

Nome: Bruna Eliana Farinhoto Parente

Idade: 18 anos

Naturalidade e localidade onde vive: Santa Marta de Portuzelo

Profissão/ Formação: Estudante do curso de Bioquímica na Universidade do Minho



Desde pequena que pratico desporto, mas esta jornada no mundo do Remo só começou em 2013. Por essa altura tinha 11 anos e nunca me tinha passado pela cabeça a ideia de algum dia vir a praticar esta modalidade. No entanto, muito graças a familiares que tinham ligações ao Remo, decidi experimentar, só por lazer. Após alguns dias de aprendizagem, acabei por gostar imenso da sensação de paz e alegria que o Remo me trazia e acabei por ficar.

Remo é um desporto tanto individual como de equipa. Dependendo do escalão, é possível fazer barcos de uma só pessoa, mas também de duas, quatro e até oito remadores. É um desporto praticado ao ar livre, no rio, e talvez tenha sido isso que me tenha puxado para esta modalidade, já que sempre gostei do contacto com a natureza.

Agora tenho 18 anos, oito anos de Remo nas pernas a representar o Viana Remadores do Lima e espero que muitos mais estejam para vir. Entre regatas e campeonatos, fui onze vezes campeã nacional, em diferentes barcos e diferentes vertentes do remo (indoor, velocidade, fundo e *yolle*). No entanto, não é disso que mais me orgulho, mas sim do que, durante todos estes anos, cresci como pessoa. O Remo ensinou-me a trabalhar em equipa e a não desistir. Evoluí a nível físico, mas também a nível mental, tornando-me mais responsável e organizada.

Treino todos os dias para que, algum dia, seja chamada à Seleção Nacional, mas isso nunca me impediu de conciliar, nas melhores condições, a Escola com o Remo.

Entre provas e estágios, ganhei uma independência incrível, algo que se revelou bastante útil, agora que estou a estudar na Universidade.

Esta modalidade também me deu a oportunidade de competir, não só por todo o país, mas também internacionalmente. Já competi em regatas em Espanha (Sevilha) e em França (Macôn e Saint-Nazaire), incluindo uma participação nos Jogos Náuticos, em 2018, competição que no próximo ano se vai realizar aqui, em Viana do Castelo.

Assim, sou eternamente grata ao Remo, pelo que me trouxe e mostrou ao longo destes anos. Venham outros tantos!