



Guía del Camino

# Camino Portugués de la Costa

Camino Portugués de la Costa

Maia

Matosinhos

Porto

Vila do Conde

Un camino repleto de historia

Póvoa de Varzim

Esposende

Viana do Castelo

Caminha

Vila Nova de Cerveira

Valença

## Peregrino una vez, peregrino siempre...

El Camino Portugués de la Costa es un camino en el que la simplicidad de la gente ennoblece los lugares históricos y embellece los paisajes naturales. Cada paso está acompañado de un suave aroma a mar que fortalece la mente y pone a prueba el cuerpo, rumbo al objetivo trazado. Cada día ofrece un momento diferente para saborearlo y apreciarlo, donde la inmensidad del océano contrasta con las montañas que delimitan el camino, creando una mezcla de emociones impresionantes. Las gentes del mar, gracias a su autenticidad, tratan al peregrino de forma amable y alegre, ayudándolo en su misión de alcanzar el próximo destino. El Camino de la Costa posee una espiritualidad propia, vivida de forma única por cada peregrino, por lo que cada viaje, a través de la naturaleza en estado puro, es al mismo tiempo tranquilo y emocionante.

Las montañas, de una belleza única, cruzan los valles que reflejan el brillo de los ríos y riachuelos, refrescando de esta forma, los pasos de quien por allí transita y renace. Después de cada curva, existe un nuevo escenario idílico acompañado del mar. Este camino es el único lugar donde se puede apreciar la relación entre las tranquilas playas y las fuertes olas del Atlántico. La brisa del mar, con su característico aroma a sargazo secándose en los arenales, que el mar trae y lleva, ofrece un cuadro perfecto.

A lo largo del camino asistimos, a través de estos paisajes, a la personificación de muchos momentos de la vida que permiten que el pensamiento encuentre un sentido. Asimismo, en los centros históricos se pueden escuchar historias sobre los que ya han pasado, contadas por los lugareños. La admiración y seducción de cada momento se quedan guardadas en la memoria, provocando un deseo enorme de regresar a este Camino.

El culto a Santiago de Compostela está presente en la esencia de los diez municipios que cruzan el Camino de la Costa, ofreciéndonos diferentes paisajes en un único recorrido que proporciona serenidad. En conclusión, este es el sendero ideal para quien busca nuevas sensaciones, que ponen a prueba el cuerpo y aclaran la mente, a través de un viaje en el que lo espiritual se completa con la oferta cultural y con los paisajes de una belleza que cortan la respiración.

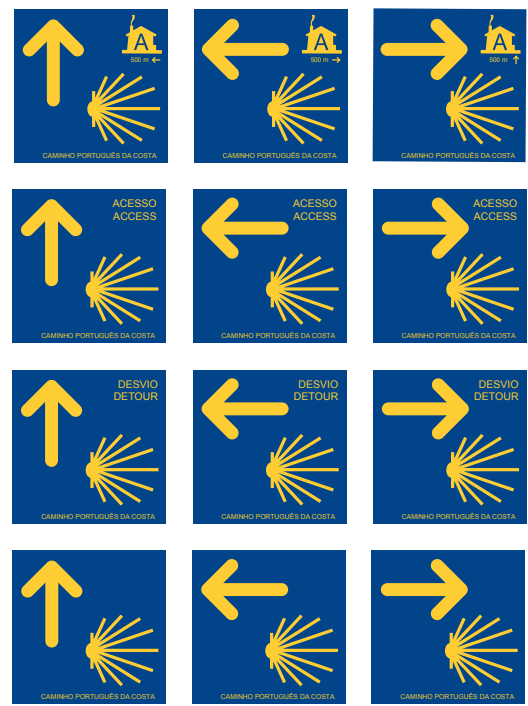
Descubra su camino...



### Tipos de señalización

El Camino Portugués de la Costa está indicado con dos tipos de señalización diferentes para la correcta orientación de los peregrinos y de otros caminantes. El primer tipo está formado por **señalización direccional**, destinada a sustituir las típicas flechas amarillas.

Sobre el modelo base direccional, en la esquina superior derecha puede existir información complementaria, como **albergue**, **acceso** y **desvío**. Al no ser posible localizarlos directamente en el itinerario, se hizo necesario señalar el acceso hasta el recorrido efectivo del Camino de Santiago.



### Modelos de señalización

La dimensión del Camino hace que existan unas zonas con mayor ruralidad y otras con un carácter más urbano. Además, el hecho de que en cualquiera de estas áreas haya monumentos declarados o sus zonas de protección, fomentó la creación de dos modelos de señalización: uno más general, identificada como **señalización rural**, cuyo material base es madera sobre la que se aplica la señalización direccional en resina fenólica y otro, conocida como **señalización urbana**, dedicada a monumentos y zonas declaradas; aunque también se puede colocar en zonas urbanas en acero corten.

### Alojamiento

- Porto**  
Albergue de Peregrinos de Porto  
Rua de São Sebastião, 904  
Tel. +351 912 891 321
- Esposende**  
Albergue de São Miguel de Marinhos  
Av. de São Sebastião, Marinhos  
Tel. +351 253 964 720
- Viana do Castelo**  
Albergue Juvenil de Ofr  
Alameda do Bom Jesus  
Estr. Esporadas  
Tel. +351 253 981 790
- Matosinhos**  
Bomberos Voluntarios de Porto  
Rua de Rodrigues Sampaio, 148  
Tel. +351 222 055 845
- Vila do Conde**  
Albergue de S. Tiago  
Rua de Labruge, 1720  
Tel. +351 229 284 686 / 961 180 256
- Vila Nova de Cerveira**  
Albergue Juvenil de Vila Nova de Cerveira  
Rua Alto das Velgas, 831 13  
Antiga Escola Primária  
Tel. +351 251 709 933 / +351 926 665 092
- Valença**  
Albergue S. Teotónio  
Av. José Maria Gonçalves  
Tel. +351 251 626 286 / +351 961 168 501

## Peregrino una vez, peregrino siempre...



Descubra su camino...

### Santiago de Compostela



### El Camino...

Relativamente al Camino Portugués, no se puede hablar con rigor de una única vía y lo mismo sucede con los otros caminos. El Camino Portugués de la Costa, que une Porto a otros municipios costeros, en dirección a Galicia, a través del río Miño en La Guardia (frente a Caminha), Goian (por Vila Nova de Cerveira) o incluso Tuy (por Valença do Miño) era, según algunos historiadores, una de las vías más importantes para llegar a la casa del apóstol en Santiago de Compostela. Este camino de la costa marítima a partir del burgo de Porto pasando por Matosinhos, Maia, Vila do Conde, Póvoa de Varzim, Esposende, Viana do Castelo, Caminha, Vila Nova de Cerveira y Valença no gana la debida importancia hasta la época moderna, a partir del siglo XV, siendo utilizado por las poblaciones costeras y por los que desembarcaban en los puertos marítimos.

La "Valorización de los Caminos de Santiago - Camino Portugués de la Costa" procede de una candidatura conjunta de 10 municipios al Norte 2020, con el propósito de valorizar y reconocer oficialmente este Camino como un itinerario de peregrinación a Santiago. Esta red intermunicipal presenta una imagen de marca única y una comunicación integrada que va a potenciar el valor intrínseco del Camino Portugués de la Costa.

Buen Camino...

### Camino

Conozca los municipios y las historias que forman parte del camino, los lugares de interés y los alojamientos existentes a lo largo del camino.

### Mochila

Prepare su mochila con los artículos adecuados. Tenemos una lista con lo que debe llevar y algunos consejos.

### Etapas

Defina las etapas y la distancia diaria que va a recorrer según lo que va a visitar y donde va a pernoctar. Elabore, comparta e imprima su ruta.

Planificar el Camino forma parte del recorrido. Saber lo que le espera cada día forma parte de su preparación.

La aplicación para smartphone (iOS & Android) funciona como una guía interactiva y permite descargar la ruta creada en la plataforma web, con todos los lugares de interés que desea visitar, para que no se le escape nada...

- FUNCIONA OFFLINE
- GUARDE LOS LUGARES DE INTERÉS QUE DESEA VISITAR
- GUIA DEL CAMINO



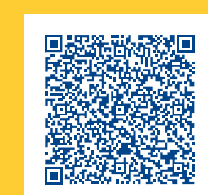
PÁGINA WEB Y APLICACIÓN SMARTPHONE

## Descubra su Camino...

El portal del Camino Portugués de la Costa le ayudará a descubrir el patrimonio, a preparar la mochila y a planificar su camino, etapa a etapa.

## Haga su plan y no se pierda nada.

Una guía interactiva para su smartphone que le acompañará durante el Camino Portugués de la Costa.



+info [www.caminhoportuguesdacosta.com](http://www.caminhoportuguesdacosta.com)

Comparta su camino en Instagram [#caminhoportuguesdacosta](https://www.instagram.com/caminhoportuguesdacosta)





**10 Valença**

**Distância Total**  
16 Km

**Duração**  
04H00

**Cota Máxima**  
68 m

**Dificuldade**  
Media

**Oficina de Turismo**  
Portas do Sol  
4930-702 Valença  
Tel. +351 251 823 329  
42°14'0.12"N 8°38'46.36"W



**9 Vila Nova de Cerveira**

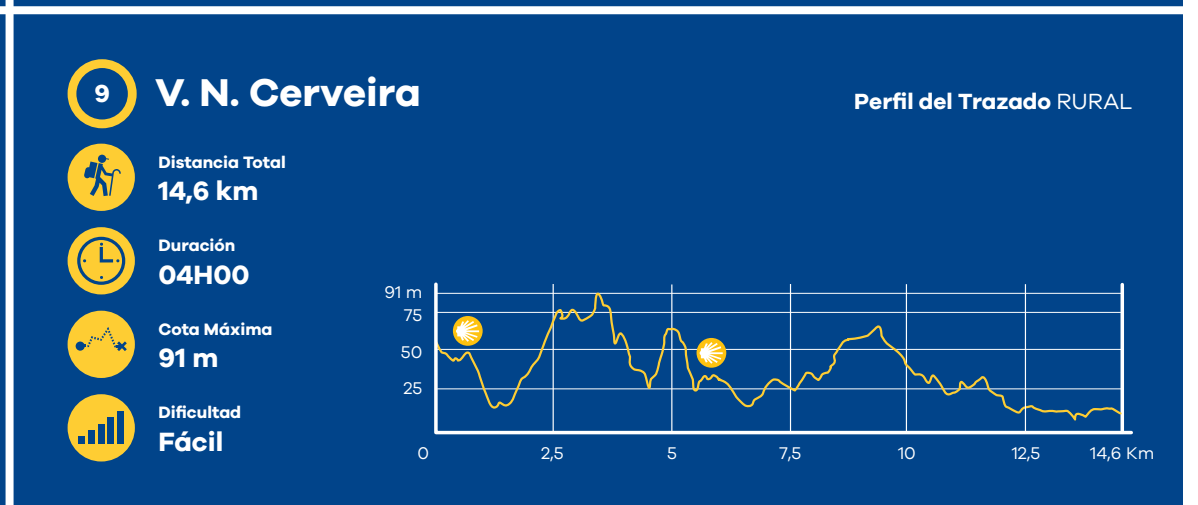
**Distância Total**  
14,6 km

**Duração**  
04H00

**Cota Máxima**  
91 m

**Dificuldade**  
Fácil

**Tienda Interactiva de Turismo**  
Praça do Município  
4920-284 Vila Nova de Cerveira  
Tel. +351 251 70 80 23  
41°56'20.35"N 8°44'38.86"W



**8 Caminha**

**Distância Total**  
21,4 km

**Duração**  
05H00

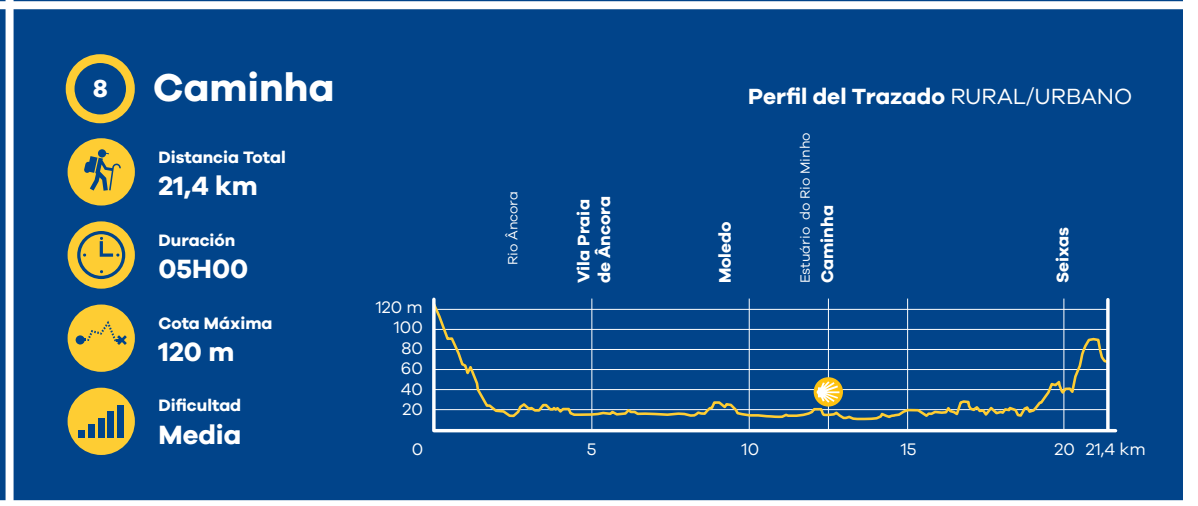
**Cota Máxima**  
120 m

**Dificuldade**  
Media

**Oficina de Turismo de V. P. de Âncora**  
Av. Dr. Ramos Pereira  
4910-457 Vila Praia de Âncora  
Monday to Saturday:  
09h30 - 13h00 / 14h00 - 17h30  
Tel. +351 258 911 384  
41°48'44.02"N 8°51'47.12"W

**Tienda de Turismo de Caminha**  
Praça Conselheiro Silva Torres  
4910-122 Caminha  
Monday to Saturday:  
09h30 - 13h00 / 14h00 - 17h30  
Tel. +351 258 921 952  
41°52'33.89"N 8°50'18.91"W

**Ferry-Boat Santa Rita de Cássia**  
Tel. +351 258 092 564



**7 Viana do Castelo**

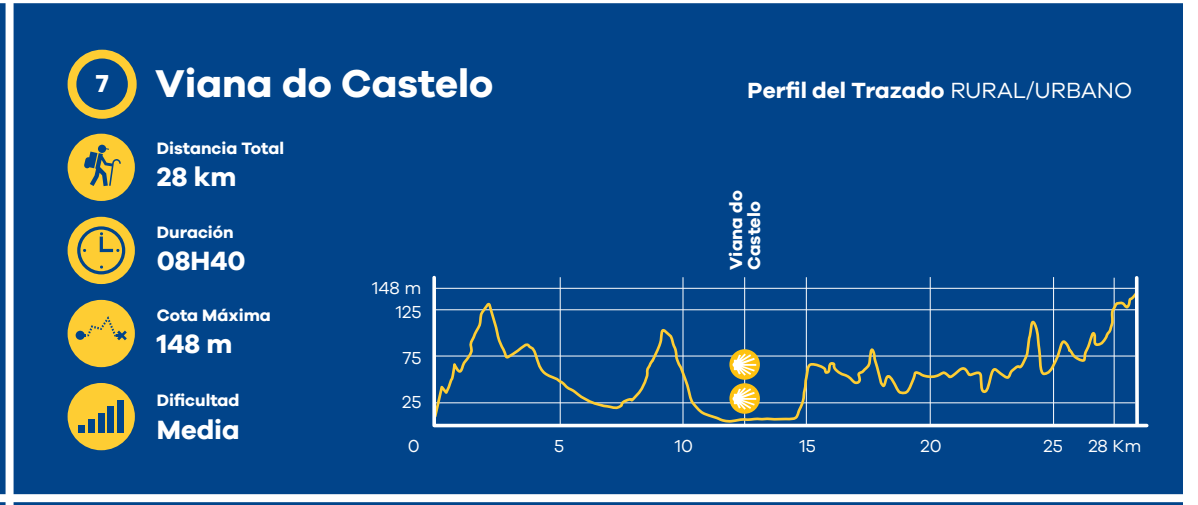
**Distância Total**  
28 km

**Duração**  
08H40

**Cota Máxima**  
148 m

**Dificuldade**  
Media

**Oficina de Turismo**  
Viana Welcome Center  
Praça da Liberdade  
4900 Viana do Castelo  
Tel. +315 258 098 415  
41°41'27.92"N 8°49'42.72"W



**6 Esposende**

**Distância Total**  
19,5 km

**Duração**  
04H30

**Cota Máxima**  
60 m

**Dificuldade**  
Media

**Centro de Información al Peregrino**  
Rua Narciso Ferreira, 120  
4740-281 Esposende  
Tel. +351 253 960 100  
Email: turismo@cm-esposende.pt  
41°31'51.24"N 8°46'48.30"W

**Centro de Información Turística de Esposende**  
Av. Eng. Eduardo de Arantes e Oliveira, 62  
4740-204 Esposende  
Tel. +351 253 961 354  
41°31'51.69"N 8°46'56.65"W

**Praxiver / Ferry**  
Passagem Fluvial - Barca do Lago  
Tel. +351 962 767 720



**5 Póvoa de Varzim**

**Distância Total**  
12,5 km

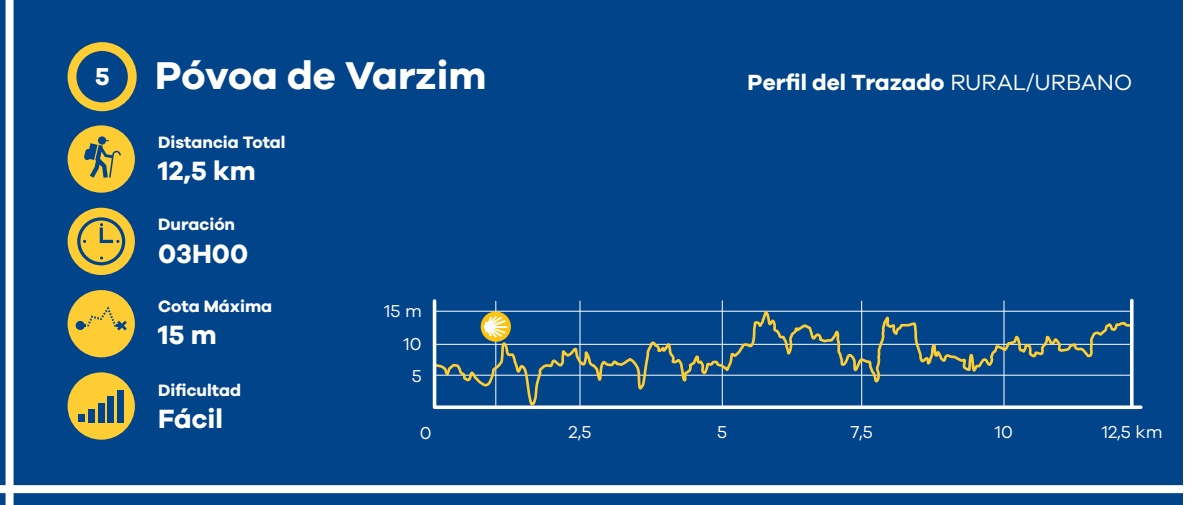
**Duração**  
03H00

**Cota Máxima**  
15 m

**Dificuldade**  
Fácil

**Tienda Interactiva de Turismo da Póvoa de Varzim**  
Largo do Passeio Alegre  
4490-428 Póvoa de Varzim  
Tel. +351 252 090 190  
41°22'43.66"N -8°46'2.200"W

**Oficina de Turismo**  
Praça Marquês de Pombal  
4490-442 Póvoa de Varzim  
Tel. +351 252 298 120  
41°22'47.727"N -8°45'42.856"W



**4 Vila do Conde**

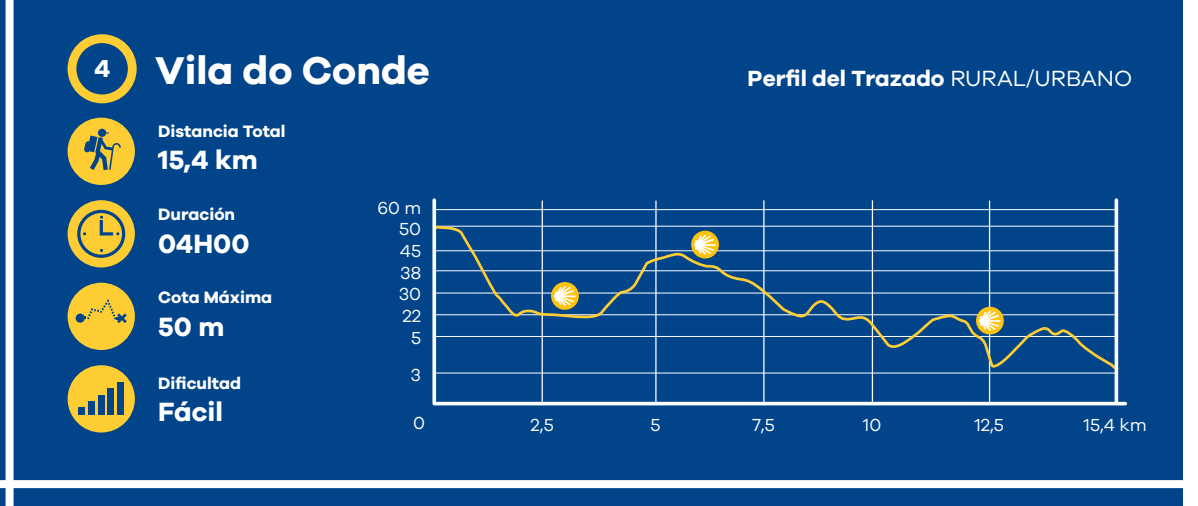
**Distância Total**  
15,4 km

**Duração**  
04H00

**Cota Máxima**  
50 m

**Dificuldade**  
Fácil

**Tienda Interactiva de Turismo**  
Rua Cais das Lavadeiras  
4480-789 Vila do Conde  
Tel. +351 252 248 445  
41°21'2.36"N 8°44'34.09"W



**3 Maia**

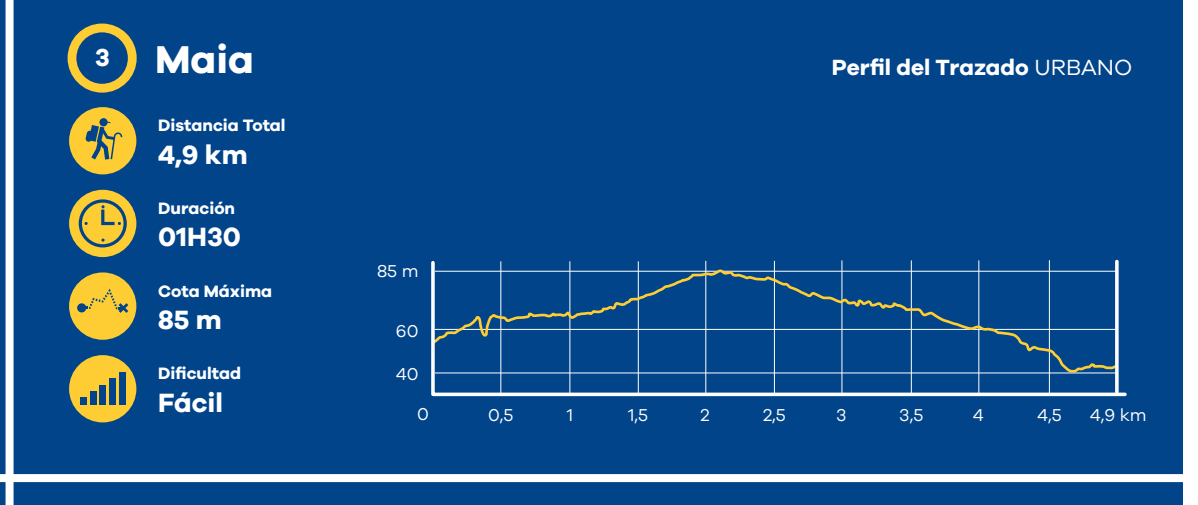
**Distância Total**  
4,9 km

**Duração**  
01H30

**Cota Máxima**  
85 m

**Dificuldade**  
Fácil

**Maia Welcome Center**  
Parque Central da Maia  
Rua Simão Bolívar, 1.º Piso - Loja 19  
Maia  
Tel. +351 229 444 732  
41°14'2.96"N 8°37'30.92"W



**2 Matosinhos**

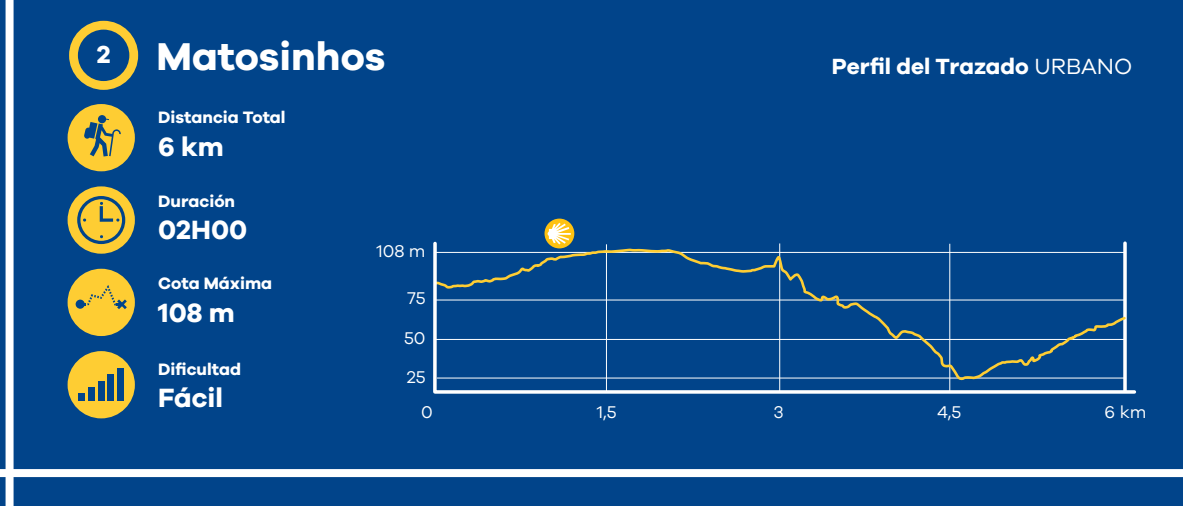
**Distância Total**  
6 km

**Duração**  
02H00

**Cota Máxima**  
108 m

**Dificuldade**  
Fácil

**Tienda Interactiva de Turismo**  
Avenida General Norton de Matos  
4450-208 Matosinhos  
Monday: 13h00 - 19h00  
Tuesday to Saturday: 09h30 - 19h00  
Sunday: 10h00 - 13h00  
Tel. +351 229 392 412  
41°10'49.037"N 8°41'38.458"W



**1 Porto**

**Distância Total**  
5,6 km

**Duração**  
02H00

**Cota Máxima**  
87 m

**Dificuldade**  
Media

**Oficina de Turismo**  
Terreiro da Sé  
Calçada de Dom Pedro de Pitões, 15  
4050-373 Porto  
Tel. +351 300 501 920  
41°8'35.09"N 8°36'41.87"W

**El bordón y la vieira** de peregrino se pueden adquirir en Porto, en la tienda Arte Sacra, Rua da Assunção, 36.  
Tel. +351 222 016 021  
41°8'30.08"N 8°36'41.08"W

**La credencial** se puede adquirir en la Catedral de Porto, Terreiro da Sé.  
Tel. + 351 222 059 028  
41°8'35.09"N 8°36'41.87"W

