

Descrição do Percurso

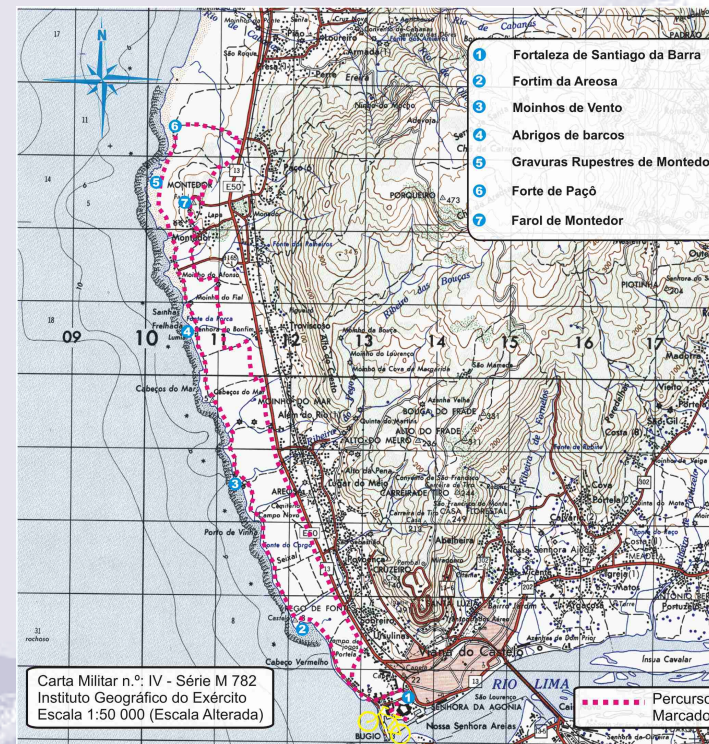
O percurso “Fortes do Litoral” trata-se de um percurso cicloturístico para bicicletas de todo-o-terreno (BTT). Para seguirmos o itinerário teremos que obedecer às indicações do road-book.

Este percurso realiza-se junto à costa de Viana do Castelo, envolvendo as freguesias vianenses de Monserrate, Areosa e Carreço.

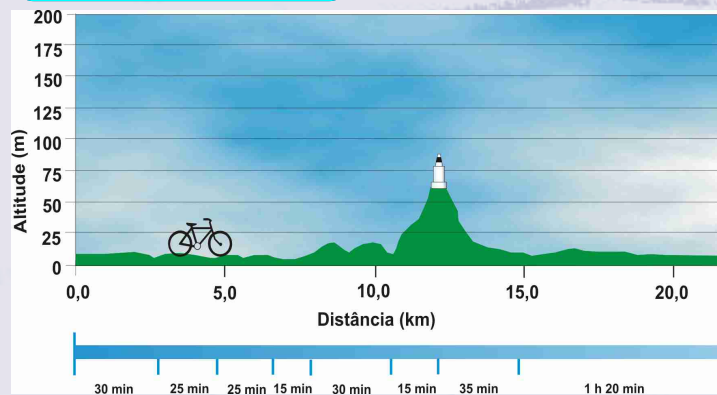
O percurso tem início na parte oriental da cidade marinheira, precisamente na praça poente da Fortaleza de Santiago da Barra, junto à escultura alusiva a Viana do Castelo. Desde este forte, construído no século XVI, seguimos caminho em direcção à Praia Norte e, poucos metros mais à frente damos com o Fortim da Areosa, um pequeno reduto defensivo concebido no final do século XVII e início do século XVIII para a defesa da costa contra as incursões da pirataria marroquina e argelina. Depois de uma curta visita a este monumento, seguimos junto ao mar até ao primeiro conjunto de moinhos de vento que hoje se

encontram desprovidos das suas velas e que outrora moíam o cereal, aproveitando a força dos ventos marítimos da costa de Viana. Continuando caminho, junto à duna primária, seguimos o percurso por um dos passadiços de madeira para alcançarmos as ruínas dos antigos abrigos de barcos utilizados na apanha do sargaço, propriedade dos lavradores-sargaceiros. Daqui, seguimos em direcção à Praia de Carreço para observarmos, por entre os rochedos, as salinas e as gravuras rupestres de Montedor. Deste local, poderemos regressar, seguindo o itinerário proposto a partir da quadrícula 58 ou percorrer por completo o percurso, continuando caminho por um trilho que se abre no meio da vegetação rasteira, típica da costa atlântica. Chegados à Praia de Paçô, poderemos

visitar o Fortim de Paçô, o qual constituía, em conjunto com os demais fortins da costa, uma linha defensiva do litoral. Depois desta visita, iniciamos o regresso, atravessando uma área agrícola para alcançarmos o Farol de Montedor e o castro marítimo do Monte da Gandra e, poucos metros mais à frente, visitarmos o segundo conjunto de moinhos de vento. Desde



Perfil do Percurso



Regulamento do Percurso

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para este efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- Para sua segurança solicite um Guia.

<p>1 0,00 km 0,00 km</p> <p>Praça Poente do Forte de Santiago da Barra Monumento ①</p>	<p>2 0,13 km 0,13 km</p> <p>Final de arruamento</p>	<p>3 0,37 km 0,24 km</p> <p>Contorna-se o edifício da Associação Industrial do Minho - AIM</p>	<p>4 0,48 km 0,11 km</p>	<p>5 0,65 km 0,17 km</p> <p>Pequeno troço por passeio (a pé) até passadeira</p>	<p>6 1,07 km 0,42 km</p> <p>Segue-se até à Praia Norte ao fundo</p>	<p>7 1,34 km 0,27 km</p> <p>Segue-se em frente até chegar à Praia Norte onde se curva à direita</p>	<p>8 1,90 km 0,50 km</p> <p>Entra-se em troço empedrado</p>	<p>9 2,47 km 0,57 km</p> <p>Troço em terra Fortim da Areosa ②</p>	<p>10 2,54 km 0,07 km</p>	<p>11 3,22 km 0,68 km</p> <p>Moinhos da Areosa ③</p>	<p>12 4,03 km 0,81 km</p>
<p>13 4,60 km 0,57 km</p>	<p>14 4,65 km 0,05 km</p>	<p>15 5,11 km 0,46 km</p>	<p>16 5,46 km 0,35 km</p>	<p>17 5,93 km 0,47 km</p> <p>Marco</p>	<p>18 6,01 km 0,08 km</p>	<p>19 6,44 km 0,43 km</p> <p>Passadiço de Madeira Prioridade aos peões</p>	<p>20 6,89 km 0,45 km</p> <p>Abrigo para barcos de pesca Em frente à esquerda ④</p>	<p>21 7,38 km 0,49 km</p>	<p>22 7,59 km 0,21 km</p>	<p>23 7,76 km 0,17 km</p> <p>Vira-se à esquerda pela Rua dos Pescadores</p>	<p>24 7,79 km 0,03 km</p>
<p>25 7,90 km 0,11 km</p> <p>Segue-se em frente pela Rua do Portinho</p>	<p>26 8,03 km 0,13 km</p>	<p>27 8,20 km 0,17 km</p>	<p>28 8,35 km 0,15 km</p> <p>Troço em terra Rochas aplanadas (antigas salinas)</p>	<p>29 8,43 km 0,08 km</p> <p>Gravuras Rupestres de Montedor Sobe-se o trilho com bt às costas * Alternativa a regresso ⑤</p>	<p>30 8,55 km 0,12 km</p> <p>Troço com vegetação espinhosa ①</p>	<p>31 8,79 km 0,24 km</p> <p>Ronca</p>	<p>32 9,08 km 0,29 km</p>	<p>33 9,31 km 0,23 km</p>	<p>34 9,54 km 0,23 km</p>	<p>35 9,72 km 0,18 km</p>	<p>36 9,89 km 0,17 km</p> <p>Vira-se em direção à praia</p>
<p>37 10,01 km 0,12 km</p> <p>Forte de Paçô ⑥</p>	<p>38 10,18 km 0,17 km</p> <p>Praia de Paçô</p>	<p>39 10,30 km 0,12 km</p> <p>Empedrado</p>	<p>40 10,56 km 0,29 km</p>	<p>41 10,89 km 0,29 km</p>	<p>42 11,03 km 0,18 km</p>	<p>43 11,19 km 0,16 km</p> <p>EN 13</p>	<p>44 11,41 km 0,22 km</p>	<p>45 10,18 km 0,17 km</p>	<p>46 11,70 km 0,21 km</p>	<p>47 11,85 km 0,15 km</p>	<p>48 12,00 km 0,15 km</p>
<p>49 12,40 km 0,40 km</p>	<p>50 12,50 km 0,01 km</p> <p>Entra-se na subida para o Farol</p>	<p>51 12,87 km 0,37 km</p> <p>Farol ⑦</p> <p>Desce pela Rua do Alto Facho</p>	<p>52 13,06 km 0,19 km</p>	<p>53 13,35 km 0,29 km</p> <p>Rua da Velosa</p>	<p>54 13,46 km 0,11 km</p> <p>Seguir para Moinhos de Montedor e regressar ao trilho</p>	<p>55 13,46 km 0,11 km</p>	<p>56 13,65 km 0,19 km</p> <p>Rua do Fino Em frente</p>	<p>57 13,69 km 0,04 km</p>	<p>58 14,09 km 0,24 km</p> <p>Praia de Carreço</p>	<p>59 15,60 km 0,43 km</p>	<p>60 14,60 km 0,07 km</p>
<p>61 15,26 km 0,66 km</p> <p>Avistam-se os abrigos de barcos à esquerda ④</p>	<p>62 15,39 km 0,13 km</p>	<p>63 15,49 km 0,10 km</p>	<p>64 15,60 km 0,11 km</p>	<p>65 16,18 km 0,58 km</p>	<p>66 16,42 km 0,24 km</p> <p>EN 13</p>	<p>67 17,10 km 0,08 km</p> <p>EN 13</p>	<p>68 17,19 km 0,09 km</p>	<p>69 17,37 km 0,18 km</p>	<p>70 17,58 km 0,21 km</p> <p>* Fim do percurso Alternativo de regresso</p>	<p>71 17,95 km 0,37 km</p>	<p>72 18,26 km 0,31 km</p> <p>Troço em terra</p>
<p>73 18,41 km 0,15 km</p>	<p>74 19,18 km 0,77 km</p> <p>EN 13</p>	<p>75 20,15 km 0,97 km</p> <p>EN 13</p>	<p>76 21,17 km 1,02 km</p> <p>ESTG</p>	<p>77 21,44 km 0,27 km</p> <p>Estaleiros Navais</p>	<p>78 21,91 km 0,77 km</p>	<p>79 22,08 km 0,17 km</p>	<p>80 22,19 km 0,11 km</p> <p>AIM</p>	<p>81 22,43 km 0,24 km</p>	<p>82 22,56 km 0,13 km</p> <p>Fim do Percurso</p>	<p>29 a)</p> <p>Rua do Portinho</p>	<p>29 b)</p> <p>Rua Colas</p> <p>Asfalto</p>
										<p>29 a)</p> <p>Rua dos Pescadores</p> <p>Praia de Carreço</p> <p>* Alternativa Regresso</p>	

