Feira do Mel | 22 de dezembro

Parques/Reservas Naturais

Parque Nacional da Peneda-Gerês (11 km)
Reserva Mundial da Biosfera

Parques de Merendas

Marginal do Lima | Ponte da Barca
Fonte Santa | Bravães

Fauna/Observação de Aves

Garças-Reais, Guarda-Rios e Lontras.



ECOVIA DO RIO LIMA TROÇO DOS AÇUDES PONTE DA BARÇA

Pontos de Interesse Turístico

Vila de Ponte da Barca
Mosteiro de Bravães
Fonte Santa
Margens do Lima
Bemposta | Lavradas, Açudes,
Pesca

Gastronomia e Vinhos

Posta Barrosã, Arroz de
Sarrabulho, Papas de Sarrabulho,
Cabrito Assado, Lampreia, Cozido.
Rabanadas de Mel, Queijadas de
Laranja, Magalhães, Vinho Verde
Branco, Tinto e Rosé.

Festividades e Eventos

Romaria de S. Bartolomeu | 19 a 24 de
agosto
Festival Folk Celta | Julho
Mercado de Natal | Dezembro
Feira do Mel | 22 de dezembro

Parques/Reservas Naturais

Parque Nacional da Peneda-Gerês (11
km)
Reserva Mundial da Biosfera

Parques de Merendas

Marginal do Lima | Ponte da Barca
Fonte Santa | Bravães

Fauna/Observação de Aves

Lontras, Garças - Reais e Guarda-Rios.



Desenhado sempre ao longo das margens do Rio Lima, o Troço dos Açudes liga as vilas de Ponte da Barca e de Ponte de Lima proporcionando a quem a percorre o usufruto de um cenário de beira rio densamente arborizado e onde a cada passo se pode observar diversos espécimes da vida selvagem.

Localização: Ponte da Barca

Início: Ponte da Barca

Fim: Ponte de Lima

Extensão: 16700 metros

Acessibilidades: Parque de
Estacionamento

GPS: 41.808589 -8.421965

ECOVIA DAS LARANJAS PONTE DE LIMA



Localização: Ponte de Lima

Início: Arcozelo

Fim: Refóios

Extensão: 5 000 metros

Acessibilidades:

A pé, bicicleta ou a cavalo

GPS:

41° 46' 9,907" N 8° 35' 15,330" W

Esta Ecovia faz a ligação da Vila à freguesia de Refóios. Segue pela margem direita do Rio Lima, passando pelo Parque do Arnado e tem como principais pontos de interesse toda a envolvente da zona ribeirinha, como os açudes, os parques de merendas e o Posto de Observação do Rio Lima. Grau de dificuldade: Fácil



Fotos: Susana Matos

Pontos de Interesse Turístico

Ponte Romana

Museu do Brinquedo Português

Albergue de Peregrinos

Capela Anjo da Guarda | MN

Parque do Arnado

Posto de observação do Rio Lima

Mosteiro de Refóios de Lima

Torre de Refóios

Gastronomia e Vinhos

Arroz de Sarrabulho, Lampreia à

Bordaleza, Bacalhau de Cebolada

Leite-Creme e Vinho Verde de

Ponte de Lima (Casta Loureiro).

Festividades e Eventos

Feiras Novas

Vaca das Cordas

Feira do Cavalo

Feira Quinzenal | Segundas-feiras

Parques/Reservas Naturais

Área de Paisagem Protegida das
Lagoas de Bertandos e São Pedro
de Arcos

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Arnado

Fauna/Observação de Aves

Aves: Mergulhão Pequeno, Pato-
Real, Corvo-Marinho, Garça-Real,
Garça-Branca, Garçote,

Guarda-Rios, Narceja, Gaivotas,

Gaio, Tordo, Melro, Chapins,

Gralha, Pega-Rabuda.

Mamíferos: Lontra, Visão-

Americano, Toupeira-de-Água;

Raposa, Gineta, Fuinha.

Répteis: Cobra de Água de Colar,

Cobra de Água Viperina, Sardão,
Lagarto-de-Água.

Anfíbios: Rã-Verde, Sapo-Comum,

Salamandra-Comum,

Salamandra-Lusitânica, Tritão

Marmorado.

Peixes: Savelha, Sável, Salmão,

Barbo, Escalo, Boga, Panjorca,

Truta Marisca, Enguia,

Lampreia-Marinha.

Flora

Freixo, Salgueiro, Amieiro,
Carvalho.

Plantas Aquáticas: *Ranúnculus*,
Tábua, Lírio-do-Charcos.



ECOVIA DAS VEIGAS PONTE DE LIMA

Localização: Ponte de Lima

Início: Ponte de Lima

Fim: Vitorino das Donas

Extensão: 9 000 metros

Acessibilidades:

A pé, de bicicleta e a cavalo

GPS: 41°46'7,687"N 8°35'4,113"W

Esta ecovia faz a ligação entre Ponte de Lima e Viana do Castelo, concretamente da vila limiana à freguesia de Deão. Segue percorrendo a margem esquerda do Lima e tem como principais pontos de interesse toda a envolvência da zona ribeirinha, áreas de lazer fluvial de lazer, os parques de merendas e as veigas. Grau de dificuldade: Fácil.

Fotos: Susana Matos



Pontos de Interesse Turístico

Ponte Medieval

Igreja da Misericórdia de Ponte de Lima

Torres de S. Paulo e da Cadeia e o pequeno pano de Muralha

Capela de Nossa Senhora da Penha de França

Av. dos Plátanos

Museu dos Terceiros

Igreja Nossa Senhora da Guia

Cruzeiro no Lugar de Pedrosa

Correlhã

Veigas e Tapadas | Zona ribeirinha

Gastronomia e Vinhos

Arroz de Sarrabulho, Lampreia à Bordaleza, Bacalhau de Cebolada

Leite-Creme e Vinho Verde de

Ponte de Lima com destaque para a casta Loureiro.

Festividades e Eventos

Feiras Novas

Vaca das Cordas

Feira do Cavalo

Feira Quinzenal | Segundas-feiras

Parques/Reservas Naturais

Área de Paisagem Protegida das

Lagoas de Bertando e São Pedro de Arcos.

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Vitorino das Donas



Fauna/Observação de Aves

Aves: Mergulhão Pequeno,

Pato-Real, Corvo-Marinho,

Garça-Real, Garça-Branca, Garçote,

Guarda-Rios, Narceja, Gaivotas,

Gaio, Tordo, Melro, Chapins, Gralha,

Pega-Rabuda. Mamíferos: Lontra,

Visão-Americano, Toupeira-de-

Água; Raposa, Gineta, Fuinha.

Répteis: Cobra de Água de Colar,

Cobra de Água Viperina, Sardão,

Lagarto-de-Água.

Anfíbios: Rã-Verde, Sapo-Comum,

Salamandra-Comum, Salamadra-

Lusitânica, Tritão Marmorado.

Peixes: Savelha, Sável, Salmão,

Barbo, Escalo, Boga, Panjorca, Truta

Marisca, Enguia, Lampreia-Marinha

Flora

Amieiros *Alnus glutinosa*,

Rhynchospora modesti-lucenoi,

Carex vesicaria, *Laserpitium*

prutenicum subsp. *Dufourianum*,

Genista ancistrocarpa, *Narcissus*

triandrus, *Utricularia australis* e

Ruscus aculeatus.



ECOVIA DOS AÇUDES PONTE DE LIMA

Localização: Ponte de Lima
Início: Ponte de Lima
Fim: S. Martinho da Gandra
Extensão: 11 100 metros
Acessibilidades: A pé e de bicicleta

Estabelece a ligação entre Ponte de Lima e S. Martinho da Gandra até ao limite do concelho de Ponte de Lima com Ponte da Barca. A ecovia segue paralelamente ao Rio Lima, pela margem esquerda e tem como principais pontos de interesse a Veiga de Crasto, onde se localiza o projeto Hortas Urbanas do município, bem como o bosque que a separa das águas do Rio Lima onde foi instalado um Posto de Observação de Aves Aquáticas, o conjunto de Moinhos da Gemieira e ainda

as vinhas, os campos de cultivo da região, as pesqueiras e os açudes do Rio Lima. Destina-se a uso de peões e ciclistas. Grau de dificuldade: Fácil



Pontos de Interesse Turístico

Ponte Medieval
Casa de Nossa Senhora da Aurora
Casa da Garrida
Expolima
Veiga de Crasto com as "Hortas Urbanas"
Posto de Observação de Aves
Aquáticas
Conjunto de Moinhos da Gemieira
Vinhas | Campos de cultivo
Pesqueiras e Açudes do Rio Lima

Gastronomia e Vinhos

Arroz de Sarrabulho, Lampreia à Bordaleza, Bacalhau de Cebolada
Leite-Creme e Vinho Verde de Ponte de Lima com destaque para a casta Loureiro.

Festividades e Eventos

Feiras Novas
Vaca das Cordas
Feira do Cavalo
Feira Quinzenal | Segundas-feiras

Parques/Reservas Naturais

Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e São Pedro de Arcos

Parques de Merendas

Parque de Merendas da Gemieira

Fauna/Observação de Aves

Aves: Mergulhão Pequeno, Pato-Real, Corvo-Marinho, Garça-Real, Garça-Branca, Garçote, Guarda-Rios, Narceja, Gaiotas, Gaio, Tordo, Melro, Chapins, Gralha, Pega-Rabuda. Mamíferos: Lontra, Visão-Americano, Toupeira-de-Água; Raposa, Gineta, Fuinha. Répteis: Cobra de Água de Colar, Cobra de Água Viperina, Sardão, Lagarto-de-Água. Anfíbios: Rã-Verde, Sapo-Comum, Salamandra-Comum, Salamadra-Lusitânica, Tritão Marmorado. Peixes: Savelha, Sável, Salmão, Barbo, Escalo, Boga, Panjorca, Truta Marisca, Enguia, Lampreia-Marinha.

Flora

Amieiros, *Rhynchospora modesti-lucennoi*, *Carex vesicaria*, *Laserpitium prutenicum subsp. Dufourianum*, *Genista ancistrocarpa*, *Narcissus triandrus Utricularia australis* e *Ruscus aculeatus*.



ECOVIA DAS LAGOAS PONTE DE LIMA



Pontos de Interesse Turístico

Ponte Romana
Museu do Brinquedo Português
Albergue de Peregrinos
Festival Internacional de Jardins
Clube Náutico
Solar de Bertandos
Pelourinho de Bertandos
Estátua do General *Decius Junius Brutus* em homenagem à lenda do Rio Lethes
Estátua em homenagem a Amália Rodrigues
Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro de Arcos

Gastronomia e Vinhos

Arroz de Sarrabulho
Lampreia à Bordaleza
Bacalhau de Cebolada
Leite-Creme
Vinho Verde de Ponte de Lima
Casta Loureiro

Festividades e Eventos

Feiras Novas
Vaca das Cordas
Feira do Cavalo
Feira Quinzenal | Segundas-feiras

Parques/Reservas Naturais

Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e São Pedro de Arcos

Parques de Merendas

Parques de Merendas de Bertandos e Fontão

Fauna/Observação de Aves

Aves: Mergulhão Pequeno, Pato-Real, Corvo-Marinho, Garça-Real, Garça-Branca, Garçote, Guardarrios, Narceja, Gaivotas, Gaio, Tordo, Melro, Chapins, Gralha, Pega-Rabuda. Mamíferos: Lontra, Visão-Americano, Toupeira-de-Água; Raposa, Gineta, Fuinha. Répteis: Cobra de Água de Colar, Cobra de Água Viperina, Sardão, Lagarto-de-Água. Anfíbios: Rã-Verde, Sapo-Comum, Salamandra-Comum, Salamandra-Lusitânica, Tritão

Marmorado. Peixes: Savelha, Sável, Salmão, Barbo, Escalo, Boga, Panjorca, Truta Marisca, Enguia e Lampreia-Marinha.

Flora

Amieiros, *Alnus glutinosa*, *Rhynchospora modesti-lucennoi*, *Carex vesicaria*, *Laserpitium prutenicum* subsp. *Dufourianum*, *Genista ancistrocarpa*, *Narcissus triandrus*, *Utricularia australis* e *Ruscus aculeatus*.

Estabelece a ligação entre Ponte de Lima e o Ribeiro da Silvareira, freguesia de Fontão, limite do concelho com Viana do Castelo. Permite ainda a ligação à Área Protegida das Lagoas de Bertandos e S. Pedro de Arcos. Segue pela margem direita do Rio Lima, passando por equipamentos e espaços de lazer (onde tem lugar o Festival Internacional de Jardins) como o Solar de Bertandos, a estátua do General Junius Brutus, a estátua em homenagem a Amália Rodrigues, entre outros.

Localização: Ponte de Lima

Início: Arcozelo

Fim: Fontão

Extensão: 9000 metros

Acessibilidades: A pé, bicicleta e cavalo

GPS: 41°46'9,907"N 8°35'15,330"W



CICLOVIA DA AVENIDA DA BOAVISTA PORTO

Localização: Avenida da Boavista
Início: Praça de Gonçalves Zarco
Fim: Avenida do Parco
Extensão: 2 200 metros
GPS: Início: 41.16774, -8.68765
Fim: 41.16451 -8.66826

Ciclovia segregada com os dois sentidos de circulação, que faz a ligação da Ciclovia da Marginal à Ciclovia da Foz da Ribeira da Granja.



Pontos de Interesse Turístico

Forte São Francisco Xavier
Castelo do Queijo
Sea Life Porto
Parque da Cidade
Pavilhão da Água
Museu do Papel Moeda
Fundação Dr. António Cupertino de Miranda

Gastronomia e Vinhos

Tripas à Moda do Porto, Bacalhau à Gomes de Sá, Bacalhau D'Ouro, Cabrito Assado, Francesinha, Leite-Creme, Rabanada de Vinho do Porto, Trough de ovos do Convento da Avé Maria e Pudim de Gemas.

Festividades e Eventos

São João
Serralves em Festa
Jazz no Parque | Serralves
Festa do Outono | Serralves

Parques/Reservas Naturais

Parque da Cidade

Parques de Merendas

Parque da Cidade

Fauna/Observação de Aves

Parque da Cidade: Garça-Real, Garça-Boieira, Periquito-de-Colar, Pisco-de-Peito-Ruivo.

Flora

No Parque da Cidade, existem 74



espécies arbóreas, 42 espécies arbustivas, 15 espécies de árvores de fruto e 10 espécies aquáticas, num total de várias dezenas de milhares de exemplares.



CICLOVIA DA FÓZ DA RIBEIRA DA GRANJA PORTO



Pontos de Interesse Turístico

Museu de Arte Contemporânea de Serralves
Parque Urbano da Pasteleira

Gastronomia e Vinhos

Tripas à Moda do Porto, Bacalhau à Gomes de Sá, Bacalhau D'Ouro, Cabrito Assado, Francesinha, Leite-creme, Rabanada de Vinho do Porto, Troupa-de-ovos do Convento da Avé Maria e Pudim de Gemas.

Festividades e Eventos

São João | Junho

Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano da Pasteleira

Parque da Cidade

Parque de Serralves

Parques de Merendas

Parque da Cidade

Fauna/Observação de Aves

Parque da Cidade: Garça-Real, Garça-Boeira, Periquito-de-Colar e Pisco-de-Peito-Ruivo.

Flora

O Parque Urbano da Pasteleira é composto, essencialmente, por pinheiros bravos e sobreiros. No Parque da Cidade existem 74 espécies arbóreas, 42 espécies arbustivas, 15 espécies de árvores

de fruto e 10 espécies aquáticas, num total de várias dezenas de milhares de exemplares.

Trata-se de uma ciclovia urbana, segregada, com os dois sentidos de circulação que permite a ligação entre alguns equipamentos de uso coletivo, ligando a zona marginal à Avenida da Boavista. Possui um troço de ciclovia implementado no interior do Parque Urbano da Pasteleira, o qual se direciona para a realização de atividades de lazer.

Localização: Lordelo do Ouro
Início: Largo de António Cacém
Fim: Avenida da Boavista
Extensão: 4 500 metros
Acessibilidades: Rua do Ouro
GPS: Início: 41.14840, 8.65423
Fim: 41.16451, 8.66826



Pontos de Interesse Turístico

Casino da Póvoa

Fortaleza Nossa Senhora da Conceição

Porto de Pesca

Marina da Póvoa

Painel de Azulejos | Entrada do

Porto de Pesca

Monumento à Peixeira

Monumento a S. Pedro

Gastronomia e Vinhos

Peixes e Marisco.

Festividades e Eventos

Festas de S. Pedro | 29 de junho

Feira do Livro da Póvoa de Varzim

1ª quinzena de agosto

Festas de Nossa Senhora da Assunção | 15 de agosto

Festa da Sardinha e Festival de Marisco | Agosto

Fauna/Observação de Aves

Cerca de uma dezena de espécies de Gaivotas; Limícolas como os Pilritos-das-Praias, Borrelhos, Rolas-do-Mar e Grandes Corvos-Marinhos e Garças.

Flora

Destaque para a espécie *Crithmum maritimum* conhecida por funcho-marítimo que pode ser observada nos rochedos em seco e nas muralhas do Castelo.



CICLOVIA DA MARGINAL PÓVOA DE VARZIM



Belíssima ciclovia que atravessa toda a frente urbana da cidade da Póvoa de Varzim (1 900 metros) com um grau de dificuldade bastante baixo, pois é praticamente plana. Paralela ao Oceano Atlântico, prolonga-se até à vizinha cidade de Vila do Conde, perfazendo um interessante percurso de 5.400 metros.

Localização: Frente Marginal da Póvoa de Varzim

Início: Largo Alto de Martim Vaz

Fim: Rua da Caverneira

Extensão: 1 900 metros

GPS: Início:

41°23'8,96436"N 8°46'21,24797"W

Fim:

41°22'20,7567"N 8°45'42,27117"W



Pontos de Interesse Turístico

Penha Aventura Park | Parque de Atividades Lúdicas e de Desportos Aventura
Gravuras Rupestres de Lamelas Neolítico | IIP
Parque de Lazer de Lamelas
Parque Ambiental de Ribeira de Pena

Gastronomia e vinhos

Fritada de Peixes do Rio com Arroz das Vessadas, Trutas do Rio Beça, Cabrito Assado das Terras Altas, Vitela Maronesa, Milhos e as Couves com Feijão.

Festividades e Eventos

Feira do Linho e Mostra de Produtos Locais | Primeiro fim de semana de agosto
Festa de Nossa Senhora da Guia
15 de agosto

Parques/Reservas Naturais

Parque Natura de Lamelas

Parques de Merendas

Parque de Merenda e Lazer de Lamelas

Fauna/Observação de Aves

No Parque Ambiental de Ribeira de Pena e nos Percursos Pedestres de Abade, Levada de Santo Aleixo e Vale do Póio.

ECOVIA DO PARQUE NATURA DE LAMELAS RIBEIRA DE PENHA

Localização: Portela de Santa Eulália | Ribeira de Pena
Início: Parque Natura de Lamelas
Fim: Parque Natura de Lamelas
Extensão: 3 500 metros
Acessibilidades: Quem chega pela A7, sair no nó de Ribeira de Pena. Depois da primeira rotunda seguir em direção ao Pena Aventura Park. Quem vem de Vila Pouca de Aguiar, segue pela N206 até à Portela de Santa Eulália e depois segue a direção do Pena Aventura Park.
GPS:
41° 30' 16.15" N 7° 48' 10.64" W

Flora

Espécies autóctones: Pinheiro Bravo, Carvalho, Videiro, Choupo, Freixo, Castanheiro e Plantas aromáticas e medicinais.

A ecovia do Parque Natura de Lamelas é um percurso circular que se encontra no Parque Natura de Lamelas que tem uma extensão de 3 500 metros. Esta ecovia pode ser utilizada a pé ou de bicicleta. Encontra-se completamente pavimentada. Para encontrar alguns pontos de interesse, sugere-se ao utente que saia um pouco da ecovia para fazer uma visita às Gravuras Rupestres de Lamelas que se encontram a 300 metros. A cerca de 800 metros, no sentido descendente, este

encontrará o Parque de Merenda de Lamelas e um pouco mais afastado pode-se visitar o Parque Ambiental de Ribeira de Pena. Aos amantes de turismo aventura sugere-se o Pena Aventura Park.

CICLOVIA DA ZONA INDUSTRIAL DA SILVEIRINHA SANTA MARIA DA FEIRA

Localização: São João de Ver
Início: Rotunda do Ciclista
em direção a Lourosa
Fim: Rotunda da Zona
Industrial da Silveirinha
Extensão: 1 000 metros
aproximadamente
GPS: 40° 57.259' N 8° 33.431' W

Percurso pequeno em
linha reta.



Pontos de Interesse Turístico

Castelo de Santa Maria da Feira
Museu Convento dos Lóios
Museu do Papel Terras de Santa
Maria
Zoo de Lourosa | Parque
Ornitológico
Termas de S. Jorge

Gastronomia e Vinhos

Assado Misto de Carnes,
Caldeirada de Natal, Fogaça,
Caladinhos e Châmoa.

Festividades e Eventos

Festa das Fogaceiras
20 de janeiro (Feriado Municipal)
Semana Santa
Imaginarium – Festival
Internacional de Teatro de Rua de
Santa Maria da Feira | Maio
Viagem Medieval em Terra de
Santa Maria | 29 julho a 09 agosto
Perlim – Uma Quinta de Sonhos
dezembro



ECOVIA DO PARQUE DAS RIBEIRAS DO UÍMA SANTA MARIA DA FEIRA

Localização: Fiães | Lobão
Início: Rua do Rio | Fiães
Fim: Tabuaça | Lobão
Extensão: 2 000 metros
aproximadamente
GPS: 40° 59' 43,4" N 8° 30' 37,6" W

Pontos de Interesse Turístico

Castelo de Santa Maria da Feira
Museu Convento dos Lóios
Museu do Papel Terras de Santa Maria
Museu de Santa Maria de Lamas
Termas de S. Jorge

Gastronomia e Vinhos

Assado Misto de Carnes,
Caldeirada de Natal, Fogaça,
Caladinhos e Châmoa.

Festividades e Eventos

Festa das Fogaceiras | 20 de janeiro
(Feriado Municipal)

Semana Santa

Imaginarius – Festival
Internacional de Teatro de Rua
de Santa Maria da Feira | Maio
Viagem Medieval em Terra de
Santa Maria | 29 de julho a 09 de
agosto
Perlim – Uma Quinta de Sonhos
dezembro

Parques/Reservas Naturais

Parque das Ribeiras do Uíma

Parques de Merendas

Parque das Ribeiras do Uíma

Fauna/Observação de Aves

Garça-Real, Águia de Asa Redonda,
Alvéola Cinzenta, Rouxinol Bravo,
Lontra, Morcego Anão, Boga do
Norte, Enguia, Salamandra-
Lusitânica, Salamandra de Pintas-
Amarelas, Rã Ibérica, Sapo
Corredor, Cobra-de-Água, Lagarto-
de-Água, Libelinha, Donzelinha,
Pirilampo, Borboleta e Pavão-
Diurno.

Flora

Amieiro, Sanguinho, Sabugueiro,
Lírio-Amarelo-dos-Pântanos,
Salgueiro, Tabúia, Carvalho e
Alvarinho.

O Parque das Ribeiras do Uíma situa-se numa zona ribeirinha, nas freguesias de Fiães e Lobão, concelho de Santa Maria da Feira. O local pretende estimular e facilitar o interesse da população a experiências concretas de utilização do património natural. Assim, é possível realizar passeios pedonais e de bicicleta com acesso a infraestruturas de apoio para interpretação de ecossistemas ribeirinhos com estatuto de proteção natural. Ao longo da ecovia é ainda possível observar os

ciclos de transformação anual num equilíbrio harmonioso entre condições naturais e sistemas humanizados.



CICLOVIA DO AVE SANTO TIRSO



Localização: Passeio Ribeirinho das Margens do Ave

Início: Junto à antiga Estação da CP de Santo Tirso

Fim: Parque Urbano de Rabada Freguesia de Burgães

Extensão: 1 400 metros

Acessibilidades: Margens do Rio Ave | Parque Urbano

GPS: Santo Tirso:
41.347479 8.470146

Burgães: 41.354091 8.462584

A Ciclovia do Ave resulta da reabilitação das margens do Ave, prolonga-se paralela ao rio, unindo as duas margens do rio entre a antiga Estação da CP de Santo Tirso e o Parque Urbano de Rabada. Trata-se de uma infraestrutura criada de raiz, sobreposta às margens ribeirinhas lado a lado com o passeio pedonal.

Pontos de Interesse Turístico

Parque Urbano de Rabada
Parque Urbano da Ribeira do Matadouro
Museu Municipal Abade Pedrosa
Museu Internacional de Escultura Contemporânea
Centro Interpretativo do Monte Padrão
Pista de Pesca Desportiva de Santo Tirso
Mosteiro de S. Bento
Termalismo | Termas das Caldas da Saúde
Golfe | Vale Pisão

Gastronomia e Vinhos

Pastéis, Jesuítas, Limonetes,
Bolachas Conventuais
Licor de Singeverga
Rota do Vinho Verde | Visita às adegas por marcação.

Festividades e Eventos

Festas de S. Bento
Festas de Sanguinhedo
Festival Internacional de Guitarra de Santo Tirso
Mercado Nazareno

Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano de Rabada
Parque Urbano da Ribeira do Matadouro

Parque da Quinta do Olival
Monte de Nossa Senhora da Assunção
Parque de Valinhas

Parques de Merendas

Parque Urbano de Rabada
Parque de Merendas do Monte de Nossa Senhora da Assunção





CICLOVIA DO PARQUE URBANO DA RIBEIRA DO MATADOURO SANTO TIRSO



Pontos de Interesse Turístico

Parque Urbano de Rabada
Parque Urbano da Ribeira do Matadouro
Museu Municipal Abade Pedrosa
Museu Internacional de Escultura Contemporânea
Centro Interpretativo do Monte Padrão
Pista de Pesca Desportiva de Santo Tirso
Mosteiro de S. Bento
Termalismo | Termas das Caldas da Saúde
Golfe | Vale Pisão

Gastronomia e Vinhos

Pastéis, Jesuítas, Limonetes e Bolachas Conventuais
Licor de Singeverga
Rota do Vinho Verde | Visita às adegas por marcação.

Festividades e Eventos

Festas de S. Bento
Festas de Sanguinhedo
Festival Internacional de Guitarra de Santo Tirso
Mercado Nazareno

Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano de Rabada
Parque Urbano da Ribeira do Matadouro
Parque da Quinta do Olival
Monte de Nossa Senhora da Assunção
Parque de Valinhas

Parques de Merendas

Parque Urbano da Rabada
Parque de Merendas do Monte de Nossa Senhora da Assunção

Flora

Espécies arbóreas, sobretudo Amieiro e Salgueiro Negro.

A ciclovia insere-se no Parque Urbano da Ribeira do Matadouro que nasce junto ao edifício da PT e ao Complexo Desportivo Municipal, prolongando-se pelo Vale do Ribeiro do Matadouro até à Rua da Ponte de Frádegas. Este parque urbano da cidade ocupa uma área de 1, 5 hectares.

Localização: Parque Urbano da Ribeira do Matadouro
Início: Junto ao Call Center da PT
Fim: Rua Ponte Fradegas
Extensão: 397 metros
Accesibilidades: Acesso pelo centro da cidade junto ao Call Center da PT com parque de estacionamento
GPS: 41.338401 8.472009



REDE DE CICLOVIAS DE S. JOÃO DA MADEIRA S. JOÃO DA MADEIRA

Localização: S. João da Madeira
Início: Rua Visconde
Fim: Av. Dr. Renato Araújo
Extensão: 5 000 metros
Accesibilidades: A partir de qualquer ponto da cidade



Pontos de Interesse Turístico

Welcome Center do Turismo Industrial de S. João da Madeira
Casa da Criatividade | Sala de Espetáculos
Paços da Cultura | Arquivo Histórico
Oliva Creative Factory
Incubadora de indústrias criativas
Museu da Chapelaria
8ª Avenida | Shopping Sanjotec | Centro Empresarial e Tecnológico de S. João da Madeira
Núcleo de Arte da Oliva Creative Factory
Academia de Música
Biblioteca Municipal

Gastronomia e Vinhos

Pratos de Coelho e Doce de Cenoura.

Festividades e Eventos

Cidade no Jardim e Festas da Cidade | Junho
Dia do Município e Feriado Municipal
11 de outubro

Parques/Reservas Naturais

Parque do Rio Ul
Parque urbano com zonas verdes e infraestruturas como a Casa da Natureza, um bar, sala de receção, um Centro de Interpretação Ambiental e balneários

Parque Nossa Senhora dos Milagres
Parque Ferreira de Castro

Parques de Merendas

Jardim Municipal | Junto à Câmara Municipal

Fauna/Observação de Aves

A icto-fauna do Rio Antuã inclui a Truta e os endemismos ibéricos Barbo-do-Norte, o Escalo-do-Norte e a Boga-do-Norte, bem como a Enguia, espécie migradora ameaçada.

Flora

S. João da Madeira possui como principal curso de água, o Rio Ul, afluente do Antuã. No sopé de encostas e na zona adjacente a vales e às margens da linha de água, desenvolve-se vegetação autótone como o Carvalho-Alvarinho, Sobreiro e Rodo-Endros, e ribeirinha como o Amieiro, o Salgueiro-Negro e o Choupo.

Dada a dimensão da Rede de Ciclovias prevista – cerca de 19 kms – adotou-se um faseamento de execução, sendo a primeira fase constituída por eixos estruturantes fundamentais e a segunda pela complementação desses eixos. Na 1ª fase foram executadas as vias cicláveis da Avenida Dr. Renato Araújo, da Rua Visconde e da Rua de Fonte Cova. A rede de ciclovias construída assenta numa tipologia de percurso com cinco perfis diferentes que

tem associada a si diferentes formas de utilização da bicicleta como meio de transporte alternativo. A rede de ciclovias substancia-se na criação de canais unidireccionais na via com largura constante de 1,20 metros em material estável e contínuo. Esta foi executada em pavimento tipo slurry colorido, constituído por camada de desgaste com emulsão de resinas sintéticas de 0,004 m de espessura.



CICLOVIA DA LAPA SERNANCELHE



Pontos de Interesse Turístico

Santuário Nossa Senhora da Lapa
Nascentes dos rios Vouga e Paiva
Pousada do Santuário | Antigo
Colégio da Lapa onde estudou do
escritor Aquilino Ribeiro

Gastronomia e Vinhos

Fálgaros de Tabosa do Carregal,
Queijo da Lapa, Cavacas de Freixinho
e castanhas cozidas ou assadas.

Festividades e Eventos

Festival de Sopas e Encontro de
Ranchos | 20, 21 e 22 de fevereiro
Sernancelhe Mais Cultura
26, 27 e 28 de junho
Festival da Amizade e Feira

Sementes da Terra
01 a 08 de agosto
Festa da Castanha
23, 24 e 25 de outubro

Parques de Merendas

Parque de Merenda do Centro
Histórico | Sernancelhe
Parque de Merenda do Miradouro de
Nossa Senhora de Ao Pé da Cruz
Parque de Merenda Centro Histórico
Lapa
Parque de Merendas do Lugar da
Feira | Lapa

Flora

Castanheiro, Carvalho, Oliveira,
Pinheiro Bravo e Pinheiro Manso.

Localização: Freguesia de
Granjal e de Quintela da Lapa
Início: EN 226 Cruzamento de
Granjal

Fim: EN 581 Cruzamento de
Lamosa | Lapa

Extensão: 6 800 metros

Acessibilidades: EN 226 | EM
581

GPS: Início:
40°53'45.46"N 7°31'0.94"W
Fim:

40°53'50.36"N 7°36'2.78"W

A Ciclovia da Lapa é constituída por três troços distintos sempre ao longo da EN 584-2 num total de quase sete quilómetros. O primeiro troço vai da EN 226 até ao Granjal, o segundo do Granjal até à Lapa e o último da Lapa até à EN 581.

O seu traçado é segregado por dois traços contínuos paralelos separados por refletores. Está devidamente sinalizada tanto com informação vertical, como horizontal pintada a branco. Esta ciclovia está associada

ao cariz religioso e cultural da localidade da Lapa, povoado anexo da freguesia de Quintela da Lapa, cartão de visita do concelho, que atrai visitantes e peregrinos ao Santuário de Nossa Senhora da Lapa ao longo do ano.



Pontos de Interesse Turístico

Casa do Paço de Dalvares
 Mosteiro de Santa Maria de Salzedas
 Mosteiro de São João de Tarouca
 Ponte e Torre de Ucanha
 Igreja de S. Pedro de Tarouca
 Miradouro de Alcáçima | Tarouca
 Aldeia Histórica de Várzea da Serra
 Serra de Santa Helena
 Cristo-Rei de Gondomar | Tarouca

Gastronomia e Vinhos

Bola de Vinha D'alhos, Presunto, Queijo de Cabra, Marrã, Milhos, Chanfana, Cabrito Assado com Arroz do Forno, Trutas do Rio Varosa, Rojões de Porco com

Batata Cozida, Bazulaque na Festa de S. Miguel
 Leite-Creme queimado, Bolinhos de Mel ou Azeite, Pão de Ló, Falachas de Castanha, Bola de Milho Doce
 Licores e Bebidas Espirituosas do Receituário do Mosteiro e Vinhos e Espumantes da Região Demarcada Távora-Varosa.

Festividades e Eventos

Festas de São Miguel
 29 de setembro
 Festas de São Pedro | 29 de junho
 Flor de Sabugueiro | Maio
 São Martinho dos Esporões
 11 de novembro

Parques/Reservas Naturais

Parque da Praia Fluvial de Mondim
 Parque da Praia Fluvial de Várzea da Serra
 Parque da Praia Fluvial de Ucanha

Parques de Merendas

Parque de Mondim da Beira
 Serra de Santa Helena | Tarouca
 Miradouro Senhora de Fátima de Vilarinho | João de Tarouca
 Parque de Merendas do Cristo-Rei
 Parque de Lazer do Toquinho
 Parque de Merendas de Santa Catarina | Granja Nova
 Parque de Merendas de Nossa Senhora do Calvário | Vila Chã da Beira
 Parque de Merendas de Santa

Localização: Variante Este da Cidade de Tarouca

Início: Tarouca
 Mártir S. Sebastião

Fim: Dalvares | Zona Ribeirinha

Extensão: 2 000 metros

Accessibilidades: Ligação direta entre o principal agregado do Concelho e a EN226

GPS: 41° 1' 9.03" N 7°46' 29.51" W

CICLOVIA DA CIDADE DE TAROUCA



Bárbara | Dalvares
 Nosso Senhor do Monte | Tarouca
 Parque de Merendas de Alcáçima Tarouca
 Vale de Ovelha | Vilarinho
 São João de Tarouca
 Miradouro de Santa Bárbara
 Meixedo

Fauna/Observação de Aves

Margens do Rio Varosa e Serra de Santa Helena | Cristo-Rei.

Flora

Oliveiras, Macieiras, Videiras, Castanheiros e Sabugueiro usado na indústria farmacêutica e cosmética.

Ciclovia desenvolvida em cerca de 2 000 metros, adjacente à variante Este da cidade de Tarouca. Liga o centro histórico da cidade à zona ribeirinha do Rio Varosa, no local da Veiga em Dalvares. Trata-se de um local privilegiado para lazer, tendo ao longo do seu desenvolvimento diversos equipamentos para a prática de manutenção/exercícios físicos. É um percurso inserido em ambiente rural com ótimas condições de acessibilidade e mobilidade.

A ciclovia permite a articulação e ligação com a zona envolvente ao Rio Varosa usufruindo do contacto da população com o espaço natural e ambiental.

Pontos de Interesse Turístico

Igreja Matriz de Torre de Moncorvo
Museu de Arte Sacra
Museu do Ferro e da Região de Moncorvo
Oficina Vinária
Lagar da Cera em Felgueiras
Paisagem do Vale do Sabor e da Serra do Reboredo
Aldeias do Larinho, Carvalhal e Carviçais (atravessadas pela ecopista)
Convento Carmelo da Sagrada Família
Minas de Ferro (Carvalhal)
Albufeira de Vale de Ferreiros

Gastronomia e Vinhos

Migas de Fumeiro Favas Guisadas com Chouriço, Borrego Terrincho, Cozido à Transmontana, Caldeirada de Feijão-Frade e Posta Grelhada. Perdiz, Coelho, Lebre e Javali. Peixes da Foz do Sabor, Assados, Fritos e ainda as Migas de Peixe temperadas com erva peixeira. Alheiras, Salpicão, Chouriço de Carne, Chouriço de Mel, Morcelas, Queijo Puro de Ovelha, Terrincho e Terrincho Velho, de raça autóctone *churra*.
Amêndoas, *ex-libris* do concelho: Amêndoas Cobertas, Amêndoa Peladinha, Bolinhos de Amêndoa, Delícias de Amêndoa. Cavacas de Moncorvo, Súplicas da Nossa Terra, Económicos e Biscoitos
Vinhos DOC Douro, Vinho do Porto, Jeropiga e Aguardente.

Parques/Reservas Naturais

Na Serra do Reboredo, onde se encontra a maior jazida de minério de ferro da Europa, espécies variadas e manchas de Pinheiros, Medronheiros, Cedros, Castanheiros, Sobreiros, Carvalhos, amendoeirais e vinhas. O retalho do carvalhal primitivo é uma das maiores manchas de Carvalho Negral da Europa. No carvalhal encontram-se também Orquídeas Bravas e diversas aves e mamíferos, como os Pica-Paus, Chapins, Cucos, Javali e Lobo.
E espécies de Morcegos Cavernícolas, dada a extensão dos túneis de exploração mineira que percorrem a serra e zonas em seu redor como o Cabeço da Mua.

Parques de Merendas

Parque de Merendas no início da ecopista em Torre de Moncorvo (Estação) e uma cafetaria da antiga estação do Larinho.

Fauna e Observação de Aves

Em várias zonas do concelho, designadamente no trilho do limite inferior da Mata Nacional do Reboredo e no percurso em direção à Quinta do Mendes. Também na área da Quinta Diogo Vaz, perto do Convento, no Larinho e junto à ecopista na Quinta da Água. Aqui podem ser observados os



Mergulhões na charca do Marmeleiro. Aves e mamíferos, como os Pica-Paus, Chapins, Cucos, Javali e Lobo. E espécies de Morcegos Cavernícolas, dada a extensão dos túneis de exploração mineira que percorrem a serra e zonas em seu redor como o Cabeço da Mua.

Flora

Sobreiros, Oliveiras, Castanheiros, Pinheiros, Medronheiros, Cedros, Castanheiros, Carvalhos, Amendoeirais e Vinhas. O retalho do Carvalhal primitivo é uma das maiores manchas de Carvalho Negral da Europa. No Carvalhal encontram-se também Orquídeas Bravas.

Localização: Torre de Moncorvo

Início: Torre de Moncorvo

Fim: Carviçais | Torre de Moncorvo

Extensão: 24 700 metros

Acessibilidades: Torre de Moncorvo, Larinho, Carvalhal e Carviçais

GPS: Torre de Moncorvo:
41.17011-7.05735
Carviçais: 41.18506-6.87634

ECOPISTA DO SABOR TORRE DE MONCORVO



Plataforma da Linha do Sabor desde o km 0,600 e o km 40,150, a sua reabilitação devolve aos cidadãos a oportunidade de desfrutar de um património secular e de se aproximar simultaneamente da natureza. No sopé (norte/nascente) da Serra do Reboredo, numa extensão de 24 700 metros, o percurso, com um pavimento adequado às atividades indicadas, possui iluminação pública dos troços urbanos (Moncorvo, Larinho, Carvalhal e Carviçais),

sinalética e mobiliário urbano. A reabilitação do património edificado reconverteu-o em infraestruturas de apoio e de abrigo. A ecopista está vocacionada para passeios de bicicleta, pedonais e similares, não se admitindo o trânsito de veículos motorizados.

Pontos de Interesse Turístico

Castro de Alvarelos
Conjunto Edificado Religioso da Lagoa e de Bairros
Núcleo da Igreja Paroquial de Alvarelos
Capela N. Sra. das Dores
Casa da Cultura da Trofa e marcos miliários
Espaço Cultural Engenheiro Hernâni Gonçalves Cunha
Museu Fernando Pereira Silva Azevedo
Oficinas de arte sacra e Oficina de brinquedos tradicionais em madeira
Coleção de arte sacra em Alvarelos
Miradouros I Monte de St.ª Eufémia e Monte de S. Gens



Gastronomia e Vinhos

Feijoada, Arroz de "Pica no Chão", Rojões, Cabrito Assado, Leitão e diversos pratos de Bacalhau
Rabanadas, Sopas Secas, Maçã Assada, Aletria, Leite-Creme e o Pão de Ló e Vinho Verde.

Festividades e Eventos

Romaria a S. Gonçalo
penúltimo domingo de janeiro
Feira Anual da Trofa
1º fim de semana do mês de março
ExpoTrofa
1ª semana integral de julho
Festas em Honra de Nossa Senhora das Dores I 3º domingo do mês de agosto

Parques de Merendas

Souto de Bairros

Fauna/Observação de Aves

Espécies pertencentes ao grupo de Mamíferos, Aves, Répteis, Anfíbios, Peixes e Invertebrados.
Mamíferos: Lontra, Esquilo e Geneta, Coelho-bravo, Raposa, Ouriço-cacheiro, Morcego-anão.
Aves: Garça-imperial, Goraz, Garça-real, Pato-real, Seixoeira, Perna-verde, Andorinha-do-mar, Açor, Falcão-peregrino, Mochogalego, Coruja-do-mato, Noitibó, Sisão. Répteis: Lagarto-de-Água, Cobra-de-água-de-colar. Anfíbios: Salamandra-Lusitânica, Tritão-de-

ventre-laranja, Rã-ibérica;
Peixes: Enguia, Panjorca, Boga, Barbo. Invertebrados: Libelinha, Donzelinha, Borboleta, Inseto-pau, Louva-a-Deus.

Flora

Ao nível da galeria ripícola, destacam-se: Choupo-negro, Amieiro, Salgueiro-negro, Freixo, Bordo, Sabugueiro e Plátano.
Ao nível dos bosques: Carvalho-Alvarinho, Sobreiro, Esteva, Giesta e Urze.

Localização: Trofa | Margem esquerda do rio Ave

Início: Esprela | União de freguesias de Bougado (São Martinho e Santiago)

Fim: Bairros | União de freguesias de Bougado (São Martinho e Santiago)

Extensão: 4 037 metros

Acessibilidades: A3, EN104 e EN14

GPS:
41° 20' 45.23" N 8° 32' 33.15" W
41° 20' 45.22" N 8°35' 23.81" W

ECOVIA DO PARQUE DAS AZENHAS TROFA



A Ecovia do Parque das Azenhas, um percurso pedonal e ciclável, em fase final de execução, enquadra-se no Projeto de Requalificação das margens ribeirinhas do Rio Ave e num projeto mais amplo – o Parque das Azenhas. Assume-se como um circuito interpretativo e informativo que percorre os vários "ambientes" do parque, num pavimento permeável. O percurso pedonal e ciclável tem uma extensão de aproximadamente 4,04 Km (1ª fase). A área do Parque é

rica em património cultural e paisagístico - azenhas, açudes, pontões, esteios e antigas ramadas são elementos com forte presença no parque. O Parque dispõe de instalações sanitárias, com três direcionadas para pessoas com mobilidade condicionada, Centros de Apoio à Visitação, com espaço de receção ao visitante e um bar com esplanada, laboratório e espaço multimédia. É ainda possível o aluguer de bicicletas, nas respetivas estruturas de suporte de aluguer.



CICLOVIA DO PARQUE DA CIDADE DE VALE DE CAMBRA VALE DE CAMBRA

Localização: Parque da Cidade de Vale de Cambra | Vila Chã – Vale de Cambra

Início: Via Variante do Parque da Cidade de Vale de Cambra

Fim: Via Variante do Parque da Cidade de Vale de Cambra

Extensão: 2 200 metros

Acessibilidades: N224 | Junto à Av. Engº Ilídio Pinho e M547 | Rua de Vila Chã

GPS: 40°50'52,80"N 8°23'58,01"W

Trata-se de um percurso inserido no Parque da Cidade de Vale de Cambra, sendo circular ao mesmo, com uma extensão de 2 200 metros e uma largura constante de 1,2 metros. maioritariamente plano, apenas com uma ligeira inclinação, junto à entrada do Parque da Cidade. O piso está pintado de cor vermelha e possui a branco um sinal identificativo (bicicleta). Possui iluminação em toda a sua extensão, com uma largura de 2 metros. Ao longo da ciclovia podem encontrar-se vários locais para estacionar a bicicleta.



Pontos de Interesse Turístico

Igreja e Cruzeiro de Roge
Pelourinho Macieira de Cambra
Outeiro dos Riscos
Praia Fluvial de Burgães
Zona de lazer Pontemieiro
Zona de lazer de Paço de Mato e envolvente paisagística
Aldeia da Felgueira
Aldeia de Trebilhadouro
Moinhos de Paradaça
Moinhos de Codal

Gastronomia e Vinhos

Vitela de Raça Arouquesa,
Enchidos, Broa de Milho, Queijo,
Leite-Creme, Aletria, Sopa Seca,
Arroz Doce e Vinho Verde.

Festividades e Eventos

Festas de Santo António
Mostra Municipal de Gastronomia,
Artesanato e Vinhos de Vale de Cambra
Romaria à Senhora da Saúde da Serra
Feira da Castanha

Parques/Reservas Naturais

Parque Urbano
Parque Senhora da Saúde
Parque de Lazer dos Lagos
Codal

Parques de Merendas

Parque Senhora da Saúde
Parque de Lazer dos Lagos

Codal

Envolvente da Praia Fluvial Burgães
Envolvente Zona de lazer de Pontemieiro
Envolvente da Zona de lazer de Paço de Mato

Fauna/Observação de Aves

Lavradeira e Cuco.

Flora

Olhosas do género Eucalipto-Comum e Resinosas do género Pinheiro-Bravo, Carvalho-Alvarinho, o Carvalho-Negral e Sobreiro.



ECOPISTA DO RIO MINHO VALENÇA



Pontos de Interesse Turístico

Portões dos Crastos | Friestas
Adro Velho | Verdoejo
Mosteiro de Ganfei
Centro de Interpretação da
Ecopista
Ponte Centenária Internacional
Valença / Tui
Fortaleza de Valença, candidata a
Património da Humanidade
Cais de Pesca Tradicional de
Cristelo Côvo
Ponte Romano/Medieval da Veiga
da Mira | São Pedro da Torre
Cais de Pesca Tradicional de São
Pedro da Torre
Pesqueira de São Pedro da Torre

Gastronomia e Vinhos

Caldo Verde, Bacalhau, Lampreia,
Anho ou Cabrito à Sanfins
Valencianos, Borrachinhos de
Valença e Vinhos Verdes.

Festividades e Eventos

Festa da Lampreia | Abril
Sabores Serranos | Maio
Sabores da Aldeia | Junho
Valença Cidade Presépio
01 dezembro a 06 de janeiro

Parques/Reservas Naturais

Ínsua do Crasto
Ínsua do Conguedo
Biótipo da Veiga da Mira
Ilha de São Pedro da Torre

Parques de Merendas

Parque de Lazer de Friestas
Parque de Merendas de Verdoejo
Parque de Merendas dos Frades
Ganfei
Parque da Senhora da Cabeça

Fauna/Observação de Aves

Observatório de Avifauna de
Friestas, na Ecopista do Rio Minho
Observatório de Avifauna da Veiga
da Mira

Fauna e Flora

Floresta ripícola das margens do
Rio Minho. Águas férteis em
Salmão, Sável, Savelha, Lampreia e
Truta.

Localização: Valença

Início: Friestas

Fim: São Pedro da Torre

Extensão: 20 000 metros

Acessibilidades: EN101 e EN 13

GPS: 42°01'43.09"N 8°38'13.50"W

É também *habitat* da Lontra. Classificada como a quarta melhor Via Verde da Europa, este é um percurso paralelo ao Rio Minho. Os primeiros troços fizeram o aproveitamento da antiga linha ferroviária, entre Valença e Monção, hoje, a via, com 20 kms percorre toda a margem de Valença do Rio Minho de norte a sul. Um percurso de grande beleza e riqueza natural e paisagística. O Centro de Interpretação da ecopista permite conhecer as memórias ferroviárias de

Valença e a riqueza da fauna e flora do Rio Minho. Os Observatórios de Avifauna de Friestas e da Veiga da Mira, permitem observar a riqueza ambiental da Ínsua do Crasto e do biótipo da Veiga da Mira.



Pontos de Interesse Turístico

Igreja de Agonia
Fortes da Areosa e Santiago da Barra
Coliseu
Biblioteca Municipal
Nova Praça da Liberdade
Igreja de Santa Luzia
Antigos Paços do Concelho
Igreja da Misericórdia
Igreja Matriz

Gastronomia e Vinhos

Bacalhau à Gil Eannes, Rojões à Moda do Minho, Aletria e Vinho Verde.

Festividades e Eventos

Festas de Nossa Senhora da Agonia

Parques de Merendas

No Monte Santa Luzia junto ao Santuário



CICLOVIA DA CIDADE DE VIANA DO CASTELO

Início: Praia norte

Fim: Argaçosa

Extensão: 4 198 metros

Acessibilidades: A 28 Nó de Viana do Castelo

GPS: 41°41'36.04" N 8°50'56.49" W

A ciclovia tem início na frente atlântica da cidade seguindo em direção ao centro histórico.

Percorre toda a extensão marítima até terminar na nascente do Parque urbano, passando pelo núcleo de equipamentos náuticos aí existente. Aproximadamente no ponto médio da frente ribeirinha, um braço atravessa o centro histórico em direção ao Monte de Santa Luzia, no sopé do qual um funicular estabelece a ligação com o topo.

Aí é possível disfrutar da paisagem sobre toda a cidade, litoral norte e troço final do Rio Lima.



ECOVIA DO RIO LIMA PERCURSO DAS VEIGAS VIANA DO CASTELO



Pontos de Interesse Turístico

Núcleo de arquitetura popular do
Lugar da Passagem
Quinta de Santo António

Gastronomia e Vinhos

Bacalhau ao Gil Eannes, Rojões à
Moda do Minho, Aletria e Vinho
Verde.

Festividades e Eventos

Festas de Nossa Senhora da Agonia

Parques de Merendas

Área de Lazer de Deão
Lugar da Passagem

Acompanha a margem esquerda do Rio Lima e o seu largo vale com as suas extensas veigas, matas ribeirinhas onde as panorâmicas amplas se intercalam com pequenos recantos e se avista toda a paisagem dominada pela imponente massa granítica da Serra de Arga.

Localização: Margem esquerda do rio Lima | Viana do Castelo e Ponte do Lima

Início: Área de Lazer de Deão Viana do Castelo

Fim: Junto à Ponte de Nossa Senhora da Guia | Ponte do Lima

Extensão: 13 452 metros (5 191 metros em Viana do Castelo)

Acessibilidades: A-28 até ao Nó de Darque em Viana do Castelo e E.R. 308 na direção de Ponte do Lima até Deão

GPS: 41°42'26.09"N 8°43'1.79"W



CICLOVIA DA MARGINAL ATLÂNTICA VILA DO CONDE

Localização: Av. Brasil e Av. Infante D. Henrique

Início: Passeio Manuel Barros I junto ao forte de S. João

Fim: Limite do concelho com ligação à ciclovia da frente de mar da Póvoa de Varzim

Extensão: 3700 metros

Acessibilidades: Rodoviária: Para a direção norte-sul, utilizar as A28 ou EN-13, com saídas em Vila do Conde. Para a direção nascente-poente, utilizar as A7 ou EN-206 com saídas em Vila do Conde.

Ferrovária: Metro de superfície com saídas nas estações de Santa Clara (exceto serviço expresso); Vila do Conde ou Portas Fronhas.

GPS: Início: 41° 20' 30" N 8° 45' 13" W
Fim: 41° 22' 18" N 8° 45' 45" W

Pontos de Interesse Turístico

Forte S. João Baptista - Imóvel de Interesse Público

Igreja Nossa Senhora da Guia - Imóvel de Interesse Público

Igreja Nossa Senhora dos Navegantes | Caxinas

Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado, Petinga à Moda das Caxinas e toda a variedade de Peixes e Mariscos, Doces Conventuais do receituário dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa.

Festividades e Eventos

Festa de Nossa Senhora da Guia

Finais de janeiro, início de fevereiro

Festa de Nossa Senhora dos

Navegantes | Caxinas

1ª semana de agosto

Nelo Summer Challenge -

Competição Internacional de Kayak

de Mar | Início de setembro

Mercado Medieval e animação na

zona envolvente ao Forte S. João

Baptista | Março/abril

Parques/Reservas Naturais

Antiga Duna Primária a norte do

Forte de S. João

Fauna/Observação de Aves

Preservação das Dunas na Frente Atlântica.

Flora

Preservação das Dunas na Frente Atlântica.



Ciclovia totalmente asfaltada, apresenta um perfil longitudinal praticamente plano. Acompanha o passeio marítimo muito utilizado para marcha, com áreas de apoio, dotadas com equipamentos para a realização de exercícios físicos, bem como a existência de pontos de fornecimento de água.



CICLOVIA DA AVENIDA DA LIBERDADE VILA DO CONDE

Pontos de Interesse Turístico

Mosteiro Santa Clara | IIP
Igreja do Mosteiro | MN
Aquaduto | MN
Convento de Nossa Senhora da Encarnação
Convento de São Francisco
Arquivo Municipal | Centro de Memória | Largo de S. Sebastião

Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado, Petinga à Moda das Caxinas e toda a variedade de peixes e mariscos.
Doces Conventuais do receituário dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa.

Festividades e Eventos

As Memórias no Centro da Festa
Centro de Memória | 1º fim de semana de setembro
Procissão das Cinzas | Igreja de S. Francisco | 1º domingo da Quaresma
Romaria de Santo Amaro | Capela de Santo Amaro | 15 de janeiro
Noite de Reis - Igreja da Lapa | 05 de janeiro

Ciclovia dupla acompanha o percurso do Metro de superfície, no interior da cidade. Totalmente asfaltada, apresenta um perfil longitudinal com uma inclinação inferior a 1%. Possui ligação à Ciclovia da Marginal do Ave.

Localização: Av. da Liberdade

Início: Av. do Ave

Fim: Av. Portas Fronhas

Extensão: 2490 metros (x2)

Acessibilidades: Rodoviária: Para a direção norte-sul, utilizar as A28 ou EN-13, com saídas em Vila do Conde. Para a direção nascente-poente, utilizar a A7 ou EN-206, com saídas em Vila do Conde. Ferroviária: Metro de superfície com saídas nas estações de Santa Clara (exceto serviço expresso); Vila do Conde; Alto de Pêga (exceto serviço expresso) e Portas Fronhas.

GPS: Início:

41° 21' 12" N 8° 43' 54" W

Fim: 41° 22' 05" N 8° 45' 01" W



Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado, Petinga à Moda das Caxinas e toda a variedade de peixes e mariscos.

Doces Conventuais do receituário dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa.



CICLOVIA DA AVENIDA DO CASTELO VILA DO CONDE

Constituída por duas pistas paralelas à faixa de rodagem da Avenida do Castelo, apresenta um perfil longitudinal praticamente plano e asfaltado em toda a sua extensão. Esta ciclovia faz a ligação da ciclovia da Marginal Marítima ao Parque de Jogos da cidade.

Localização: Av. do Castelo

Início: Av. Júlio Graça

Fim: Av. do Brasil

Extensão: 640 metros (X2)

Acessibilidades: Rodoviária: Para a direção norte-sul utilizar as A28 ou EN-13, com saídas em Vila do Conde. Para a direção nascente-poente utilizar a A7 ou EN-206, com saídas Vila do Conde.

Feroviária: metro de superfície com saídas nas estações de Vila do Conde e Santa Clara (exceto serviço expresso).

GPS: Início:

41° 20' 50" N 8° 44' 51" W

Fim: 41° 20' 32" N 8° 45' 05" W



CICLOVIA DA MARGINAL DO AVE VILA DO CONDE

Pontos de Interesse Turístico

Azenha quinhentista (Margem esquerda do Rio Ave)
Padrão aos Mortos da Primeira Guerra Mundial

Gastronomia e Vinhos

É particularmente apreciado o Cabrito Assado, a Petinga à Moda das Caxinas e toda a variedade de peixes e mariscos sempre frescos. Os doces Conventuais são uma tradição secular em Vila do Conde e os Doces como a Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa são também tradicionais em várias freguesias.

Festividades e Eventos

Festa de Nossa Senhora da Guia
Finais de janeiro, início de fevereiro
Festa de Nossa Senhora dos Navegantes em Caxinas
1ª Semana de agosto
Nelo Summer Challenge - Competição Internacional de Kayak de Mar | Início de setembro
Mercado Medieval e animação na zona envolvente ao Forte S. João Baptista | Março, abril



Acompanhando a margem do Rio Ave, esta ciclovia apresenta um perfil longitudinal praticamente plano, sendo asfaltada em toda a sua extensão. Possui ligação à ciclovia da Av. da Liberdade.

Localização: Avenida do Ave

Início: Av. Figueiredo Faria

Fim: Rua Afonso Costa

Extensão: 680 metros

Acessibilidades: Rodoviária:

Para a direção norte-sul utilizar a A28 ou EN-13, com saídas em Vila do Conde e para a direção nascente-poente utilizar a A7 ou EN-206 (saída Vila do Conde).
Ferroviária: metro de superfície com saídas nas estações de Vila do Conde e Santa Clara (exceto serviço expresso).

GPS: Início:

41° 21' 04" N 8° 44' 17" W

Fim: 41° 21' 15" N 8° 43' 55" W



Pontos de Interesse Turístico

Mosteiro Santa Clara | IIP
Igreja do Mosteiro MN
Aqueduto MN
Convento de Nossa Senhora da Encarnação | Convento de São Francisco
Arquivo Municipal | Centro de memória | Largo de S. Sebastião

Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado, Petinga à Moda das Caxinas, peixes e mariscos frescos.
Doces Conventuais dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa.

Festividades e Eventos

As Memórias no Centro da Festa
Centro de Memória
1º fim de semana de setembro
Procissão de Cinzas
Igreja de S. Francisco
1º domingo da Quaresma
Romaria de Santo Amaro - Capela de Santo Amaro | 15 de janeiro
Noite de Reis - Igreja da Lapa
05 de janeiro



CICLOVIA DO ESPAÇO NATUREZA VILA DO CONDE

Com a particularidade de estar ligada a uma estação do Metro de superfície, esta ciclovia apresenta um perfil longitudinal descendente, no sentido nascente/poente, com declive médio moderado (cerca de 5%), totalmente asfaltado.

Localização: Mindelo | Vila do Conde

Início: Rua da Estrada Velha Mindelo

Fim: Rua de Tróia | Estação do Metro Espaço Natureza em Mindelo

Extensão: 460 metros

Acessibilidades: Rodoviária: A28 (saída 14) ou EN-13 (saída Km18,6).

Ferroviária: Metro de superfície saída na estação Espaço Natureza

GPS: Início:

41° 19' 01" N 8° 43' 25" W

Fim: 41° 19' 13" N 8° 43' 08" W



Pontos de Interesse Turístico

Vila do Conde *The Style Outlets*
Avenida Fonte Cova - Modivas

Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado, Petinga à Moda das Caxinas, peixes e mariscos frescos.

Doces Conventuais dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa.



CICLOVIA DA AVENIDA NASSICA VILA DO CONDE

Pavimentada com ladrilho cerâmico, parte do seu perfil longitudinal constitui um arco que cruza de forma desnivelada a linha do Metro de superfície.

Localização: Av. Nassica

Freguesia de Modivas

Início: Rua EN13/ Rua da Aldeia Nova | Modivas

Fim: Rua dos Combatentes Vila Chã

Extensão: 875 metros

Acessibilidades: Rodoviária:

A28 (saída 13) ou EN-13 (saída Km16,35)

Ferroviária: Metro de superfície (saída na estação de Modivas-centro)

GPS: Início:

41° 18' 14" N 8° 42' 14" W

Fim: 41° 17' 59" N 8° 42' 41" W



ECOVIA DO LITORAL SUL VILA DO CONDE



Pontos de Interesse Turístico

Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde
Reserva Ornitológica do Mindelo
Castro de S. Paio | Idade do Ferro, considerado o único castro marítimo da parte portuguesa do Noroeste Peninsular
Praia de Moreiró
Freguesias de Azurara, Árvore, Mindelo, Vila Chã e Labruge e as respetivas zonas balneares

Gastronomia e Vinhos

Cabrito Assado, Petinga à Moda das Caxinas e toda a variedade de peixes e mariscos.
Doces Conventuais do receituário dos Mosteiros de Santa Clara ou Vairão, Rosca de Pão Doce ou Rosca de Folar de Páscoa.

Festividades e Eventos

Azurara Beach Party | Último sábado de agosto

Parques/Reservas Naturais

Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde
Reserva Ornitológica do Mindelo

Fauna/Observação de Aves

Na Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde e na Reserva Ornitológica do Mindelo.

Flora

Na Paisagem Protegida Regional do Litoral de Vila do Conde e na Reserva Ornitológica do Mindelo destacam-se cordões dunares, rochedos, zonas húmidas, bouças e áreas agrícolas.

Localização: Frente de mar, entre a Foz do Ave e a Foz do Onda

Início: Rua das Salinas | Azurara

Fim: Limite de concelho | Labruge

Extensão: 8 600 metros

Acessibilidades: Rodoviária: Pela A28 (saídas nº13 ou nº14). Pela EN-13 com saídas em Árvore (Km20); Mindelo (Km17,8); Vila Chã (Km16,4) e Vilar (Km13,8).

Ferrovária: Metro de superfície com saídas nas estações de Varziela; Espaço Natureza; Mindelo; Modivas-norte; Modivas-centro; Modivas-sul.

GPS:

Início: 41° 20' 22" N 8° 44' 46" W

Fim: 41° 16' 11" N 8° 43' 38" W

Ecovia que acompanha a linha de costa, a sul do Ave, nas freguesias de Azurara, Árvore, Mindelo, Vila Chã e Labruge. Trata-se de um percurso pedonal e ciclável que percorre toda a linha de costa do concelho a sul do Rio Ave. Tem uma extensão total de cerca de 8 600 metros, dos quais 6 000 metros correspondem a passadiços sobrelevados de madeira, 2 000 metros a percursos pelos passeios e vias na travessia de povoações e 600 metros a caminhos

vicinais, entre o promontório de Sampaio e a praia de Labruge.



CICLOVIA DE VILA FLOR



Pontos de Interesse Turístico

Piscina Municipal
Parque de Campismo
Albufeira do Peneireiro
Circuito de Manutenção
Mini Zoo
Parque de Merendas
Estádio Municipal

Gastronomia e Vinhos

Cabrito e Cordeiro Assado,
Enchidos, Pão do Forno de lenha,
Folar, Bolos Económicos, Azeite de
Vila Flor e Vinhos DOC Douro.

Festividades e Eventos

Raid TT

Parques/Reservas Naturais

Parque de Campismo, Mini Zoo,
Parque de Merendas

Parques de Merendas

Existem dois parques de merendas:
um junto à albufeira e o outro ao
Estádio Municipal

Fauna/Observação de Aves

Podiceps Cristatus.

Flora

Pinheiros, Sobreiros e Eucaliptos.

Percurso que permite a deslocação de ciclistas desde a Central de Camionagem às imediações do Complexo Turístico do Peneireiro. Feita em betão poroso pintado, cercado de terrenos agrícolas, sobressai a paisagem envolvente de vinhas e os olivais.

Localização: Circuito de Manutenção

Início: Central de Camionagem

Fim: Perto do Complexo Turístico do Peneireiro

Extensão: 500 metros

Acessibilidades: IP2 \ IC5 \ Vila Flor

GPS: 41.302284 -7.157460



Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico de Vila Nova de Cerveira
Castelo de Cerveira
Igreja Matriz
Aquamuseu do Rio Minho
Parque de Lazer do Castelinho
Miradouro do Cervo
Convento de S. Paio
Núcleo Interpretativo dos Moinhos da Gávea
Museu Bial de Cerveira
Praia Fluvial da Lenta

Gastronomia e Vinhos

Debulho de Sável, Sável de Escabeche, Sável Frito e Sável Cozido, Arroz de Lampreia,

Lampreia à Bordalesa, Biscoito de Milho, Trovador, Cerveirenses, Arroz Doce e Leite-Creme Queimado.

Festividades e Eventos

Cerveira Acústica
Festa da História
Bial Internacional de Arte de Cerveira
Festas Concelhias

Parques de Merendas

Parque de Lazer do Castelinho
Parque da Nossa Senhora da Encarnação
Parque de Merendas da Praia da Lenta

Localização: Marginal do Rio Minho

Início: Praia da Lenta

Fim: Praia da Mota

Extensão: 7 000 metros

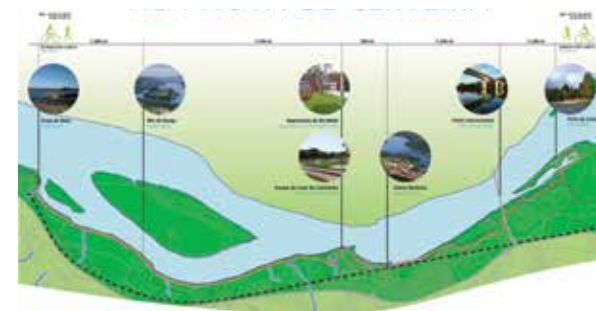
Acessibilidades: Perto da EN13 Centro Histórico da Vila | Ponte Internacional da Amizade

GPS: Início:

41°55'13,28" N 8°46'24,44" W

Fim: 41°57'30,28" N 8°44'42,52" W

ECOPISTA DO CAMINHO DO RIO VILA NOVA DE CERVEIRA



Fauna/Observação de Aves

Pato-Real, Garça, Corvo-Marinho e Guarda-Rios. Entre os mamíferos: Lontra e Marta. Anfíbios: Rã-Verde, Tritão e Salamandra. Peixes: Boga, Escalo e Truta.

Flora

Vegetação fluvial das margens do rio comum a todo o estuário: Salgueiro e Amieiro.

A Ecovia Caminho do Rio localiza-se na margem esquerda do Rio Minho e abrange algumas freguesias do concelho de Vila Nova de Cerveira ao longo de cerca de 6 kms, aproveitando trilhos ou caminhos de servidão existentes, articulando cinco pontos de ligações principais no seu trajeto (Cais da Mota, Cais do Ligo, Parque de Lazer do Castelinho e Praia da Lenta). Durante o percurso podem observar-se as características urbanas existentes, nomeadamente, com o

Parque de Lazer do Castelinho, com os equipamentos existentes, como o Aquamuseu do Rio Minho, os equipamentos lúdicos, o parque infantil e ainda as características rurais em que se evidencia a vegetação que acompanha o rio, as atividades agrícolas e a pesca.



ECOPISTA FAMALICÃO PÓVOA DE VARZIM

VILA NOVA DE
FAMALICÃO



Pontos de Interesse Turístico

Casa do Vinhal
Capela do Senhor do Monte e
Miradouro
Capela das Almas
Ponte de São Veríssimo
Ponte da Gravateira
Alminhas de Romãe
Alminhas dos Desamparados
Conjunto de Penices: Casa da
Azenha da Mocha
Castro de Penices
Fábrica de Papel e Cartão JAP

Gastronomia e Vinhos

Queijo Louro
Vinho Verde

Festividades e Eventos

Festa em honra do Santíssimo
Sacramento | 1º fim de semana de
julho | Brufe
Procissão de Gala | Domingo de
Pascoela | Louro
Festa em Honra de São Tiago
Último domingo de julho | Outiz
Feira Anual das Cebolas | Último
domingo de agosto | Gondifelos

Parques/Reservas Naturais

Parque do Vinhal

Parques de Merendas

Parque de Merendas de Gondifelos

Fauna/Observação de Aves

Na zona ribeirinha do Rio Este.

Localização: Vila Nova de
Famalicão, Brufe, Louro, Outiz,
Cavalões e Gondifelos

Início: Vila Nova de Famalicão

Fim: Gondifelos

Extensão: Ramal de V. N. de
Famalicão: 10 000 metros |
Total 29 000 metros

Acessibilidades: Estação
Ferroviária de Vila Nova de
Famalicão | EN 206

A Ecopista de Vila Nova de Famalicão é resultado do trabalho de recuperação que a Câmara Municipal fez na antiga linha férrea entre Famalicão e a cidade balnear da Póvoa de Varzim, ao abrigo de um protocolo celebrado com a REFER. O percurso desenvolve-se entre a cidade famalicense e o limite do concelho, na freguesia de Gondifelos, numa extensão de 10,2 quilómetros. Está implantado numa zona rural e florestal, bem no coração do Verde Minho.

Por entre bosques e milherais, aldeias típicas e quintas vinícolas, o percurso é um excelente meio para se desfrutar da natureza da região e para a prática desportiva, num ambiente de grande beleza e tranquilidade.

CICLOVIA DEVESAS ORLA MARÍTIMA VILA NOVA DE GAIA



Localização: Avenida Manuel De Oliveira | Avenida Ludgero Marques | Avenida Eugénio de Andrade
Início: Rua Serpa Pinto
Fim: Avenida Beira Mar
Extensão: 5 230 metros
GPS: Início:
41° 7.872 N 8° 37.100 W
Fim: 41° 6.757 N 8° 39.023 W

Liga a periferia do centro histórico à Ciclovia da Orla (Afurada-Aguda) com inclinações mais acentuadas. É igualmente via de ligação do centro histórico à orla marítima (Canidelo e Madalena). De dificuldade média com inclinações mais acentuadas na Avenida Manuel de Oliveira. Ciclovias de predominância urbana e de tráfego intenso.



Pontos de Interesse Turístico

Centro Histórico
Caves de Vinho do Porto
Cruzeiros no Rio
Estação das Devesas
Teleférico de Gaia
Convento Corpus Christi
Mosteiro Serra do Pilar
Praias e acesso a Parques de Campismo

Gastronomia e Vinhos

Sardinha, Lampreia, Sável, Marisco,
Arroz de Polvo, Bacalhau, Sopa
Seca, Aletria, Leite-Creme
Queimado, Filhoses, Rabanadas
de Leite e Vinho do Porto.

Festividades e Eventos

S. Gonçalo | 1º domingo depois
do dia 10 de janeiro
S. João | 24 junho
Festas de Santa Marinha
2ª quinzena de julho

Parques/Reservas Naturais

Parque Quinta das Devesas
Jardim das Camélias
R. D. Leonor de Freitas, 162
Tel. | 22 787 8120



CICLOVIA AFURADA AGUDA VILA NOVA DE GAIA



Pontos de Interesse Turístico

Núcleo piscatório da Afurada
Centro Interpretativo do Património da Afurada
Marina de Recreio
Parques de Campismo
School Horses | Centro de Equitação de Valadares
Centro de Reabilitação do norte
Antigo Sanatório Marítimo do norte
Capela do Senhor da Pedra
Centro de Educação Ambiental das Ribeiras de Gaia
Lota/Praia da Aguda
Estação Litoral da Aguda

Gastronomia e Vinhos

Sardinha, Lampreia, Sável, Marisco,
Arroz de Polvo, Bacalhau
Sopa Seca, Aletria, Leite-Creme
Queimado, Filhoses, Rabanadas de Leite e Vinho do Porto.

Festividades e Eventos

São Pedro da Afurada | Junho
Senhor Da Pedra | Fim de Semana anterior ao Dia do Corpo de Deus
Festas de Nossa da Nazaré
Penúltimo domingo de agosto

Parques/Reservas Naturais

Reserva Natural do Estuário do Douro e Parque do Vale De S. Paio (*birdwatching*)
Parque Dunas da Aguda

Parques de Merendas

Alameda do Senhor da Pedra

Fauna/Observação de Aves

Reserva Natural do Estuário do Douro.

Flora

Vegetação Dunar.

Esta ciclovía permite fazer a ligação entre a Afurada e a Praia da Aguda, ao longo do Rio Douro e orla marítima. Na maioria da sua extensão apresenta pavimento colorido e encontra-se fisicamente separada das vias motorizadas, permitindo a circulação do ciclista em maior segurança. Este percurso percorre a quase totalidade das praias de Vila Nova de Gaia.

Localização: Marginal Fluvial e Marítima

Início: Porto de Pesca da Afurada /Marina

Fim: Avenida Gomes Guerra/Aguda

Extensão: 14 350 metros

Acessibilidades: Articula com a Ciclovía Canidelo | litoral próximo à Praia do Marbelo

GPS:

Início: 41° 08.602 N 8° 38.852 W

Fim: 41° 02.685 N 8° 39.086 W



Pontos de Interesse Turístico

Praia de S. Félix da Marinha
3 kms de Costa Atlântica
Praia da Granja | Praia Boca-mar
Praia Brito

Gastronomia e Vinhos

Sardinha, Lampreia, Sável, Marisco,
Arroz de Polvo, Bacalhau
Sopa Seca, Aletria, Leite-Creme
Queimado, Filhoses, Rabanadas de
Leite e Vinho do Porto.

Festividades e Eventos

Festa de S. Félix e Mártir
S. Sebastião | Domingo mais
próximo de 01 de agosto
Festa da Nossa Senhora das
Necessidades
domingo anterior ao 15 de agosto
Festa da Senhora da Amparo, São
Vicente e São Tomé
1.º domingo de setembro
Festa da Senhora da Soledade
domingo mais próximo de 15 de
setembro.

CICLOVIA S. FÉLIX DA MARINHA VILA NOVA DE GAIA



Acompanha a Avenida da
Liberdade em S. Félix da
Marinha ligando a Espinho.
Apresenta pavimento
colorido e encontra-se
fisicamente separada das
vias motorizadas, permitindo
a circulação do ciclista em
maior segurança.

Localização: Avenida da Liberdade

Início: Junto à antiga EN 109

Fim: Limite do concelho

Extensão: 1 277 metros

GPS:

Início: 41° 01.609 N 8° 38.56 W

Fim: 41° 00.945 N 8° 38.391 W

Pontos de Interesse Turístico

Castelo de Aguiar
Museu Municipal Padre José Rafael Rodrigues
Complexo do Ouro Romano de Tresminas
Centro Hípico de Pedras Salgadas
Parque de Campismo e Aldeia Rural
Barragem da Falperra
Parque Termal de Pedras Salgadas

Gastronomia e Vinhos

Cabrito Bravio, Posta à Maronesa, cogumelos silvestres, castanha e mel de urze.

Festividades e Eventos

Feira do Granito e do Concelho junho
Feira do Mel e do Artesanato agosto | Pedras Salgadas
Festival do Ouro Romano | Julho
Mostra Gastronómica | Novembro

Parques/Reservas Naturais

Rede Natura 2000 – SIC Alvão Marão
Parque Florestal de Vila Pouca de Aguiar
Parque Termal de Pedras Salgadas

Parques de Merendas

Parque Florestal de Vila Pouca de Aguiar
Parque de Lazer de Sabroso de Aguiar



Fauna/Observação de Aves

A ecopista atravessa o extenso Vale de Aguiar, no coração da área de distribuição nacional do Lobo Ibérico. É possível observar uma variedade de aves de rapina, com destaque para a Águia-de-Asa-Redonda e o Peneireiro, que sobrevoam as serras do Alvão e da Padrela. Também é comum observar a Garça-Real e a Cegonha. A Salamandra-Lusitânica e o Lagarto-de-Água também são companheiros habituais dos ciclistas e caminhadores, bem como uma variedade de Borboletas destaque para a *Maculinea alcon*.

Flora

Enquanto se percorre a ecopista, é possível ir identificando as árvores que margeiam o caminho. Típicas são as composições arbóreas de Carvalhos e Castanheiros, às quais se encontram associadas espécies como o Pirliteiro, o Azevinho ou o Vidoeiro. Na época do outono, os cogumelos silvestres brotam ao longo dos caminhos: desde a perigosa Amanita, às mais saborosas Sanchas, Frades ou Cachopos e Boletos.

Localização:

Vila Pouca de Aguiar
Início: Toureninho | Freguesia de Telões

Fim: Sabroso de Aguiar

Extensão: 20 000 metros

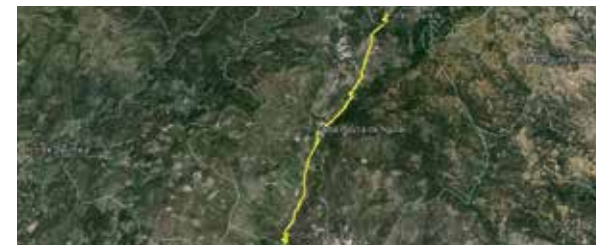
Acessibilidades:

Estrada Nacional nº2

GPS: Início: 41,407639 -7,682827

Fim: 41.596941 -7,573100

ECOPISTA INTERMUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR



A ecopista é fruto da reconversão do antigo eixo ferroviário do Corgo num percurso clicável que atravessa todo o concelho de Vila Pouca de Aguiar. O antigo eixo ferroviário do Corgo atravessa diferentes tipologias de paisagens, desde as encostas acentuadas da montanha aos vales nas linhas de água, à paisagem agrícola tradicional e à malha urbana de Vila Pouca de Aguiar, conjugando as condições físico-culturais e sociais necessárias para a sua reconversão num

percurso clicável. Assim a Ecopista de Vila Pouca de Aguiar representa um percurso cultural de desfrute do meio ambiente e um veículo para o desenvolvimento do turismo sustentável na região, correspondendo a uma ligação importante a Pedras Salgadas e sua periferia, favorecendo os fluxos entre o meio rural e o meio urbano e as relações locais.



Fotos: Sérgio Lopes

Pontos de Interesse Turístico

Parque Florestal
Parque Corgo
Ponte de Santa Margarida
UTAD
Palácio de Mateus
Ponte de Piscais
Igreja Senhora da Guadalupe
S. Bento
Gravuras Rupestres da Mão de Homem

Gastronomia e Vinhos

Tripas aos Molhos, Carne Maronesa DOP, Cristas de Galo, Pitos, Covilhetes e Vinhos Douro DOC da Adega de Vila Real.

Festividades e Eventos

Circuito Internacional de Vila Real
Santo António
S. Pedro
FAG | Feira de Artesanato e Gastronomia

Parques/Reservas Naturais

Parque do Corgo
Parque Natural do Alvão

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Codessais

Fauna/Observação de Aves

Parque Natural do Alvão.

Flora

Parque Natural do Alvão.

ECOPISTA DO CORGO VILA REAL

Localização: Vila Real
Início: Estação de Vila Real
Fim: Limites do concelho com Vila Pouca de Aguiar
Extensão: 17 800 metros

A Ecopista do Corgo é o resultado da recuperação da antiga linha ferroviária, que ligava Vila Real a Vila Pouca de Aguiar, desativada em 1990. Trata-se de uma infraestrutura ininterrupta, segura e agradável de percorrer que permite a circulação a pé, de bicicleta e a cavalo. Quem a utiliza desfruta de uma paisagem magnífica onde se destacam as serras do Marão e Alvão e algum património, não podendo esquecer a invejável riqueza da fauna e da flora

ao longo do percurso. É uma via panorâmica com zonas de lazer. Ao longo da Ecopista foram plantadas árvores, colocados bancos e criadas zonas de lazer e espaços verdes.



ECOVIA DO PARQUE DE VIMIOSO VIMIOSO



Pontos de Interesse Turístico

Castelo de Algosos
Igreja Matriz de Algosos
Igreja Matriz de Vimioso
Atalaia
Termas de Vimioso
Pelourinho de Vimioso e Algosos
Arquivo Municipal
Igreja Matriz e Cabanais de Caçarelhos
Pontes Românicas:
Vimioso-Carção
Vimioso-Caçarelhos
Algosos-Matela
Pinelo-Argozelo
Santulhão-Izedo | Algosos-
S. Martinho do Peso | S. Joanico

Gastronomia e Vinhos

Fumeiro (Alheira, Salpicão, Botelo, Chabiana Doce), Botelo com Cascas, Caldeirada de Cordeiro, Cabrito Assado, Posta de Vitela Mirandesa, Arroz de Lebre, Caldeirada de Javali, Garrotes no Pote, Pão Caseiro, Cogumelos Silvestres, Doces Regionais, Pudim de Castanhas, Bolo de Castanha, Marmelada, Queijo de Cabra Caseiro, Vinho da Região e Licores Tradicionais.

Festividades e Eventos

Dia de S. Lourenço
10 de agosto
King of Portugal | Setembro
Feira de Artes, Ofícios e Sabores de Vimioso | Fim de semana anterior

ao Natal

Feira do Pão em Caçarelhos
Domingo de Ramos

Parques/Reservas Naturais

Parque Ibérico de Natureza, Turismo e Aventura de Vimioso/Rede Natura 2000

Parques de Merendas

Parques de merendas em todas as localidades do concelho.

Fauna/Observação de Aves

No Parque Ibérico de Natureza, Turismo e Aventura de Vimioso.

Flora

No Parque Ibérico de Natureza, Turismo e Aventura de Vimioso.

Localização: Circuito de Manutenção

Início: Parque de Campismo do Vimioso

Fim: Piscinas Municipais do Vimioso

Extensão: 2 800 metros

Accesibilidades: Circuito de Manutenção, Piscinas Municipais e Parque de Campismo

GPS: Início:
41° 35' 37.88" N 6° 30' 59.89" W
Fim: 41° 36' 29.78" N 6° 31' 10.10" W

O circuito de manutenção de Vimioso é uma ecopista com cerca de 2800 metros de extensão e perfil de 2 metros de largura, com pavimento cimentado colorido, que liga os equipamentos urbanos Parque de Campismo e Piscinas Municipais. Trata-se de um circuito ciclável e pedonal que dispõe de diversas estações de manutenção, distribuídas ao longo do circuito, equipamentos exclusivamente em madeira, destinados à manutenção física, individual ou em grupo.

A paisagem envolvente é caracterizada pela existência de pinhal, souto, montado, terreno de pasto e mata selvagem, sendo assim um percurso onde se privilegia o contato com a natureza. Os espaços destinados a áreas de descanso e lazer estão colocados em pontos estratégicos que permitem o usufruto de vistas esplêndidas sobre a envolvente que apela aos sentidos, ao equilíbrio e à paz.



ECOVIA DA MARGINAL RIBEIRINHA VIZELA



Localização: Zona Ribeirinha
Início: Zona do Mourisco
Fim: Regato de Sá
Extensão: Aproximadamente 3000 metros
GPS: 41°22'20.81" N 8°18'23.31" W

Está situada na margem esquerda do Rio Vizela junto ao belíssimo Parque das Termas de Vizela. Este é um espaço recentemente requalificado pela Câmara Municipal de Vizela. A Ecovia da Marginal Ribeirinha é frequentemente utilizada por ciclistas e até mesmo por peões para a realização de algumas caminhadas. Possui um piso auto drenante pintado, com sinalização horizontal. O grau de dificuldade deste percurso é baixo.



Pontos de Interesse Turístico

Ponte Romana | MN
Paço de Gominhões | IIP
Casa de Sá
Igreja Matriz de S. Miguel | IIM
Santuário de S. Bento das Peras
Jardim Manuel Faria
Praça da República | Bica Quente
Praça do Município | Fórum Vizela
Parque das Termas de Vizela
Termas de Vizela

Gastronomia e Vinhos

"Bolinhol" ou Pão de Ló Coberto de Vizela e Vinho Verde.

Festividades e Eventos

Comemoração da Semana Santa
Feira Romana de Vizela
Festa de S. Bento das Peras
Festas da Cidade e do Concelho de Vizela

Parques/Reservas Naturais

Parque das Termas de Vizela

Parques de Merendas

Parque de Merendas do Santuário de S. Bento das Peras
Parque de Merendas de S. João
Parque das Termas de Vizela

Fauna/Observação de Aves

Pavões, Esquilos e Patos.

Flora

Sequoia sempervirens Endl. (Secóia), Magnolia grandiflora L., Camellia japonica L., Platanus x acerifolia (Aiton) Willd (Plátano), Acer pseudoplatanus L. (outra espécie de plátano) e Tilia americana L. 'Moltkey'

ALFÂNDEGA DA FÉ CICLOVIA DE ALFÂNDEGA DA FÉ

Locais de guarda e estacionamento de bicicletas
Parque Verde

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Alfândega da Fé
Avenida Nova
5350-009 Alfândega da fé
tel.: 279 460 000

Posto de Turismo

Largo de S. Sebastião
tel.: 279 460 020
e-mail:
turismo.alfandegafe@gmail.com
site: www.cm-alfandegadafe.pt

AMARANTE ECOPISTA DA LINHA DO TÂMEGA

Aluguer de bicicletas

Casa da Juventude de Amarante
Gestão da Aventura Marão Clube
Avenida General Silveira, 193
Cepelos
4600-017 Amarante
tel.: 255 420 234
e-mail: cj.amarante@gmail.com

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Amarante
Rua Nova - S. Gonçalo

4600-093 Amarante
tel.: 255 431 374

Hospital de Amarante - Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE
Quinta da Lama, Telões
4600-758 Amarante
tel.: 255 410 500

Loja Interativa de Turismo

Largo Conselheiro António Cândido
tel.: 255 420 246
e-mail: turismo@cm-amarante.pt
site: www.amarante.pt/turismo/

ARCOS DE VALDEVEZ ECOVIA DO ERMELO E REDE DE ECOVIAS DA CIM ALTO MINHO

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Porta do Mezio
Mezio - Cabana maior
4970 - 092 Arcos de Valdevez
tel.: 258 510 100
fax.: 258 510 109
e-mail: portadomezio@ardal.pt
site : www.portadomezio.pt

Aluguer e reparação de bicicletas

Nature 4
Avenida Recontro de Valdevez, Loja 1
4970 - 593 Arcos de Valdevez
tel.: 258 523 336 | 924 454 680
e-mail: geral@nature4.pt
site: www.nature4.pt

Porta do Mezio
Mezio - Cabana maior
4970 - 092 Arcos de Valdevez
tel.: 258 510 100
fax : 258 510 109
e-mail: portadomezio@ardal.pt
site: www.portadomezio.pt

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Arcos de Valdevez
Rua Engº Adelino Amaro da Costa
4970 Arcos de Valdevez
tel.: 258 520 120
fax : 258 520 146
e-mail: csavaldevez@csarcos.min-saude.pt

Hospital Conde de Bertandos - Ponte de Lima
Largo Conde de Bertandos
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500
fax.: 258 909 502
e-mail: administracaopl@ulsam.min-saude.pt

Loja Interativa de Turismo

Rua Prof. Dr. Mário Julio Almeida Costa
tel.: 258 520 530
e-mail:
pit.arcosvaldevez@portoente.pt
site: www.cmav.pt

ARMAMAR ECOVIA DO DOURO

Aluguer e reparação de bicicletas
RegraPower
Zona Industrial de Armamar
tel.: 254 858 319

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Unidade de Cuidados de Saúde Permanentes de Armamar
Av. Dr. Oliveira Salazar
5110 Armamar
tel.: 254 855 260

Loja Interativa de Turismo

Av. Dr. António Oliveira Salazar
tel.: 254 850 807
e-mail: turismo@cm-armamar.pt
site: www.cm-armamar.pt

BARCELOS ECOVIA DA FRENTE RIBEIRINHA E ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE

Locais de guarda e estacionamento de bicicletas

O Parque da Cidade tem infraestruturas apropriadas para estacionar e guardar bicicletas.

Aluguer e reparação de bicicletas

Garagem Aliança
Rua D. António Barroso
tel.: 253 811 381

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital de Barcelos I cerca 500 metros
Centro de Saúde I cerca 750 metros

Posto de Turismo

Largo Dr. José Novais nº 27
tel.: 253 811 882
e-mail: turismo@cm-barcelos.pt
site: www.cm-barcelos.pt

BRAGA CICLOVIA DE BRAGA

Locais de Guarda e

Estacionamento de Bicicletas
Possui 12 zonas de estacionamento de bicicletas

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital de Braga
Lugar das Sete Fontes
4710-243 Braga
tel.: 253 027 000
fax : 254 027 999
e-mail: hbraga@hospitaldebraga.com.pt

Loja Interativa de Turismo

Av. da Liberdade nº 1
tel.: 253 262 550
e-mail: turismo@cm-braga.pt
site: www.cm-braga.pt

BRAGANÇA **CICLOVIA DO FERVENÇA E ECOPISTA DA MÃE D' ÁGUA**

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Existência de local para estacionamento de bicicletas

Aluguer e reparação de bicicletas

B Bike
Avenida das Forças Armadas,
Lote 32/33 Loja 9
5300-440 Bragança
tel.: 273 327 249
e-mail: geral@bbike.pt

Bike Morais
Urbanização do Plantório
Alameda Sta. Apolónia, 35 r/c
5300-253 Bragança
tel.: 273 098 329
e-mail: bikemorais@gmail.com

Abílio Santos Reis
Rua 5 de outubro, 70
5300-112 Bragança
tel.: 273 322 452
e-mail: abilioreis1944@gmail.com

Moto Tomé
Rua do Loreto, 112-B
5300-189 Bragança
tel.: 273 324 862
e-mail: moto_tome@hotmail.com

Motomorais (somente bicicletas elétricas)
Av. Sá Carneiro, 111
5300-252 Bragança
tel.: 273 300 130
e-mail: bike@bikemorais.com

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Bragança
Unidade de Saúde da Sé
Rua Engº Adelino Amaro da Costa
5300-146 Bragança
tel.: 273 302 420
e-mail:
geral@csbraganca.min-saude.pt

Hospital | Unidade Local Saúde Nordeste
Av. Abade de Baçal
5301-852 Bragança
tel.: 273 310 800

Loja Interativa de Turismo

Rua Abílio Beça
tel.: 273 304 200
e-mail: cmb@cm-braganca.pt
site: www.cm-braganca.pt

CABECEIRAS DE BASTO **ECOPISTA DA LINHA DO TÂMEGA**

Locais de guarda e estacionamento de bicicletas

A ecopista dispõe de um edifício de apoio e de locais próprios para o estacionamento de bicicletas

Aluguer e reparação de bicicletas

Edifício de apoio à ecopista

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Cabeceiras de Basto
Praça Acipreste Francisco Xavier
Almeida Barreto | Refojos
4860-445 Cabeceiras de Basto
tel.: 253 669 190
fax.: 253 669 191

Posto de Turismo

Praça da República nº 467
tel.: 253 669 100
e-mail:
pturismo@cabeceirasdebasto.pt
site: <http://cabeceirasdebasto.pt>

CAMINHA

CICLOVIA CAMINHO DAS CAMBOAS, ECOVIA CAMINHO DO SARGACEIRO, ECOVIA DO CRISTELO, CICLOVIA DA FÓZ DO RIO ÂNCORA E ECOVIA DA FÓZ DO MINHO

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Camboas, junto aos bancos da ecovia/barcos
Zona envolvente ao Forte da Lagarteira

Aluguer de bicicletas

MinhAventura

Apartado 100
4910 - Caminha
site : www.minhaventura.com

AACC – Armando Cerqueira
Largo Dr. Ramos Pereira
4910-547 Vila Praia de Âncora
tel.: 964 020 070 / 258 911 753

Anchor Point - Surf House
Av. Dr. Ramos Pereira
4910-547 Vila Praia de Âncora
tel.: 965 286 195 / 965 226 360

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Caminha
Rua Eng.º Luís Agostinho Pereira de Castro
4910-102 Caminha
tel.: 258 719 300

Unidade de Saúde Familiar do Vale do Âncora
Rua Miguel Bombarda
4910-524 Vila Praia de Âncora
tel.: 258 959 070

Centro de Saúde de Vila Nova de Cerveira
Unidade Local de Saúde do Alto Minho
Hospital Particular de Viana do Castelo
Clípovoa - Clínica de Cerveira

CICLOVIA DA FÓZ DO RIO ÂNCORA

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Parque Dr. Luís Ramos Pereira

ECOVIA PRAIA DA FÓZ DO MINHO

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Fóz do rio Minho

Loja Interativa de Turismo

Praça Conselheiro Silva Torres
tel.: 258 921 952
e-mail: turismo@cm-caminha.pt
site: www.caminhaturismo.pt

CELORICO DE BASTO **ECOPISTA DO TÂMEGA**

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Estação de Celorico de Basto
Rua Dr. Ernesto Faria Leal, 64
4890-212 Celorico de Basto
tel.: 255 323 340
e-mail: geral@qualidadebasto.pt
site: www.qualidadebasto.pt

Aluguer e reparação de bicicletas

Estação de Celorico de Basto
Rua Dr. Ernesto Faria Leal, 64
4890-212 Celorico de Basto
tel.: 255 323 340
e-mail: geral@qualidadebasto.pt

site: www.qualidadebasto.pt
Celobike
Edifício Galeria Nova, r/c, loja L
Rua Dr. Baltazar Rebelo de Sousa, 377
4890-377 Celorico de Basto
tel.: 255 322 080 | 962 323 660
e-mail: celobike@hotmail.com
site: www.celobike.pt

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Celorico de Basto
- Contíguo à Estação de Celorico de Basto
Avenida João Pinto Ribeiro, 252
4890-221 Celorico de Basto
tel.: 255 320 220

Extensão de Saúde de Fermil | CS de Celorico de Basto
Lugar de Fermil, Veade
4890-568 Celorico de Basto
tel.: 255 361 244

Hospital de Amarante
Quinta da Lama
4600-758 Telões, Amarante
tel.: 255 410 500

Loja Interativa de Turismo

Praça Cardeal D. António Ribeiro
tel.: 255 323 100
e-mail: lojaturismo@celoricobasto.pt
site: www.mun-celoricobasto.pt

CHAVES

CICLOVIA DAS MARGENS DO TÂMEGA

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital Distrital de Chaves
Av. Dr. Francisco Sá Carneiro
5400-249 Chaves
tel.: 276 300 900
fax.: 276 300 901
e-mail: hchaves@hchaves.min-saude.pt

Posto de Turismo

Terreiro de Cavalaria
tel.: 276 348 180
e-mail: municipio@chaves.pt
site: www.chaves.pt

ESPINHO

ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE E ECOVIA DO LITORAL

Aluguer e reparação de bicicletas

Best Bike - Américo Oliveira Gomes
Av. 24, n.º 217
4500-203 Espinho
tel.: 918 813 013 | 917 942 664

José de Oliveira Guimarães
Rua 19, n.º 814
4500-253 Espinho
tel.: 227 341 239

Ciclomotores
Av. 24, n.º 841
4500-201 Espinho
tel.: 227 343 800

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Espinho
Rua 37 n.º 700
4500-328 Espinho
tel.: 227 334 020

Loja Interativa de Turismo

Alameda 8 Centro Comercial Sol Verde II, loja 5
tel.: 224 901 316
e-mail: turismo@cm-espinho.pt
site: www.cm-espinho.pt

ESPOSENDE

ECOVIA RIBEIRINHA DE ESPOSENDE

Aluguer de bicicletas e venda de equipamento

Propedal
Av. Dr. Henrique Barros Lima, 4
4740 - 203 Esposende
tel.: 253 966 831
e-mail: geral@propedal.net
site: http://propedal.net/

Dunar Turismo e Lazer – BTT
Travessa N.º Sr.ª da Neves, 9
Rio de Moinhos
4740-577 Marinhas
tel.: 968 680 025
e-mail: dunarlazer@gmail.com
site: www.dunar.pt

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital Valentim Ribeiro
Santa Casa da Misericórdia de Esposende
Av. Dr. Henrique Barros Lima
4740-203 Esposende
tel.: 253 969 480 | 253 969 499
e-mail: scmesposende@telepac.pt

Loja Interativa de Turismo

Av. Eduardo Arantes de Oliveira
n.º 62
tel.: 253 961 354
e-mail: pit.esposende@cm-esposende.pt
site: www.visiteseospende.com/pt

FAFE

ECOPISTA PARTILHADA DE FAFE

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Fafe
Rua José Ribeiro Vieira de Castro
4820-273 Fafe

Centro Hospital do Vale do Ave
Delegação de Fafe
Praça José Florêncio Soares
4820-270 Fafe

Loja Interativa de Turismo

Praça 25 de Abril
tel.: 253 493 311
e-mail: turismofafe@gmail.pt
site: www.naturfafe.pt

Naturfafe, CRL
Avenida da Granja, n.º 97
4820-117 Fafe
tel.: 253 493 311
e-mail: naturfafe@naturfafe.pt
site: www.naturfafe.pt

FELGUEIRAS

CICLOVIA DO LADÁRIO-LIXA

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Parque de Campismo de Vila Fria
Rua da Raposeira | Vila Fria
tel.: 255 346 403
site: www.felgueirascamping.pt

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital Agostinho Ribeiro
Av. Dr. Magalhães Lemos,
Margaride
tel.: 255 310 820
site: www.hospitalagostinhoribeiro.com

Centro de Saúde de Felgueiras
Av. Agostinho Ribeiro | Margaride
tel.: 255 310 920
site: www.min-saude.pt

Loja Interativa de Turismo

Casa das Torres, Av. Dr. Magalhães Lemos n.º 23
tel.: 255 925 468
e-mail: turismo@cm-felgueiras.pt
site: www.cm-felgueiras.pt

Promotora Virtual TOMI
(informação 24 h) no Largo
Dr. Eduardo de Freitas – Lixa

GONDOMAR

CICLOVIA DA AVENIDA DA CONDUTA E CICLOVIA DE VILA VERDE

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital de Santo António
Hospital de Valongo
Hospital Escola Fernando Pessoa
(Privado)

Loja Interativa de Turismo

Travessa da Convenção de Gramido
n.º 41
tel.: 224 664 310
e-mail: turismo@cm-gondomar.pt
site: www.cm-gondomar.pt

GUIMARÃES

ECOPISTA GUIMARÃES – FAFE

Aluguer e reparação de bicicletas

Get Green
Plataforma das Artes e da Criatividade - Lab.11
Av. Conde Margaride, n.º 175
4810-535 Guimarães
tel.: 937 417 499
e-mail: getgreen.pt@gmail.com
site: www.getgreen.pt

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro Hospitalar do Alto Ave - Guimarães - Unidade de Guimarães
Rua dos Cutileiros, Creixomil
4835-044 Guimarães
tel.: 253 540 330
fax.: 253 513 592
e-mail: administracao@chaa.minsaude.pt

Unidade de Fafe
Praça José Florêncio Soares
Apartado 120
4824-957 Fafe
tel.: 253 540 330

Loja Interativa de Turismo

Praça de S. Tiago
tel.: 253 421 221
e-mail: info@guimaraesturismo.com
site: www.guimaraesturismo.com

MACEDO DE CAVALEIROS

ECOVIA DA ALBUFEIRA DO AZIBO

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Macedo de Cavaleiros
Av. Dr. Urze Pires
5340-263 Macedo de Cavaleiros
tel.: 278 420 140

Centro Hospitalar do Nordeste
Rua Dr. Urze Pires
5340-263 Macedo de Cavaleiros
tel.: 278 428 200

Posto de Turismo

Casa Falcão - Largo Manuel Pinto
de Azevedo
tel.: 278 426 193
e-mail:

turismo@cmmacedodecavaleiros.pt
site: www.cmmacedodecavaleiros.pt

Associação Geoparque Terras de
Cavaleiros
R/C Centro Cultural
Rua Eng^o. Moura Pegado
5340-265 Macedo de Cavaleiros
e-mail: geral@
geoparkterrasdecavaleiros.com

MAIA

CICLOVIA DO AERÓDROMO MUNICIPAL DE VILAR DE LUZ E ECOVIA DO PARQUE DE AVIOSO

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Parque do Avioso, S. Pedro I Junto
a Portaria A

Aluguer e reparação de bicicletas

O Parque do Avioso disponibiliza, no
período de verão, bicicletas
gratuitas junto à Portaria A

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital de São João (18 km)
Alameda Professor Hernâni
Monteiro
4200-319 Porto
tel.: 225 512 100
e-mail: geral@hsjoao.min-saude.pt
site: www.hsjoao.min-saude.pt

Centro de Saúde do Castelo da
Maia (10 km)
Rua Professor Lafayette Rodrigues
Vieira Castro I Castelo da Maia
4475-646 Maia
tel.: 229 867 030/1/8
e-mail:
direcao@cscastelomaia.min-saude.pt

Loja Interativa de Turismo

Parque Central da Maia - 1^o Piso -
Loja 19
tel.: 229 444 732
e-mail: turismo@cm-maia.pt
site: www.visitmaia.pt

MATOSINHOS

CICLOVIA DA PRAIA DE MATOSINHOS

Aluguer e reparação de bicicletas

Ebike - electrical bicycle
Av. da república, 173
4450-241 Matosinhos
tel.: 22 099 74 17
e-mail: info@e-bike.com.pt
site: www.e-bike.com.pt

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Em frente ao Posto de Turismo de
Matosinhos

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital Pedro Hispano | Unidade
Local de Saúde de Matosinhos, EPE
Rua Dr. Eduardo Torres, Senhora da
Hora
4454-509 Matosinhos
tel.: 229 391 000
fax.: 229 391 654
e-mail: ca@hph.min-saude.pt
site: www.ulsm.min-saude.pt

CICLOVIA CABO DO MUNDO

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Pedras do Corgo

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital Privado da Boa Nova SA
Rua Armando Vaz, 225
4455-421 Perafita
tel.: 229 980 900
Atendimento Permanente
tel.: 229 980 912
e-mail: geral@hpbn.pt
site: www.hpbn.pt

USF Dunas
Rua da Cruz, 603
4455-116 Lavra

tel.: 229 982 060
fax.: 229 982 061
e-mail:
usf.dunas@ulsm.min-saude.pt

CICLOVIA DO CALÇADÃO DE MATOSINHOS

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Em frente ao Posto de Turismo de
Matosinhos e no Mercado de
Matosinhos

Aluguer e reparação de bicicletas

Veloculture - Loja de Matosinhos
R. Álvaro Castelões – Mercado
Municipal de Matosinhos
Loja Exterior 46 A
4450-039 Matosinhos
tel.: 229 350 062 | 934 353 523
site: www.velocultureporto.com

Ebike- electrical bicycle
Av. da república, 173
4450-241 Matosinhos
tel.: 220 997 417
e-mail: info@e-bike.com.pt
site: www.e-bike.com.pt

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital Pedro Hispano | Unidade
Local de Saúde de Matosinhos, EPE
Rua Dr. Eduardo Torres – Senhora
da Hora

4454-509 Matosinhos
tel.: 229 391 000
fax.: 229 391 654
e-mail: ca@hph.min-saude.pt
site: www.ulsm.min-saude.pt

Hospital Privado da Boa Nova SA
Rua Armando Vaz, 225
4455-421 Perafita
tel.: 229 980 900
Atendimento Permanente
tel.: 229 980 912
e-mail: geral@hpbn.pt
site: www.hpbn.pt

USF Progresso Perafita
Largo da Igreja
4455-469 Perafita
tel.: 220 907 070
fax.: 229 959 826
e-mail: usf.progresso@ulsm.
min-saude.pt

CICLOVIA DO PAMPÉLIDO CICLOVIA DE ENTRE QUINTAS

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital Privado da Boa Nova SA
Rua Armando Vaz, 225
4455-421 Perafita
tel.: 229 980 900
Atendimento Permanente
tel.: 229 980 912
e-mail: geral@hpbn.pt
site: www.hpbn.pt

Centro de Saúde de Leça da
Palmeira
Rua Alberto Laura Moreira Júnior
nº 63
4450-586 Leça da Palmeira
tel.: 229 980 000
fax.: 229 980 051
e-mail: ucc.leca@ulsm.min-saude.pt

Loja Interativa de Turismo

Av. General Norton de Matos -
Praia do Titan
tel.: 229 386 423
e-mail: turismo@cm-matosinhos.pt
site: www.cm-matosinhos.pt

Posto de Turismo de Leça da Palmeira

Rua Hintze Ribeiro - Leça da
Palmeira
tel.: 229 965 387
e-mail: mail@cm-matosinhos.pt
site: www.cm-matosinhos.pt

MIRANDA DO DOURO

ECOPISTA DO SABOR – TROÇO SENDIM DUAS IGREJAS

**Locais de Guarda e
Estacionamento de Bicicletas**
Casa de Turismo Rural "L Curral de
Tiu Pino"
Rua da Fráguia
tel.: 273 739 679

Casa de Turismo Rural "La Tenerie"
Rua da Fráguia

tel.: 273 738 006
tlm.: 927 820 005 | 964 827 511

Aluguer e reparação de bicicletas

Stand Irmão Ferreira
Rua da Presa | Sendim
tel.: 273 739 428

Casa Cristal
Rua do Mercado | Miranda do Douro
tel.: 273 431 225

Casa de Turismo Rural
"L Curral de Tiu Pino"
Rua da Frágua
tel.: 273 739 679

Casa de Turismo Rural "La Tenerie"
Rua da Frágua
tel.: 273 738 006
tlm.: 927 820 005 | 964 827 511

Posto de Turismo

Largo do Menino Jesus da
Cartolinha
tel.: 273 431 132
e-mail: turismo@cm-mdouro.pt
site: www.cm-mdouro.pt

MIRANDELA CICLOVIA DE MIRANDELA

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Unidade Hospitalar de Mirandela
Centro Hospitalar do Nordeste, EPE

5370-210 Mirandela
tel.: 278 260 500

Posto de Turismo

Rua D. Afonso III (junto ao edifício
da Estação da CP)
tel.: 278 203 143
e-mail:
postodeturismo@cm-mirandela.pt
site: www.cm-mirandela.pt

MONÇÃO ECOPISTA DO RIO MINHO

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde ULSAM | Monção
Unidade de Cuidados na
Comunidade Monção
Hospital de Santa Luzia em Viana
de Castelo (ULSAM, EPE)

Loja Interativa de Turismo

Praça Deu-la-Deu Martins
tel.: 251 653 215
e-mail: dec@cm-moncao.pt
site: www.cm-moncao.pt

PAÇOS DE FERREIRA ECOVIA DO PARQUE DA CIDADE DE FREAMUNDE

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Parque Urbano da Cidade de
Freamunde

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Unidade de Saúde de Freamunde
Praça 19 de abril
4590-295 Freamunde
tel.: 255 880 500

Centro de Saúde de Paços de Ferreira
Rua Rainha D. Leonor nº 107
4580-612 Paços de Ferreira
tel.: 255 962 506

Posto de Turismo

Praça Dr. Luís
tel.: 300 4000 14
e-mail: cit@cm-pacosdeferreira.pt
site: www.cm-pacosdeferreira.pt

PAREDES CICLOVIA DA CIDADE DE PAREDES

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Cinco locais de estacionamento:
Parque/Praça José Guilherme
Avenida da República
Parque da Cidade
Largo da Feira
Zona escolar de Paredes

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital Padre Américo Vale do
Sousa
Lugar do Tapadinho
4560-162 Guilhufe | Penafiel
tel.: 255 714 000

Hospital da Misericórdia de Paredes
Rua Elias Moreira Neto
4580-085 Paredes
tel.: 255 780 310

Centro de Saúde de Paredes
Avenida Comendador Abílio
Seabra, nº104
4580-029 Paredes
tel.: 255 782 318

Loja Interativa de Turismo

Largo da Estação 227
tel.: 255 788 952
e-mail: turismo@cm-paredes.pt
site: www.cm-paredes.pt

PESO DA RÉGUA ECOVIA RIBEIRINHA

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Zona de estacionamento de
bicicletas nas duas extremidades
da ecovia e na estação ferroviária

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro Hospitalar de Trás-os-
Montes e Alto Douro
Hospital D. Luiz I
Praceta Delfim Ferreira
5054-001 Peso da Régua
tel.: 254 320 430
fax.: 254 320 438
e-mail: geral@chtmad.min-saude.pt

Unidade de Cuidados de Saúde
Personalizados do Peso da Régua
Rua Dr. José de Sousa Pereira
5050-275 Peso da Régua
tel.: 254 312 050
fax.: 254 312 035
e-mail: cspregua@srsvilareal.
min-saude.pt

Loja Interativa de Turismo

Av. do Douro
tel.: 254 320 230
e-mail: cmregua@cmpr.pt
site: www.cm-pesoregua.pt

PONTE DA BARCA CICLOVIA DE PONTE DA BARCA E ECOVIA DO RIO LIMA – TROÇO DOS AÇUDES

Aluguer de bicicletas

Planeta Lima
tel.: 966 319 263
site: www.planetalima.com

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Ponte da Barca
tel.: 258 452 134

Loja Interativa de Turismo

Rua Conselheiro Rocha Peixoto nº 9
tel.: 258 455 246
e-mail:
pit.pontedabarca@portoente.pt
site: www.cmpb.pt

PONTE DE LIMA ECOVIA DAS LARANJAS, ECOVIA DAS VEIGAS, ECOVIA DOS AÇUDES E ECOVIA DAS LAGOAS

Aluguer e reparação de bicicletas

ADN Bikes
Prédio Cruzeiro, r/c, Loja C
4990 Ponte de Lima
tel.: 258 947 248
e-mail: geral@adnbike.com
site: www.adnbike.com

Lima Bike
Loteamento de São Gonçalo lote
1 Loja B
4990-150 Arcozelo Ponte de Lima
tel.: 258 742 167
tlm.: 963 168 292

Rocha e Soares
Rua General Norton Matos,
Ponte de Lima
4990-118 Ponte de Lima
tel.: 258 942 723

ECOVIA DAS LARANJAS

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Unidade de Saúde Familiar Lethes
Urbanização do Olho Marinho
4990-145 Ponte de Lima
tel.: 258 909 280
e-mail: csplima@csplima.min-saude.pt
site: www.portaldasaude.pt

Extensão de Saúde Refoios do Lima
C. S. Ponte de Lima
Lugar de Mosteiro-Refoios
4990-706 Ponte de Lima
tel.: 258 947 145
e-mail:
extrefoios@csplima.min-saude.pt
site: www.portaldasaude.pt

Hospital Conde de Bertandos Unidade
Local de Saúde do Alto Minho, EPE
Largo Conde de Bertandos
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500
e-mail: administracaopl@ulsam.
min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.pt

ECOVIA DAS VEIGAS

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Unidade de Saúde Familiar Lethes
Urbanização do Olho Marinho
4990-145 Ponte de Lima
tel.: 258 909 280
e-mail:
csplima@csplima.min-saude.pt
site: www.portaldasaude.pt

Hospital Conde de Bertandos -
Ponte de Lima
Unidade Local de Saúde do Alto
Minho, EPE
Largo Conde de Bertandos
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500

e-mail: administracaopl@ulsam.
min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.pt

ECOVIA DOS AÇUDES

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Unidade de Saúde Familiar Lethes
Urbanização do Olho Marinho
4990-145 Ponte de Lima
tel.: 258 909 280
e-mail:
csplima@csplima.min-saude.pt
site: www.portaldasaude.pt/portal/
servicos/prestadores

Extensão de Saúde S. Martinho da
Gandra
C. S. Ponte de Lima
Lugar de Terreiro São Martinho da
Gandra
4990-643 Ponte de Lima
tel.: 258 948 879
e-mail:
extgandra@csplima.min-saude.pt
site: www.portaldasaude.pt/portal/
servicos/prestadores

Hospital Conde de Bertandos
Unidade Local de Saúde do Alto
Minho, EPE
Largo Conde de Bertandos
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500

e-mail:
administracaopl@ulsam.min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.pt

Ecovia das Lagoas
Centro de Saúde / Hospital mais
próximo
Unidade de Saúde Familiar Lethes
Urbanização do Olho Marinho
4990-145 Ponte de Lima
tel.: 258909280
e-mail: csplima@csplima.min-saude.pt
site: www.portaldasaude.pt

Extensão de Saúde Fontão
(CS Ponte de Lima)
Lugar de Outeiro Fontão
4960-596 Ponte de Lima
tel.: 258 733 126
e-mail:
extfontao@csplima.min-saude.pt
site: www.portaldasaude.pt

Hospital Conde de Bertandos
Unidade Local de Saúde do Alto Minho,
EPE
Largo Conde de Bertandos
4990-041 Ponte de Lima
tel.: 258 909 500
e-mail: administracaopl@ulsam.
min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.pt

Loja Interativa de Turismo

Torre da Cadeia, Passeio 25 de Abril
nº 29
tel.: 258 942 335

e-mail:
pit.pontedelima@portoente.pt
site: www.cm-pontedelima.pt

PORTO

CICLOVIA DA AVENIDA DA BOAVISTA

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Praça de Gonçalves Zarco
Parque da Cidade
Avenida da Boavista

Aluguer e reparação de bicicletas

Bike Zone
Via do Castelo do Queijo, 395-
Loja 9/10 /11
4100-429 Porto
tel.: 226 098 411
e-mail: porto@bikezone.pt
site: www.bikezone.pt

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde Foz do Douro
Rua do Molhe, 181
4100-502 Porto
tel.: 226 167 510
e-mail:
vogaladm@csfoz.min-saude.pt
site: www.acesportocidental.org

Hospital Santo António
Largo do Prof. Abel Salazar
4099-001 Porto
tel.: 222 077 500

e-mail: grp@hgsa.min-saude.pt
site: www.chporto.pt

CICLOVIA DA Foz DA RIBEIRA DA GRANJA

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Foz I Passeio Marítimo
Parque da Cidade
Avenida da Boavista
Rua do Passeio Alegre
Largo de António Calém
Avenida de França
Mercado Bom Sucesso
Jardins do Palácio Cristal
Rua da Maternidade
Trindade
Praça Filipa de Lencastre
Rua Bonjardim
Quinta do Covelo

Aluguer e reparação de bicicletas

Bluedragon
Avenida de Gustavo Eiffel, 280
4000-278 Porto
tel.: 222 022 375
e-mail: info@bluedragon.pt
site: www.bluedragon.pt

Northroad
R. Infante D. Henrique, 117A
4050-298 Porto
tel.: 967 534 437
e-mail: info@northroad.pt
site: www.northroad.pt

Vieguini Scooters
Rua Nova da Alfandega, 7
4050-430 Porto
tel.: 914 306 838
e-mail: vieguiniscooters@gmail.com
site: www.vieguini.pt

Fold n'visit
Rua Alferes Matheiro, 139
4000-059 Porto
tel.: 915 316 999
e-mail: info@foldnvisit.com
site: www.foldnvisit.com

Bike Zone
Via do Castelo do Queijo,
395- Loja 9/10 /11
4100-429 Porto
tel.: 226 098 411
e-mail: porto@bikezone.pt
site: www.bikezone.pt
Easy Cicle / Urban Cicle Café
Mercado do Bom Sucesso
Rua do Bom Sucesso Loja 18
(exterior)
4150-153 Porto
tel.: 936 361 353
e-mail: sales@easy-cicle.pt
site: www.easy-cicle.pt

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde Lordelo do Ouro
Rua de Serralves, 20
4150-701 Porto
tel.: 226 106 914
e-mail: uslouro@csfoz.min-saude.pt

Hospital Santo António
Largo do Prof. Abel Salazar
4099-001 Porto
tel.: 222 077 500
e-mail: grp@hgsa.min-saude.pt
site: www.chporto.pt

Posto de Turismo (centro)

Rua Clube dos Fenianos nº 25
tel.: 223 393 472
e-mail: visitporto@cm-porto.pt
site: www.visitporto.travel

Porto Welcome Center

Praça Almeida Garrett, 27
tel.: 258 820 270
e-mail: loja.pwc@portoente.pt
site: www.portoente.pt

PÓVOA DE VARZIM CICLOVIA DA MARGINAL

**Locais de Guarda e
Estacionamento de Bicicletas**
Junto às entradas da praia

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde da Póvoa de
Varzim
Rua Dr. Alberto Pimentel, 1 - R/C
4490-441 Póvoa de Varzim
tel.: 252 299 620
e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Hospital da Póvoa de Varzim
Largo da Misericórdia

4490-421 Póvoa de Varzim
tel.: 252 690 600
e-mail: geral@chpvcv.min-saude.pt

Postos de Turismo

Praça Marquês de Pombal
tel.: 252 298 120
e-mail: pturismo@cm-pvarzim.pt
site: www.cm-pvarzim.pt

RIBEIRA DE PENA ECOVIA DO PARQUE NATURA DE LAMELAS

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Ribeira de Pena
Rua Manuel José de Carvalho
Ribeira de Pena
tel.: 259 493 115
e-mail:
csrpena@srsvreal.min-saude.pt
site: www.portaldasaude.pt

Posto de Turismo

Praça do Município
tel.: 259 490 500
e-mail: geral@cm-rpena.pt
site: www.cm-rpena.pt

SANTA MARIA DA FEIRA CICLOVIA DA ZONA INDUSTRIAL DA SILVEIRINHA E ECOVIA DO PARQUE DAS RIBEIRAS DO UÍMA

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital S. Sebastião
Rua Dr. Cândido Pinho
4520-211 Santa Maria da Feira
tel.: 256 397 700
fax.: 256 373 867
e-mail:
hss@hospitalfeira.minsaude.pt

ECOVIA DO PARQUE DAS RIBEIRAS DO UÍMA

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Parque Rua do Rio
Parque EN326

Loja Interativa de Turismo

Rua Dr. Roberto Alves nº 52
tel.: 256 370 802
e-mail: gab.turismo@cm-feira.pt
site: www.cm-feira.pt

SANTO TIRSO CICLOVIA DO AVE E CICLOVIA DO PARQUE URBANO DA RIBEIRA DO MATADOURO

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Parque Urbano de Rabada
Parque Urbano do Ribeiro do
Matadouro
Parque D. Maria II

Aluguer de bicicletas

União de Freguesias de Santo Tirso
Couto São Miguel
Couto Santa Cristina e Burgães –

Toupeiras
tel.: 252 860 970
e-mail: secretaria@uf-santotirso.pt

Café do Rio
Parque Urbano da Rabada
tln.: 918 126 784
e-mail: geral@cafedorio.com

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro Hospitalar Médio Ave
Largo Domingo Moreira
4780-371 Santo Tirso
tel.: 252 830 700
e-mail:
administracao@chma.min-saude.pt

Centro de Saúde de Santo Tirso

Loja Interativa de Turismo

Praça 25 de Abril
tel.: 252 830 411
e-mail: turismo@cm-stirso.pt
site: www.cm-stirso.pt

S. JOÃO DA MADEIRA REDE DE CICLOVIAS DE S. JOÃO DA MADEIRA

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de S. João da
Madeira
Rua Vale do Vouga 1332
3700-298 São João da Madeira
tel.: 256 816 000

Hospital de S. João da Madeira
Avenida da Misericórdia
3700 São João da Madeira
tel.: 256 837 500

Loja Interativa de Turismo

Torre da Oliva, Rua Oliveira Júnior
nº 591
tel.: 256 200 204
e-mail: turismoindustrial@cm-sjm.pt
site:
www.turismoindustrial.cm-sjm.pt

SERNANCELHE CICLOVIA DA LAPA

Aluguer e reparação de bicicletas

Chavibike
Largo do Mercado
3640-218 Sernancelhe
tel.: 254 594 043

Gabriel Rocha Vaz
Rua do Polidesportivo
3640-307 Vila da Ponte
tel.: 962 683 758

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Sernancelhe
Rua da Tapada
3640-280 Sernancelhe
tel.: 254 550 000

Loja Interativa de Turismo

Av. Doutor Oliveira Serrão nº 6

tel.: 254 598 300
e-mail: sasc@cm-sernancelhe.pt
site: www.cm-sernancelhe.pt

TAROUCA CICLOVIA DA CIDADE DE TAROUCA

Aluguer e reparação de bicicletas

Maquimotor
Castanheiro do Ouro
3610 Tarouca
tel.: 254 678 540

Moto Fonseca
Avenida Alberto Pereira Martins
36010-001 Tarouca
tel.: 254 678 909

Rolomotor
Quinta do Alvarinho
Mondim da Beira
3610-055 Tarouca
tel.: 254 679 561

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Unidade de Cuidados de Saúde
Personalizados de Tarouca
tel.: 254 679 200/301/474

Hospital de Proximidade de Lamego
tel.: 254 609 980

Loja Interativa de Turismo

Av. Prof. Leite Vasconcelos
tel.: 254 781 461

e-mail: turismo@cm-tarouca.pt
site: www.tarouca.pt

TORRE DE MONCORVO ECOPISTA DO SABOR

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Ao longo da Ecopista existem vários locais de estacionamento de bicicletas

Aluguer de Bicicletas

Sabor Douro e Aventura Lda.
tel.: 279 258 270 / 964 801 332
e-mail: info@sabordouro.com

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Torre de Moncorvo
Av. das Amendoeiras
5160-304 Torre de Moncorvo
tel.: 279 200 770

Loja Interativa de Turismo

Rua dos Sapateiros nº 15
tel.: 279 252 289
e-mail: turismo@torredemoncorvo.pt
site: www.torredemoncorvo.pt

TROFA

ECOPISTA DO PARQUE DAS AZENHAS

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

O Parque dispõe de sete suportes de bicicletas

Aluguer e reparação de bicicletas

O Parque dispõe de quatro equipamentos de aluguer de bicicletas, dispostos ao longo deste

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde da Trofa
Rua Abade Inácio Pimentel
4785-273 Trofa
tel.: 252 416 932

Hospital Privado da Trofa
Rua António Sá Couto Araújo, n.º 105
4785-409 Trofa
tel.: 252 409 100

Loja Interativa de Turismo

Parque N. Sra. das Dores e Dr. Lima Carneiro
tel.: 252 409 290
e-mail: geral@mun-trofa.pt
site: www.mun-trofa.pt

VALE DE CAMBRA CICLOVIA DO PARQUE DA CIDADE DE VALE DE CAMBRA

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Estacionamento ao longo do circuito da ciclovia do Parque da Cidade de Vale de Cambra

Reparação e venda de bicicletas

Curvale
Rua da Granja nº 61
3730-205 S. Pedro de Castelões
A 1 km da ciclovia

A. Carvalho Bikes
Rua do Cimo de Aldeia nº 116
3730-053 S. Pedro de Castelões
A 1,5 km da ciclovia

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Vale de Cambra
Rua do Hospital nº 91
3730-250 Vila Chã

Hospital São Miguel Oliveira de Azeméis
Largo do Riso Terra
3720-275 Oliveira de Azeméis

Loja Interativa de Turismo

Av. Camilo Tavares de Matos nº 458
tel.: 256 420 510
e-mail: geral@cm-valedecambra.pt
site: www.cm-valedecambra.pt

VALENÇA ECOPISTA DO RIO MINHO

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Centro de Interpretação da Ecopista do Rio Minho

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Valença
tel.: 251 800 020

Posto de Turismo

Paíol do Campo de Marte, Coroada – Praça Forte de Valença
tel.: 251 823 329 / 251 823 374
e-mail: pit.valenca@portoenorte.pt
site: www.cm-valenca.pt

VIANA DO CASTELO CICLOVIA DA CIDADE DE VIANA DO CASTELO E ECOVIA DO RIO LIMA – PERCURSO DAS VEIGAS

Aluguer e reparação de bicicletas

Bianinha Tours – Rent a Bike
Viana Welcome Center
Praça da Liberdade
4900 Viana do Castelo
tel.: 258 098 415
e-mail:
vianawelcomecenter@gmail.com
site: www.vivexperiencia.pt/
vianawelcomecenter

Rodavinteito
Rua do Poço
4900-519 Viana do Castelo
tel.: 258 407 904
e-mail: geralrodavinteito.com
site: www.rodavinteito.com

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Hospital de Santa Luzia,

Estrada de Santa Luzia
4904-858 Viana do Castelo
tel.: 258 802 100
e-mail:
administracao@ulsam.min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.ptt

Posto de Turismo

Viana Welcome Center
Rotunda da Liberdade (junto à Praça da Liberdade)
tel.: 258 098 415
e-mail:
vianawelcomecenter@gmail.com
site: www.vivexperiencia.pt/
vianawelcomecenter

VILA DO CONDE

Aluguer e reparação de bicicletas

Bike Garage
Rua S. Miguel o Anjo
1131 Argivai Póvoa de Varzim
tel.: 926 817 082
e-mail:
bikegarage.reservas@gmail.com

CICLOVIA DA MARGINAL ATLÂNTICA E CICLOVIA DA AVENIDA DO CASTELO

**Locais de Guarda e
Estacionamento de Bicicletas**
Local de estacionamento na zona envolvente ao Forte S. João Batista

CICLOVIA DA MARGINAL ATLÂNTICA, CICLOVIA DA AVENIDA DA LIBERDADE,

E CICLOVIA DA MARGINAL DO AVE

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro Hospitalar Póvoa de Varzim
Vila do Conde | Unidade de Vila do Conde
Largo Dr. António José de Almeida
4480-711 Vila do Conde
tel.: 252 299 100
e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt
site: www.chpwc.pt

Centro de Saúde de Vila do Conde
Rua Dr. António José de Sousa Pereira
4480-807 Vila do Conde
tel.: 252 299 030
fax.: 252 299 039
e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Centro de Saúde - Unidade de Saúde Familiar Navegantes
Av. D. Manuel I
4480-793 Vila do Conde
tel.: 252 611 148
fax.: 252 626 049
e-mail:
usfnaveg@csvconde.minsaude.pt

CICLOVIA DO ESPAÇO NATUREZA E CICLOVIA DA AVENIDA NASSICA

**Centro de Saúde / Hospital
mais próximo**
Centro Hospitalar Póvoa de Varzim

Vila do Conde | Unidade de Vila do Conde
Largo Dr. António José de Almeida
4480-711 Vila do Conde
tel.: 252 299 100
e-mail: ca@chpwc.min-saude.pt
site: www.chpwc.pt

Centro de Saúde de Vila do Conde
Rua Dr. António José de Sousa
Pereira
4480-807 Vila do Conde
tel.: 252 299 030
fax.: 252 299 039
e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Centro de Saúde - Unidade de
Saúde Familiar Navegantes
Av. D. Manuel I
4480-793 Vila do Conde
tel.: 252 611 148
fax.: 252 626 049
e-mail:
usfnaveg@csvconde.min-saude.pt

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde - Unidade de
Saúde Familiar de Modivas
Rua do Padrão,166
4485-591 Modivas- Vila do Conde
tel.: 229 272 024
fax.: 229 272 338
e-mail:
usf4373a@csmdivas.min-saude.pt

ECOVIA DO LITORAL SUL

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde USF Santa Clara
Aquaduto
Rua Dr. António José de Sousa
Pereira,
4480-807 Vila do Conde
tel.: 252 299 030
fax.: 252 299 039
e-mail: acespovoa-vconde@
csvconde.min-saude.pt

Centro de Saúde USF de Santo
Amaro
Rua do Parque
4485-324 Labruge - Vila do Conde
tel.: 229 271 082
fax.: 229 283 276
e-mail: usfsantamaro@gmail.com

Loja Interativa de Turismo

Rua Cais das Lavandeiras
tel.: 252 248 445
e-mail: turismo@cm-viladoconde.pt
site: www.cm-viladoconde.pt

VILA FLOR CICLOVIA DE VILA FLOR

Museu Municipal Dra Berta Cabral
Largo da Igreja
5360 Vila Flor
e-mail: geral@cm-vilafior.pt
site: www.cm-vilafior.pt

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Vila Flor
tel. | 278 510 000

Posto de Turismo

Largo Doutor Alexandre de Matos
tel.: 278 512 373
e-mail: geral@vilafior.pt
site: www.cm-vilafior.pt

VILA NOVA DE CERVEIRA ECOPISTA DO CAMINHO DO RIO

Aluguer e reparação de bicicletas

Animaminho
Parque de Lazer do Castelinho
tel.: 962 892 606

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de V.N. Cerveira
Largo das Oliveiras
tel.: 251 795 289

Clipóvoa
Av. Manuel José Lebrão
tel.: 251 706 100

Hospital Santa Luzia de Viana do
Castelo
Estrada de Santa Luzia
tel.: 258 802 100
e-mail: administracao@ulsam.
min-saude.pt
site: www.ulsam.min-saude.pt

Loja Interativa de Turismo

Praça do Município, Ed. da Casa do
Turismo
tel.: 251 708 023
e-mail: turismo@cm-vncerveira.pt
site: www.cm-vncerveira.pt

VILA NOVA DE FAMILIÇÃO ECOPISTA FAMILIÇÃO - PÓVOA DE VARZIM

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro Hospitalar Médio Ave
Rua Arthur Cupertino de Miranda,
Apartado 31
4764 - 958 Vila Nova de Famalição
Linha Azul .: 252 311 917
tel.: 252 300 800
fax.: 252 312 963
e-mail: hfamaliacao@hfamaliacao.
min-saude.pt

Extensão de Saúde de Gondifelos
tel.: 252 952 139

Loja Interativa de Turismo

Praça D. Maria II
tel.: 252 320 900
e-mail: camaramunicipal@
vilanovadefamaliacao.org
site: www.vilanovadefamaliacao.org

VILA NOVA DE GAIA

Aluguer e reparação de bicicletas

Bikeboutique Douro Marina
Douro Marina
4400-445 Vila Nova De Gaia
tel.: 916 862 882 / 914 003 901

Efungpstours
Rua Cândido dos Reis, 55
4400-072 Vila Nova de Gaia
tel.: 220 923 270
tIm.: 914 173 671 / 913 496 213
e-mail: info@efungpstours.com
site: www.efungpstours.com

Clube Fluvial Portuense
Avenida Diogo Leite, 108
4400-111 Vila Nova de Gaia
tel.: 223 752 486

CICLOVIA DEVESAS - ORLA MARÍTIMA

**Locais de Guarda e
Estacionamento de Bicicletas**
Orla marítima, com capacidade
máxima de 10 bicicletas

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro Hospitalar de V.N. Gaia
Espinho
Rua Conceição Fernandes
4434-502 Vila Nova de Gaia
tel.: 227 865 100
e-mail: geral@chvng.min-saude.pt
site: www.chvng.pt

Unidade Saúde Familiar Arco do
Prado

Rua Barão do Corvo, 676
tel.: 223 741 430
e-mail: usfarcodoprado@csbcorvo.
min-saude.pt

Centro Saúde Barão do Corvo
Rua Barão do Corvo, 676
tel.: 223 747 010
e-mail:
secretar@csbcorvo.minsaude.pt

CICLOVIA AFURADA - AGUDA

**Locais de Guarda e
Estacionamento de Bicicletas**
Distribuídos ao longo da Avenida
Gomes Guerra

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro Hospitalar de V.N. Gaia
Espinho
Rua 37, Apt 94
4501-860 Espinho
tel.: 227 331 103
e-mail: geral@chvng.min-saude.pt
site: www.chvng.pt

Centro Hospitalar de V.N. Gaia
Espinho
Unidade de Saúde da Afurada
Rua São Pedro, Afurada
4400-583 Vila Nova de Gaia
tel.: 227 811 668
e-mail:
afurada@csbcorvo.min-saude.pt

Unidade de Saúde Familiar da Aguda
Av. Padre Guithherme, 21
4405-010 Arcozelo – Vila Nova de
Gaia
tel.: 227 621 437
e-mail:
aguda_rre@csarcozelo.min-saude.pt

CICLOVIA S. FÉLIX DA MARINHA

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Unidade de Saúde Familiar de S.
Félix da Marinha
Estrada de Brito, nº744
S. Félix da Marinha – Vila Nova de
Gaia
tel.: 227 536 450
fax.: 227 536 458
e-mail: usf.sfelixmarinha@
csarcozelo.min-saude.pt
site: www.usfsfelixdamarinha.net

Loja Interativa de Turismo

Av. Diogo Leite
tel.: 223 742 400
e-mail: geral@cm-gaia.pt
site: www.cm-gaia.pt

VILA POUÇA DE AGUIAR ECOPISTA INTERMUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR

Aluguer e reparação de bicicletas

Aluguer: Casa Fontes | Pedras
Salgadas

Reparação: Creative Moto | Vila
Pouca de Aguiar

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Vila Pouca de
Aguiar
Estrada Nacional, 2
5450-011 Vila Pouca de Aguiar
tel.: 259 419 460
e-mail: csvilapouca@srsvreal.
min-saude.pt

Loja Interativa de Turismo

Av. Lopes Oliveira
tel.: 259 419 100
e-mail: geral@cm-vpaguiar.pt
site: www.cm-vpaguiar.pt

VILA REAL ECOPISTA DO CORGO

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro Hospitalar de Trás-os-
Montes e Alto Douro
Centro de Saúde Nº 1 e Nº 2 de Vila
Real

Loja Interativa de Turismo

Av. Carvalho Araújo
tel.: 259 322 819
e-mail: geral@cm-vilareal.pt
site: www.cm-vilareal.pt

VIMIOSO ECOPISTA DO PARQUE DE VIMIOSO

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Parque de Campismo de Vimioso

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Vimioso
Avenida de Alcanices, Vimioso
tel.: 273 512 705

Posto de Turismo

Largo Mendo Rufino
tel.: 273 518 120
e-mail: gi.cmv@cm-vimioso.pt
site: www.cm-vimioso.pt

VIZELA ECOPISTA DA MARGINAL RIBEIRINHA

Locais de Guarda e Estacionamento de Bicicletas

Nas entradas do Parque das
Termas de Vizela

Aluguer e reparação de bicicletas

City Bike
Edifício das Polés
União de Freguesias de S. Miguel e
S. João
Casa Coelho
Rua Dr. Abílio Torres
União de Freguesias de S. Miguel e
S. João

Centro de Saúde / Hospital mais próximo

Centro de Saúde de Vizela
Travessa das Teixugueiras, nº. 7
União de Freguesias de S. Miguel e
S. João
4815 - 531 Vizela
tel.: 253 589 040
e-mail:
diretor@csvizela-min-saude.pt

Loja Interativa de Turismo

Rua Dr. Alfredo Pinto nº 42
tel.: 253 489 644
e-mail: turismo@cm-vizela.pt
site: www.cm-vizela.pt

LOJA INTERATIVA DE TURISMO DO AEROPORTO SÁ CARNEIRO

Aeroporto do Porto, Apartado nº 12
tel.: 229 420 496
e-mail:
loja.aeroporto@portoenorte.pt
site: www.portoenorte.pt

portoenorte^{TEM}



Turismo do Porto e norte
de Portugal, E.R.
Castelo de Santiago da Barra
4900-360 Viana do Castelo
Portugal



www.portoenorte.pt
turismo@portoenorte.pt
touring@portoenorte.pt
tel.: +351 258 820 270
edição@tpnp '15

Cofinanciamento



O NOVO NORTE
PROGRAMA OPERACIONAL
REGIONAL DO NORTE



QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
PERÍODO 2007-2013



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional